

POLISH VERSION:

MISTRZOSTWA ŚWIATA NORDIC WALKING

BEŁCHATÓW, POLSKA 2024

- indywidualne Mistrzostw Świata**
- drużynowe Mistrzostwa Świata**

Regulamin

1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)

Nordic Walking Poland (NWPL)

Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Partnerzy wydarzenia:

Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

Miasto Bełchatów

Powiat Bełchatowski

Gmina Bełchatów

Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie

Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

Centrum Kultury i Sportu Gminy Bełchatów

Nadleśnictwo Bełchatów

4. Patronat honorowy:

Twórca Nordic Walking- Marko Kantaneva (ONWF)

Ministerstwo Sportu i Turystyki (MSiT)

Polski Komitet Olimpijski (PKOl)

5. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu oraz popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

6. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 23 sierpnia – 25 sierpnia 2024 roku (piątek/sobota/niedziela) w Bełchatowie

- Inauguracja: 23 sierpnia 2024; Hala „ENERGIA” ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>
- Start/Meta: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
- Dystanse 5,10,21 kilometrów. Starty będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

7. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie w biurze zawodów.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Świata Nordic Walking w dniach 23-25.08.2024 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 23-25.08.2024 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Mistrzostw Świata
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Mistrzostw Świata i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie www.NordicWalkingWorldLeague.com
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowani z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby

zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.

- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
- Uczestnicy marszu na 21 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat, na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W miasteczku zawodów będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami.
- Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osoby.
- Starty indywidualne odbywają się według kategorii wiekowych z podziałem na płeć.
- Nie dopuszcza się marszu, po trasie zawodów obok zawodnika osób niebiorących udziału w zawodach (trenerów, rodzin, kibiców itp.) pod groźbą dyskwalifikacji zawodnika
- W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki
- Niestawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Odprawa sędziowska dokonywana jest 30 minut przed godziną startu

LIGA NORDIC WALKING

Start w zawodach Mistrzostw Świata wliczany jest w klasyfikację Światowej Ligi Nordic Walking

Więcej informacji, regulamin Światowej Ligi Nordic Walking:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REJESTRACJA i OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

Udział w zawodach jest płatny a wpisowe w Mistrzostwach Świata Nordic Walking wynosi odpowiednio:

Zawody indywidualne:

1- 100 uczestników: osoby dorosłe ok.25 euro (115 zł), osoby niepełnosprawne: ok.20 euro (90zł), dzieci: ok. 15 euro (70 zł)

101 - 200 uczestników: osoby dorosłe ok. 35 euro (160zł), osoby niepełnosprawne: ok. 25 euro (115zł), dzieci: ok. 20 euro (90zł)

201 - 400 uczestników: osoby dorosłe ok. 45 euro (200zł), osoby niepełnosprawne: ok. 35 euro (160zł), dzieci: ok. 25 euro (115zł)

401 - 600 uczestników: osoby dorosłe ok. 50 euro (225zł), osoby niepełnosprawne: ok. 40 euro (180zł), dzieci: ok. 30 euro (135zł)

601 - 999 uczestników: osoby dorosłe ok. 55 euro (250zł), osoby niepełnosprawne: ok. 45 euro (200), dzieci: ok. 35 euro (160zł)

zapisy w dniu zawodów (w przypadku nie osiągnięcia limitu): ok. 60 euro (270 zł)

- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna), dzieci w wieku do 9 lat zobowiązane są do startu z opiekunem
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 21 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ do 11 sierpnia 2024 r. do godz. 22:00. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisu on-line
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 11 sierpnia 2024 r.
- REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 lipca 2024 na adres: league@nordicwalking.pro
- PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 11 sierpnia 2024 na adres : league@nordicwalking.pro

WARUNKI ZWROTU OPŁAT

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonej opłaty następuje po potrąceniu kwoty 50.00 zł (pięćdziesięciu złotych) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych udokumentowaną, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

TRASA:

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może ją pokonać zawodnik.
- Na trasie będą ustawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.
- Zawody na dystansie 5, 10 i 21 km odbędą się w terenie leśnym

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:

- Woda i inne stosowne pożywienie będzie dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.

- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych zawodników)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50 m przed i 50 m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion, a zawodnik może bezpiecznie wypić kije.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronie: www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/, a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony będzie elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.
- opaskę na rękę - umożliwiającą korzystanie z dodatkowych świadczeń i imprez towarzyszących Mistrzostw Świata Nordic Walking wg programu imprezy

PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów będą znajdować się kamery, zarejestrowane przez nie zapisy pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażącego naruszenia

zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracanie trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)

- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu, i z tyłu na plecach
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy)

8. Dystanse zawodów:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 21 km

9. Kalendarz rozgrywania zawodów:

23 sierpnia 2024

- oficjalne otwarcie imprezy, z wniesieniem flag krajów uczestniczących w rywalizacji

24 sierpnia 2024

- kwalifikacje do indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- kwalifikacje do indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych

25 sierpnia 2024

- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- Drużynowe Mistrzostwa Świata

Do finałów indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 5 km kwalifikuje się (należy spełnić jeden z dwóch warunków):

- uzyskanie kwalifikacji w jednym punkcie, nie oznacza zwiększenia limitu w kolejnym
- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn
- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii osób z niepełnosprawnościami kobiet i mężczyzn

- 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej kobiet oraz 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej mężczyzn (osób pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami)

Do finałów indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 10 km kwalifikuje się:

- uzyskanie kwalifikacji w jednym punkcie, nie oznacza zwiększenia limitu w kolejnym
- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn
- 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej kobiet oraz 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej mężczyzn

Poszczególne limity zawodników biorących udział w finale mogą ulec zmianie ze względu na listę startową

STARTY ZAWODNIKÓW

STARTY W RAMACH ELIMINACJI

- starty zawodników następują falowo po 2-3 osoby w rzędzie, w odległościach 2-3 metry między rzędami. Startami fali kieruje sędzia start/mety
- osoby z niepełnosprawnościami, odznaczające się wyjątkową wydolnością mogą ubiegać się o możliwość startu z zawodnikami w ramach swojej kategorii wiekowej. Możliwość taką każdorazowo na każdym zawodach należy uzyskać u sędziego głównego.

Kolejność startu zawodników w ramach danego dystansu:

K/M 10-17

K/M 18 – 39 lat

K/M 40 – 49 lat,

K/M 50 – 59 lat,

K/M 60 – 69 lat,

K/M 70 – 79 lat

K/M 80+

K/M osoby z niepełnosprawnościami

K/M 1-9

STARTY FINAŁÓW: 5, 10km

- starty następują pojedynczo według uzyskanego czasu z dnia pierwszego. Najlepszy zawodnik startuje jako pierwszy

10. klasyfikacja końcowa

- przynależność do kategorii wiekowych wyliczane jest rocznikowo.

DYSTANS 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe:

- K/M 1-9
- K/M 10-17
- K/M 18 – 29 lat
- K/M 30 – 39 lat
- K/M 40 – 49 lat,
- K/M 50 – 59 lat,

- K/M 60 – 64 lat,
- K/M 65 – 69 lat,
- K/M 70 – 74 lat
- K/M 75 – 79 lat
- K/M 80+

osoby z niepełnosprawnościami:

O przynależności do kategorii decyduje aktualne orzeczenie o niepełnosprawności z uwzględnieniem klasyfikacji opartej na symbolu przyczyny niepełnosprawności.

Symbole zgodnie z : Symbole przyczyn niepełnosprawności (niepelnosprawni.gov.pl)

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidome. Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy niewidomi startują w zaciemnianych okularach/ goglach.

Kategoria III - zaliczamy osoby słabowidzące. Start w tej kategorii może nastąpić w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem, z przewodnikiem bez szelek lub bez przewodnika. Przewodnicy osób z dysfunkcją wzroku posiadają oznakowanie.

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 16 – 39 lat,
- K/M 40 – 49 lat,
- K/M 50 – 59 lat,
- K/M 60 – 69 lat,
- K/M 70+

DYSTANS 21 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 18 – 39 lat,
- K/M 40 – 49 lat,
- K/M 50 – 59 lat,

- K/M 60+

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł Mistrzów Świata w Nordic Walking 2024 potwierdzony dyplomem, puchar adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km oraz 21 km otrzymają puchar oraz dyplom najlepszej techniki Nordic Walking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują tytuł **Mistrzów Świata danej kategorii wiekowej**, statuetki, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- kategorie OPEN i wiekowe dublują się
- Podczas zawodów Mistrzostw Świata 3 drużyny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają puchary i nagrody drużynowe przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają puchary i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA ETAPU PUCHARU ŚWIATA

- W klasyfikacji drużyn liczone będą punkty w klasyfikacji open zawodników na danym dystansie niezależnie od płci:
 - 5 zawodników z dystansu 5km
 - 4 zawodników z dystansu 10km
 - 2 zawodników z dystansu 21 km
 - Pozostałe osoby z drużyny zdobywają 50 punktów dla drużyny.
- Punkty zdobyte wliczają się do cyklu Światowej Ligi Nordic Walking
- Zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu przez cały okres trwania cyklu Światowej Ligi Nordic Walking

KLASYFIKACJA RODZIN

- zgłoszenia w kategorii rodzin będą dokonywane w biurze zawodów
- Do klasyfikacji rodzin zalicza się maksymalnie 4 najlepsze wyniki, na podstawie klasyfikacji każdego Etapu. Do drużyny „Rodzina” można zgłosić minimum dwóch, lub dowolną liczbę członków, jednakże do ostatecznej punktacji liczone będą maksymalnie 4 najlepsze wyniki etapowe z każdego etapu.
- W drużynie „Rodzina” mogą występować członkowie spokrewnieni lub powinowaci ze sobą w dowolny sposób. Zgłoszenia dokonuje „Głowa Rodziny” przed każdym startem „drużyny” w biurze zawodów. Start w drużynie „Rodzina” jest dodatkowy i nie łączy się z żadną inną klasyfikacją. Nie jest wymagany stały skład drużyny - rodzinny.

●Punktacja w kategorii rodzinnej poszczególnych jej uczestników liczona jest według miejsca w swojej kategorii wiekowej, oddzielnie kobiet i mężczyzn. Za poszczególne miejsca zdobywamy następującą ilość punktów:

1 miejsce - 50 pkt	11 miejsce - 24 pkt	21 miejsce - 10 pkt
2 miejsce - 46 pkt	12 miejsce - 22 pkt	22 miejsce - 9 pkt
3 miejsce - 43 pkt	13 miejsce - 20 pkt	23 miejsce - 8 pkt
4 miejsce - 40 pkt	14 miejsce - 18 pkt	24 miejsce - 7 pkt
5 miejsce - 37 pkt	15 miejsce - 16 pkt	25 miejsce - 6 pkt
6 miejsce - 34 pkt	16 miejsce - 15 pkt	26 miejsce - 5 pkt
7 miejsce - 32 pkt	17 miejsce - 14 pkt	27 miejsce - 4 pkt
8 miejsce - 30 pkt	18 miejsce - 13 pkt	28 miejsce - 3 pkt
9 miejsce - 28 pkt	19 miejsce - 12 pkt	29 miejsce - 2 pkt
10 miejsce - 26 pkt	20 miejsce - 11 pkt	30 miejsce - 1 pkt

KLASYFIKACJA W ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING

Ranking najlepszych zawodników w kategorii OPEN jak i w poszczególnych kategoriach wiekowych wyliczany będzie poprzez punktację tworzą na zasadzie zależności czasowej pomiędzy danym uczestnikiem, a zwycięzcą konkretnego dystansu. Ranking będzie prowadzony od pierwszej imprezy Światowej Ligi Nordi Walking. Punkty będą przyznawane na tym dystansie, na którym wystartuje dany zawodnik. W przypadku zmiany dystansu na kolejnym starcie, punkty będą naliczane oddzielnie dla nowego dystansu.

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie) / (czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 2500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 4000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 5000)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 5500)

WAŻNE! Przelicznik ten uzyskują zawodnicy, którzy nie zakwalifikowali się do etapu finałów Mistrzostw Świata lub nie wystartowali w dniu drugim finałów. Oficjalnym czasem zawodnika jest czas pierwszego dnia eliminacji

8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 7000)

WAŻNE: Przelicznik ten uzyskują tylko zawodnicy zakwalifikowani do drugiego dnia finałów, którzy wystartują w tym dniu. Oficjalnym czasem zawodnika jest czas uzyskany w dniu finału

Do rankingu Światowej Ligi NordicWalking wliczone jest 5 najlepszych wyników według powyższego przelicznika. Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do pełnej

liczby

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km standardowych zawodów pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 736 \text{ pkt.}$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

11. Postanowienia końcowe:

- Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200 zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym e-papierosów),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora.

ENGLISH VERSION

NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS

BEŁCHATÓW, POLAND 2024

- individual world championships

- world team championships

Regulations

1 Organisers:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)

Nordic Walking Poland (NWPL)

Nordic Walking Sport Club Belchatow (KS NW Belchatow)

2. partners of the event:

Marshal's Office of the Lodz Voivodeship

City of Belchatow

Bełchatów Powiat

Municipality of Belchatow

Municipal Sports Centre in Bełchatów

District Sports Centre in Belchatow

Centre for Culture and Sports of Belchatow Commune

Bełchatów Forest Inspectorate

4 Honorary patronage:

Founder of Nordic Walking- Marko Kantaneva (ONWF)

Ministry of Sport and Tourism (MSiT)

Polish Olympic Committee (PKOl)

5 Purpose of the event:

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time and popularisation of family-oriented and intergenerational physical activity such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Poland, where the events will take place
- health-promoting education through standard and innovative forms integration of people of all ages
- integration of disabled people
- identification of the best competitors, families and clubs. 6.

6 Date, place, route

- The event will take place from 23 August to 25 August 2024

(Friday/Saturday/Sunday) in Bełchatów

- Inauguration: 23 August 2024; Hall "ENERGIA" 11a Dąbrowskiego Street, 97-400 Bełchatów,

googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>

- Start/Meta: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

- Distances 5,10,21 kilometres. Starts will be given in the minute programme

- The limit of participants taking part in the competition is: 999 Limits are subject to change

7 General provisions:

PARTICIPATION:

Competitors who:

- complete the verification at the Race Office. Packets and starting numbers will be collected in person on the basis of an identity document with the date of birth and photo or on the basis of an authorization posted on www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl . This must be printed out, completed and handed over to the person who is collecting the packet for the athlete, signed by them.
- present a medical certificate stating that they are fit to take part in the competition or make a statement agreeing to take part in the march at their own responsibility, signed in person at the competition office.
- They will give written consent for their personal data to be processed for the purpose of the Nordic Walking World Championships on 23-25.08.2024.
- They will pay the entry fee within 7 days of registration to the competition organiser's account after completing the electronic application. The entry fee is the organiser's handling fee for the task. In the event of cancellation of the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- Persons under the age of 18 (who have not yet come of age on the day of the competition, i.e. 23-25.08.2024) are required to have written permission to take part from parents or legal guardians, with their signature and PESEL number. In the case of foreigners, a passport number is required.
- The collection of the starting number by the competitor will be tantamount to acceptance of the World Championship regulations.
- Each competitor is obliged to familiarise himself with the regulations of the World Championships and to abide by them.
- An entry shall be deemed to be the correct completion of the entry form on the and payment of the entry fee.
- Starting numbers will be issued at the race office upon submission of a declaration of fitness to compete. Declarations are available at www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Persons with disabilities may participate in the competition, competing over a distance of 5 km. These persons are classified in the category of disabled persons by gender, type of disability, without age division. Disabled people competing over longer distances are

classified with non-disabled people according to their age category. To be classified in the disabled category, a disability certificate must be presented at the race office before the start of the event.

- In order to be classified, a competitor must complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and to complete the entire distance in accordance with the marked route.
- Participants in the 21 km walk on the day of the event must be at least 18 years old, in the 10 km walk on the day of the event must be at least 16 years old, in the 5 km walk younger people are allowed,
- There will be a medical aid station in the event town. In the event of injury, ill health or trauma, the participant must notify the event staff immediately,
- for safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.
- Participants are lined up in corridors, according to age categories. Starts take place in groups of 3-4 people.
- Individual competitions are held according to age categories and gender.
- Persons not taking part in the competition (coaches, families, spectators, etc.) are not allowed to march next to a competitor on the competition route under pain of disqualification of the competitor
- In the event that a competitor does not turn up for the start in his/her age category, the competitor shall

the competitor starts at the end of the race

- Failure of a competitor to appear at the start within 15 minutes from the starting time will result in disqualification of the competitor.
- A briefing by the judges will take place 30 minutes before the starting time.

NORDIC WALKING LEAGUE

Participation in the World Championship events counts towards the World Nordic Walking League classification

For more information, regulations of the World Nordic Walking League:
www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRATION & FEES:

- Registration for the competition will be accepted ONLY electronically at www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/.

Participation in the competition is paid and the entry fee for the Nordic Walking World Championships is respectively:

Individual competitions:

1- 100 participants: adults approx. 25 euros (PLN 115), disabled persons: approx. 20 euros (PLN 90), children: approx. 15 euros (PLN 70)

101 - 200 participants: adults: approx. 35 euros (PLN 160), persons with disabilities: approx. 25 euros (PLN 115), children: approx. 20 euros (PLN 90)

201 - 400 participants: adults: approx. 45 euros (PLN 200), persons with disabilities: approx. 35 euros (PLN 160), children: approx. 25 euros (PLN 115)

401 - 600 participants: adults: approx. 50 euros (PLN 225), persons with disabilities: approx. 40 euros (PLN 180), children: approx. 30 euros (PLN 135)

601 - 999 participants: adults: approx. 55 euro (PLN 250), people with disabilities: approx. 45 euro (PLN 200), children: approx. 35 euro (PLN 160)

registration on the day of the competition (in case the limit is not reached): approx. 60 euro (270 PLN)

- There is no age limit for the 5 km race - each participant covers the distance independently (without the assistance of a guardian). 5 km - each participant covers the distance on his/her own (without a guardian); children under 9 years of age must be accompanied by a guardian.
- participants must be at least 16 years old to participate in the 10 km race
- Participants must be at least 18 years old for the 21 km race
- Registration is carried out via www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ until 11 August 2024 at 10 p.m. If the limit is not reached, it is possible to sign up directly at the race office during its operating hours.
- fees are collected via the Przelewy24 system, the payment form is displayed after signing up online.
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until 11 August 2024.

- RESIGNATION FROM THE COMPETITION can be reported until 31 July 2024 to:

league@nordicwalking.pro

- TRANSFER OF STARTING PACKAGE MUST BE NOTIFIED by 11 August 2024 to:
league@nordicwalking.pro

TERMS OF REIMBURSEMENT

- In the event that the participant cancels his/her participation in the event for reasons attributable to the participant, the fee paid will be refunded after deducting the amount of PLN 50.00 (fifty zlotys) for handling and organisational costs incurred.
- In the event that a participant cancels his/her participation in the event due to health reasons, caused by a documented long-term illness, the costs referred to in the preceding paragraph will not be charged and the fee will be refunded in a nominal amount.
- In the event that the event is cancelled by the organiser for reasons of force majeure, in particular an event of natural disaster or political risk, the fee paid shall be refunded upon request of the participant, within 30 days of the announcement of the cancellation of the event. At the separate request of the participant, these funds may be retained by the organiser and credited to a future event organised by the organiser.

ROUTE:

- There will be judges on the route to assess NW walking technique,
- there will be a minimum of 2 refreshment points with water on the route
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the race route will be available in the race office and on the website.
- The length of the route is calculated by the shortest line a competitor can take.
- There will be mileage signs along the route. This is indicative marking and may differ from the actual distance covered.
- The 5 km, 10 km and 21 km races will take place in a forested area.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other suitable food will be available at the start and finish during all competitions.
- Refreshment and nutrition points will be organised at distances of no more than 2.5 km. In addition, if weather conditions warrant, additional refreshment points supplied with drinking water will be placed.
- Food, which can be supplied by the rider, must be placed at the points indicated by the organiser. It should be arranged so that it is easily accessible or can be handed by authorised persons to the competitors.
- Support of the athlete outside the hydration points is prohibited.

It is possible to rehydrate outside the nutrition area in justified cases. In this case, the competitor is obliged to stop in a safe place on the route (for himself and other competitors).

- Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. This includes a stretch of 50m before and 50m after the refreshment or nutrition point. This zone will be marked with horizontal lines. No arm work is assessed in this zone and the athlete can safely uncross the poles.

MINUTE PROGRAMME OF THE COMPETITION:

- The minute programme is subject to change. Detailed information will be posted at: www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ , and on the day of the competition at the Competition Office.
- The Competition Bureau will be marked and open according to the schedule given in the programme of the event After closing of the Competition Bureau it will not be possible to register for the competition or collect the participation package.

TIME MEASUREMENT:

- competitors' time will be measured electronically using electronic chips
- net time will apply.

START PACKAGE:

Each participant will receive

- a commemorative finisher's medal ,
- a recovery meal on the day of the race ,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.
- a wristband - allowing the use of additional benefits and accompanying events of the Nordic Walking World Championships according to the event programme.

JUDGE WORK (Nordic Walking):

- There will be judges along the route to assess Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be penalised in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which is an integral part of these Rules and Regulations,
- Outstanding technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which forms an integral part of these rules,
- there will be cameras on the route of the competition, the recordings made by them will help to clarify any doubts.
- judges, by analysing the video recordings after the competition, have the right to disqualify a competitor and deprive him/her of the title in the event of a gross violation of the rules of fair play (e.g. running up or shortening the route in places where there are no judges)
- the final list of results will be published after approval by the chief judge,

STARTING NUMBERS:

- each competitor is required to wear his/her start number on his/her chest or abdomen, and on the back on his/her back
- competitors are required not to cover their starting number. If the starting number is covered up, the referee has the right to stop the participant in order to ask him/her to place the marking correctly.
- the starting number must correspond with the number of the electronic chip

MOVING THROUGH FOREST AREAS:

- throughout the competition route, the rules of nature conservation and the regulations set out in the Forestry Act must be adhered to, and in particular it is forbidden to: litter the area (i.e., for example, abandon nutrient packs, bottles, cups - all litter must be left at the nutrition points); walk off the competition route; disturb the silence).

8 Competition distances:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 21 km

9 Calendar for the competition

23 August 2024

- official opening of the event, with hoisting of the flags of the participating countries

24 August 2024

- qualification for the individual World Championships over 5 km for all age categories
- qualification for the 10-km individual World Championships for all age categories

25 August 2024

- individual 5 km World Championships for all ages
- 10 km individual World Championships for all ages
- 21 km individual World Championship competition for all ages
- World Team Championships

To qualify for the individual finals of the 5 km World Championships (one of two conditions must be met):

- achieving qualification in one point does not mean an increase in the next point
- 5 best qualifying times in each men's and women's age category

- the 5 best qualifying times in each category of men and women with disabilities
- 60 best overall times for women and 60 best overall times for men (able-bodied and disabled).

To qualify for the individual finals of the 10 km World Championships:

- achieving a qualification in one point does not mean an increase in the next point
- 5 best qualifying times in each age category for women and men
- 60 best times in the women's general classification and 60 best times in the men's general classification.

Individual limits of competitors taking part in the final may change due to the start list

COMPETITOR STARTS

ELIMINATION STARTS

- Competitors' starts occur in waves of 2-3 persons per row, with a distance of 2-3 metres between rows. Wave starts are directed by a start/finish judge
- people with disabilities and exceptional fitness may apply to compete with competitors in their age category. This opportunity must be obtained at each event from the chief judge.

Order of start of competitors within a given distance:

K/M 10-17

M/M 18 - 39 years

K/M 40 - 49 years

K/M 50 - 59 years

K/M 60 - 69 years old

K/M 70 - 79 years

M/F 80+

K/M People with disabilities

K/M 1-9

STAGE FINALS: 5, 10km

- Starts one by one according to time achieved on day one. The best athlete starts first

10. final classification

- Membership in age categories is calculated by year.

5 km distance Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- M/F 1-9

- M/M 10-17

- M/M 18 - 29 years

- M/M 30 - 39 years

- K/M 40 - 49 years

- K/M 50 - 59 years old

- K/M 60 - 64 years

- K/M 65 - 69 years
- M/F 70 - 74 years
- M/F 75 - 79 years
- M/M 80+

people with disabilities:

The category membership is determined by the current disability certificate, taking into account the classification based on the symbol of the cause of disability.

- Category I - includes people with locomotor impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-N).
- Category II - includes blind people. The start in this category takes place in specialized harnesses with a guide. All blind competitors start wearing darkened glasses/goggles.
- Category III - includes visually impaired people. Starting in this category may take place in a specialized harness with a guide, with a guide without a harness or without a guide. Guides for people with visual impairments are marked.
- Category IV - includes people with other causes of disability, i.e

symbols:

01-U (mental retardation);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory system diseases);

08-T (digestive system diseases);

09-M (diseases of the genitourinary system);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (pervasive developmental disorder);

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General classification for women and men

Age categories

- M/F 16 - 39 years
- M/M 40 - 49 years old
- M/M 50 - 59 years old
- M/M 60 - 69 years
- M/M 70+

DISTANCE 21 km Nordic Walking

General classification of men and women

Age categories

- M/M 18 - 39 years
- M/M 40 - 49 years old
- M/M 50 - 59 years
- M/M 60+

MEDALS AND PRIZES

- The announcement of the results, awarding and collection of prizes shall take place in accordance with the competition programme.
- All competitors who complete the competition within the statutory time shall receive medals.
- the winners of open places I - III at distances of 5 and 10 km and the half-marathon shall receive the title of World Champions in Nordic Walking 2024 confirmed by a diploma, a cup appropriate to the place taken for I, II or III, and the main prize awarded by a strategic partner or its representative
- winners of Green Cards at distances of 5 and 10 km and 21 km will receive a cup and a diploma for the best Nordic Walking technique, as well as the main prize awarded by a strategic partner or its representative
- winners of places I to III in appropriate age categories receive the title of **World Champions of a given age category**, statuettes, and prizes awarded by the event sponsor or its representative

- OPEN and age categories are duplicated
- During the World Cup competition, the 3 best-performing teams will receive trophies and team prizes awarded by the strategic partner or its representative.
- During the World Cup competition, the 3 families in the line-up referred to below with the best results will receive cups and team prizes awarded by the strategic partner or its representative

TEAM CLASSIFICATION OF THE WORLD CUP STAGE

- In the team classification, points in the open classification of competitors at a given distance will be counted, regardless of gender:
 - 5 competitors from a distance of 5 km
 - 4 competitors from a distance of 10 km
 - 2 competitors from a distance of 21 km
 - The remaining team members score 50 points for the team.
- The points gained are included in the World Nordic Walking League cycle
- Once a competitor has signed up for a given team, he or she cannot change his or her club throughout the duration of the World Nordic Walking League cycle.

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- Applications in the family category will be made at the race office
- The family classification will include a maximum of 4 best results, based on the classification of each Stage. The "Family" team can have at least two or any number of members, however, the final score will be based on a maximum of 4 best stage results from each stage.
- The "Family" team may include members related or related in any way. The application is made by the "Head of the Family" before each start of the "team" at the race office. The start in the "Family" team is additional and does not combine with any other classification. A permanent team composition - family - is not required.
- The points in the family category of its individual participants are counted according to the place in their age category, separately for women and men. For each place we get the following number of points:

1st place - 50 points	11th place - 24 points	21st place - 10 points
2nd place - 46 points	12th place - 22 points	22nd place - 9 points
3rd place - 43 points	13th place - 20 points	23rd place - 8 points
4th place - 40 points	14th place - 18 points	24th place - 7 points
5th place - 37 points	15th place - 16 points	25th place - 6 points
6th place - 34 points	16th place - 15 points	26th place - 5 points
7th place - 32 points	17th place - 14 points	27th place - 4 points
8th place - 30 points	18th place - 13 points	28th place - 3 points
9th place - 28 points	19th place - 12 points	29th place - 2 points
10th place - 26 points	20th place - 11 points	30th place - 1 point

WORLD NORDIC WALKING LEAGUE CLASSIFICATION

The ranking of the best competitors in the OPEN category as well as in individual age categories will be calculated by means of scoring created on the basis of the time relationship between a given participant and the winner of a specific distance. The ranking will be conducted from the first event of the Nordic Walking World League. Points will be awarded for the distance at which the competitor starts. If the distance is changed at the next start, points will be awarded separately for the new distance.

Points in the classification are awarded according to the formula:

$$\text{Ranking} = \frac{(\text{winner's time counted in seconds at a particular distance})}{(\text{participant's time, (time of the winner counted in seconds on a specific distance)})} \times (\text{time of the participant for whom the points are counted in seconds}) \times \text{number of points allocated to the given start.}$$

The number of points attributable to a particular start is:

1. online event (ranking: conversion factor 200)
2. Regional event (ranking: conversion factor of 500)
3. National Cup (ranking: conversion factor 1000)

4. National Championships (ranking: conversion factor of 2500)
5. Continental Cup (ranking: conversion factor 4000)
6. continental championships (ranking: conversion factor of 5000)
7. the World Cup (ranking: conversion factor 5500).

IMPORTANT: This conversion rate is obtained by athletes who did not qualify for the finals stage of the World Championships or did not compete on day two of the finals. The official time of a competitor is the time of the first day of qualification.

8. World Championships- (ranking: conversion factor 7000).

IMPORTANT: Only athletes qualified for the second day of the finals who start on that day are awarded this conversion. The official time of a competitor is the time obtained on the day of the finals

The best 5 results according to the above conversion rate are included in the World NordicWalking League ranking. Ranking points will be recorded to the nearest whole number

Example:

The fastest athlete in the 5 km standard event covered the distance in a time of

31:15, the competitor to whom we are counting points had a time of 42:28. The winner's points are 1000, and

our competitor's points, are:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ points.}$

In the event of an equal number of points obtained at the end of the cycle, the better result is decisive

obtained in the highest ranking event (order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.).

Continental Championships, World Cup, etc.).

11. Final provisions:

- No editing/changing of results will be possible after 48h from online publication

- The competition will take place regardless of the weather,
- It is possible to rent Nordic walking poles at the Event Office. There is a limited number of nordic walking poles

The number of poles is limited on a first-come, first-served basis. Refundable deposit for the rental of poles is PLN 100. The poles are hired upon presenting a photo ID; in the event of damage to the poles, the deposit is forfeited,

- The organiser is not responsible for items lost during the event and for damage caused by participants,
- By submitting to the Organiser a correctly completed and signed registration form, the participant agrees to the use of the personal data provided by him/her for the purpose of sending information to the participant about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical purposes, in accordance with the Personal Data Protection Act of 29 August 1997, Journal of Laws No. 33, item 883. The participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organiser's address,
- The deposit can only be collected on the basis of the starting number. If a competitor loses his/her start number, the organiser is relieved of any responsibility for passing the deposit on to another person. Valuables cannot be left in the depository,
- Participants are obliged to take out an accident insurance on their own,
- The organiser holds a third party insurance on general terms and conditions.
- Receipt of the start number is tantamount to the competitor declaring that he/she is familiar with these regulations and accepts them in their entirety,
- Complaints against the results of the races can be lodged up to 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest, a payment of PLN 200 is required, which will be refunded in the event of successful application.
- Alcohol, drugs, doping substances and smoking of tobacco products (including e-cigarettes) are strictly prohibited during the event,
- The final interpretation of the rules rests with the organisers.
- An integral part of the rules is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organiser's website.

VERSIONE ITALIA

CAMPIONATI DEL MONDO DI NORDIC WALKING

BEŁCHATÓW, POLONIA 2024

- campionati del mondo individuali
- campionati del mondo a squadre

Regolamenti

1 Organizzatori:

Federazione Mondiale OriginalNordicWalking (ONWF)

Nordic Walking Polonia (NWPL)

Club sportivo Nordic Walking Belchatow (KS NW Belchatow)

2. partner dell'evento:

Ufficio del maresciallo del voivodato di Lodz

Città di Belchatow

Bełchatów Powiat

Comune di Belchatow

Centro sportivo municipale a Bełchatów

Centro sportivo distrettuale di Belchatow

Centro per la cultura e lo sport del comune di Belchatow

Ispettorato forestale di Bełchatów

4 Patronato onorario:

Fondatore del Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)

Ministero dello Sport e del Turismo (MSiT)

Comitato Olimpico Polacco (PKOl)

5 Scopo dell'evento:

- promozione di uno stile di vita sano e del tempo libero attivo e divulgazione dell'attività fisica orientata alla famiglia e intergenerazionale come il Nordic Walking
- promozione dei luoghi più attraenti della Polonia, dove si svolgeranno gli eventi
- educazione alla promozione della salute attraverso forme standard e innovative di integrazione delle persone

tutte le età

- integrazione delle persone disabili
- identificazione dei migliori concorrenti, famiglie e club. 6.

6 Data, luogo, percorso

- L'evento si svolgerà dal 23 agosto al 25 agosto 2024

(venerdì/sabato/domenica) a Bełchatów

- Inaugurazione: 23 agosto 2024; Sala "ENERGIA" Via Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów,

googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>

- Inizio/Meta: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

- Distanze 5,10,21 chilometri. Le partenze verranno indicate nel programma minuto
- Il limite di partecipanti che prendono parte al concorso è: 999 I limiti sono soggetti a modifiche

7 Disposizioni generali:

PARTECIPAZIONE:

Concorrenti che:

- completare la verifica presso l'Ufficio Gara. I pacchi ed i pettorali verranno ritirati di persona sulla base di un documento di identità con data di nascita e foto o sulla base di un'autorizzazione pubblicata su www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Questo dovrà essere stampato, compilato e consegnato alla persona che ritirerà il plico per l'atleta, da lui firmato.
- presentare un certificato medico attestante l'idoneità a partecipare al concorso oppure rilasciare una dichiarazione di impegno a partecipare alla marcia sotto la propria responsabilità, firmata personalmente presso la segreteria del concorso.
- Daranno il consenso scritto al trattamento dei loro dati personali ai fini dei Campionati mondiali di Nordic Walking del 23-25.08.2024.
- Pagheranno la quota di iscrizione entro 7 giorni dalla registrazione sul conto dell'organizzatore del concorso dopo aver completato la domanda elettronica. La quota di iscrizione è la commissione di gestione dell'organizzatore per l'attività. In caso di annullamento del concorso il partecipante non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.
- Le persone di età inferiore ai 18 anni (che non abbiano ancora raggiunto la maggiore età il giorno del concorso, ovvero 23-25.08.2024) dovranno essere munite di autorizzazione scritta alla partecipazione da parte dei genitori o tutori legali, con relativa firma e numero PESEL . Nel caso degli stranieri è richiesto il numero del passaporto.
- Il ritiro del pettorale da parte del concorrente equivarrà all'accettazione del regolamento del Campionato del Mondo.
- Ogni concorrente è tenuto a familiarizzare con il regolamento dei Campionati del Mondo e ad attenervisi.
- Per iscrizione si intende il corretto completamento del modulo di iscrizione e il pagamento della quota di iscrizione.
- I numeri di partenza verranno rilasciati presso la segreteria di gara previa presentazione della dichiarazione di idoneità a gareggiare. Le dichiarazioni sono disponibili su www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Le persone con disabilità possono partecipare alla competizione, gareggiando su una distanza di 5 km. Queste persone sono classificate nella categoria dei disabili per sesso, tipologia di disabilità, senza divisione per età. Le persone disabili che gareggiano su distanze più lunghe sono classificate con le persone non disabili in base alla loro categoria di età. Per essere classificati nella categoria disabili è necessario presentare il certificato di invalidità alla segreteria gara prima dell'inizio della manifestazione.
- Per essere classificato il concorrente dovrà espletare le formalità presso la segreteria di gara in conformità al regolamento e completare l'intera distanza rispettando il percorso segnalato.

- I partecipanti alla marcia di 21 km il giorno dell'evento devono avere almeno 18 anni, alla marcia di 10 km il giorno dell'evento devono avere almeno 16 anni, alla marcia di 5 km sono ammessi i più giovani,
- Ci sarà un centro di assistenza medica nella città dell'evento. In caso di infortunio, malattia o trauma, il partecipante dovrà avvisare immediatamente il personale dell'evento,
- per motivi di sicurezza i concorrenti di Nordic Walking partono a ondate.
- I partecipanti sono allineati nei corridoi, secondo le categorie di età. Le partenze avvengono in gruppi di 3-4 persone.
- Le gare individuali si svolgono in base alle categorie di età e al sesso.
- Alle persone non partecipanti alla competizione (allenatori, famiglie, spettatori, ecc.) non è consentito marciare accanto ad un concorrente sul percorso di gara pena la squalifica del concorrente
- Nel caso in cui un concorrente non si presenti alla partenza nella sua categoria di età, dovrà farlo

il concorrente inizia alla fine della corsa

- La mancata presentazione di un concorrente alla partenza entro 15 minuti dall'orario di partenza comporterà la squalifica del concorrente.
- Un briefing da parte dei giudici avrà luogo 30 minuti prima dell'orario di inizio.

CAMPIONATO DI CAMMINATA NORDICA

La partecipazione agli eventi del Campionato del Mondo conta ai fini della classificazione della World Nordic Walking League

Per maggiori informazioni, regolamento della World Nordic Walking League:
www.NordicWalkingWorldLeague.com

COSTI DI ISCRIZIONE:

- La registrazione alla competizione sarà accettata SOLO elettronicamente su www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/.

La partecipazione alla gara è a pagamento e la quota di iscrizione ai Campionati del Mondo di Nordic Walking è rispettivamente:

Gare individuali:

1- 100 partecipanti: adulti ca. 25 euro (115 PLN), disabili: ca. 20 euro (90 PLN), bambini: ca. 15 euro (70 PLN)

101 - 200 partecipanti: adulti: ca. 35 euro (160 PLN), persone con disabilità: ca. 25 euro (115 PLN), bambini: ca. 20 euro (90 PLN)

201 - 400 partecipanti: adulti: ca. 45 euro (200 PLN), persone con disabilità: ca. 35 euro (160 PLN), bambini: ca. 25 euro (115 PLN)

401 - 600 partecipanti: adulti: ca. 50 euro (225 PLN), persone con disabilità: ca. 40 euro (180 PLN), bambini: ca. 30 euro (135 PLN)

601 - 999 partecipanti: adulti: ca. 55 euro (250 PLN), persone con disabilità: ca. 45 euro (200 PLN), bambini: ca. 35 euro (160 PLN)

registrazione il giorno della gara (nel caso in cui non venga raggiunto il limite): ca. 60 euro (270 PLN)

- Per la corsa dei 5 km non ci sono limiti di età: ogni partecipante percorre la distanza in autonomia (senza l'assistenza di un tutore). 5 km - ogni partecipante percorre la distanza da solo (senza tutore); i bambini sotto i 9 anni devono essere accompagnati da un tutore.
- i partecipanti devono avere almeno 16 anni per partecipare alla corsa di 10 km
- I partecipanti devono avere almeno 18 anni per la corsa di 21 km
- La registrazione si effettua tramite www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ fino all'11 agosto 2024 alle 22:00. Se non viene raggiunto il limite, è possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara durante i suoi orari di apertura.
- le tariffe vengono rimosse tramite il sistema Przelewy24, il modulo di pagamento viene visualizzato dopo la registrazione online.
- È possibile trasferire la quota di iscrizione ad un altro concorrente fino all'11 agosto 2024.
- LE DIMISSIONI DAL CONCORSO potranno essere comunicate entro il 31 luglio 2024 a:

league@nordicwalking.pro

- IL TRASFERIMENTO DEL PACCHETTO PARTENZA DEVE ESSERE COMUNICATO entro l'11 agosto 2024 a: league@nordicwalking.pro

TERMINI DI RIMBORSO

- Nel caso in cui il partecipante annulli la propria partecipazione all'evento per motivi imputabili al partecipante, la quota versata verrà rimborsata dopo aver detratto l'importo di PLN 50,00 (cinquanta zloty) per le spese di gestione e organizzazione sostenute.
- Nel caso in cui un partecipante rinunci alla propria partecipazione all'evento per motivi di salute, determinati da malattia pluriennale documentata, i costi di cui al comma precedente non verranno addebitati e la quota sarà rimborsata in misura nominale quantità.
- Nel caso in cui l'evento venga annullato dall'organizzatore per cause di forza maggiore, in particolare un evento di calamità naturale o rischio politico, la quota versata sarà rimborsata su richiesta del partecipante, entro 30 giorni dall'annuncio dell'annullamento dell'evento. Su richiesta separata del partecipante, questi fondi possono essere trattenuti dall'organizzatore e accreditati ad un futuro evento organizzato dall'organizzatore.

ITINERARIO:

- Sul percorso saranno presenti giudici per valutare la tecnica di camminata NW,
- lungo il percorso saranno presenti minimo 2 punti di ristoro con acqua
- Il percorso sarà segnalato con appositi segnalatori e nastri segnaletici.
- Una mappa del percorso di gara sarà disponibile presso l'ufficio gare e sul sito.
- La lunghezza del percorso viene calcolata dalla linea più breve che un concorrente può percorrere.
- Lungo il percorso saranno presenti segnali chilometrici. Questa è una segnaletica indicativa e potrebbe differire dalla distanza effettiva percorsa.
- Le gare di 5 km, 10 km e 21 km si svolgeranno in un'area boschiva.

PUNTI DI RISTORO E NUTRIZIONE:

- Acqua ed altro cibo idoneo saranno disponibili alla partenza e all'arrivo durante tutto il percorso

concorsi.

- Saranno organizzati punti di ristoro e di nutrizione a distanze non superiori a 2,5 km. Inoltre, se le condizioni meteo lo permetteranno, saranno predisposti ulteriori punti di ristoro forniti di acqua potabile.

- Il cibo, che può essere fornito dal corridore, dovrà essere depositato nei punti indicati dall'organizzatore. Dovrebbe essere sistemato in modo che sia facilmente accessibile o possa essere consegnato ai concorrenti da persone autorizzate.

- È vietato il sostegno dell'atleta al di fuori dei punti di idratazione.

In casi giustificati è possibile reidratarsi al di fuori dell'area nutrizionale. In questo caso il concorrente è obbligato a fermarsi in un luogo sicuro lungo il percorso (per sé e per gli altri concorrenti).

- Nella zona nutrizione sono presenti punti di ristoro e di ristoro. Comprende un tratto di 50 mt prima e 50 mt dopo il punto di ristoro o ristoro. Questa zona sarà contrassegnata con linee orizzontali. In questa zona non viene valutato il lavoro delle braccia e l'atleta può tranquillamente superare i pali.

PROGRAMMA MINUTO DEL CONCORSO:

- Il programma dei minuti è soggetto a modifiche. Informazioni dettagliate saranno pubblicate su: www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ e il giorno della competizione presso l'ufficio gare.

- La Segreteria di Concorso sarà segnalata e aperta secondo l'orario riportato nel programma della manifestazione. Dopo la chiusura della Segreteria di Concorso non sarà possibile iscriversi al concorso né ritirare il pacco di partecipazione.

MISURAZIONE DEL TEMPO:

- Il tempo dei concorrenti sarà misurato elettronicamente mediante chip elettronici
- verrà applicato il tempo netto.

PACCHETTO INIZIALE:

Ogni partecipante riceverà

- una medaglia commemorativa del traguardo,

- un pasto di recupero il giorno della gara,
- acqua,
- due numeri iniziali
- una maglietta commemorativa.
- un braccialetto - che consente l'utilizzo di ulteriori vantaggi e degli eventi collaterali dei Campionati mondiali di Nordic Walking secondo il programma dell'evento.

LAVORO DEL GIUDICE (Nordic Walking):

- Lungo il percorso saranno presenti giudici per valutare la tecnica del Nordic Walking,
- La tecnica di camminata errata sarà penalizzata in conformità con l'"Appendice 1 - Regolamento di valutazione del Nordic Walking", che è parte integrante di queste Norme e Regolamenti,
- La tecnica eccezionale sarà premiata in conformità con l'"Appendice 1 - Regolamento di valutazione del Nordic Walking", che costituisce parte integrante di queste regole,
- sul percorso della competizione saranno presenti delle telecamere, le registrazioni da loro effettuate aiuteranno a chiarire ogni dubbio.
- i giudici, analizzando le registrazioni video dopo la gara, hanno il diritto di squalificare un concorrente e di privarlo del titolo in caso di grave violazione delle regole del fair play (es. corsa o accorciamento del percorso in punti dove non ci sono giudici)
- l'elenco finale dei risultati sarà pubblicato dopo l'approvazione da parte del giudice capo,

NUMERI DI PARTENZA:

- ogni concorrente è tenuto a portare il proprio pettorale sul petto o sull'addome e sulla schiena
- i concorrenti sono tenuti a non coprire il proprio pettorale. Se il numero di partenza è coperto, l'arbitro ha il diritto di fermare il partecipante per chiedergli di posizionare correttamente la marcatura.
- il numero iniziale deve corrispondere al numero del chip elettronico

MUOVERSI ATTRAVERSO LE AREE FORESTALI:

- lungo tutto il percorso di gara devono essere rispettate le norme di tutela della natura e le norme previste dalla Legge Forestale, ed in particolare è vietato: gettare rifiuti nell'area (cioè, ad esempio, abbandonare confezioni di sostanze nutritive, bottiglie, bicchieri - tutta la lettiera deve essere lasciata nei punti di nutrizione); uscire dal percorso di gara; disturbare il silenzio).

8 Distanze di gara:

- Nordic Walking 5 km
- Nordic Walking 10 km
- Nordic Walking 21 km

9 Calendario del concorso

23 agosto 2024

- apertura ufficiale della manifestazione, con alzabandiera dei paesi partecipanti

24 agosto 2024

- qualificazione ai Campionati del Mondo individuali sulla distanza di 5 km per tutte le categorie di età
- qualificazione ai Campionati del Mondo individuali di 10 Km per tutte le categorie di età

25 agosto 2024

- Campionati del Mondo individuali 5 km per tutte le età
- 10 km Campionati del Mondo individuali per tutte le età
- Gara di Campionato del Mondo individuale di 21 km per tutte le età
- Campionati del mondo a squadre

Per qualificarsi alle finali individuali dei Campionati del Mondo della 5 km (deve essere soddisfatta una delle due condizioni):

- il conseguimento della qualifica in un punto non significa incremento nel punto successivo

- 5 migliori tempi di qualificazione per ogni categoria di età maschile e femminile
- i 5 migliori tempi di qualificazione in ogni categoria uomini e donne con disabilità
- 60 migliori tempi assoluti per le donne e 60 migliori tempi assoluti per gli uomini (normodotati e disabili).

Per qualificarsi alle finali individuali dei Campionati del Mondo della 10 km:

- il conseguimento della qualifica in un punto non comporta l'avanzamento nel punto successivo
- 5 migliori tempi di qualificazione in ogni categoria di età per donne e uomini
- 60 migliori tempi nella classifica generale femminile e 60 migliori tempi nella classifica generale maschile.

I limiti individuali dei concorrenti che prenderanno parte alla finale potrebbero cambiare a causa della lista di partenza

INIZIA IL CONCORRENTE

INIZIA L'ELIMINAZIONE

- Le partenze dei concorrenti avvengono in ondate di 2-3 persone per fila, con una distanza di 2-3 metri tra le file. Le partenze delle onde sono dirette da un giudice di partenza/arrivo
- le persone con disabilità e con una forma fisica eccezionale possono fare domanda per competere con concorrenti della loro categoria di età. Questa opportunità deve essere ottenuta ad ogni evento dal giudice capo.

Ordine di partenza dei concorrenti entro una determinata distanza:

K/M 10-17

M/M 18 - 39 anni

K/M 40 - 49 anni

K/M 50 - 59 anni

K/M 60 - 69 anni

K/M 70 - 79 anni

M/F 80+

K/M Persone con disabilità

K/M 1-9

FINALI TAPPA: 5, 10km

- Inizia uno per uno in base al tempo ottenuto il primo giorno. Il miglior atleta inizia per primo

10. classifica finale

- L'appartenenza alle categorie di età viene calcolata per anno.

5 km di distanza Nordic Walking

Classificazione generale delle donne e degli uomini

Categorie di età

- M/F 1-9

- M/M 10-17

- M/M 18 - 29 anni
- M/M 30 - 39 anni
- K/M 40 - 49 anni
- K/M 50 - 59 anni
- K/M 60 - 64 anni
- K/M 65 - 69 anni
- M/F 70 - 74 anni
- M/F 75 - 79 anni
- M/M 80+

persone con disabilità:

L'appartenenza alla categoria è determinata dal certificato di invalidità vigente, tenendo conto della classificazione basata sul simbolo della causa di invalidità.

- Categoria I - comprende persone con disabilità locomotoria (simbolo 05-R) e malattie neurologiche (simbolo 10-N).
- Categoria II: include i non vedenti. La partenza in questa categoria avviene con imbracature specializzate con una guida. Tutti i concorrenti non vedenti iniziano a indossare occhiali/occhiali protettivi oscurati.
- Categoria III: comprende le persone con disabilità visive. La partenza in questa categoria può avvenire con imbracatura specializzata con guida, con guida senza imbracatura o senza guida. Le guide per persone con disabilità visive sono contrassegnate.
- Categoria IV - comprende persone con altre cause di disabilità, ad es

simboli:

01-U (ritardo mentale);

02-P (malattie mentali);

03-L (disturbi della voce, della parola e dell'udito);

06-E (epilessia);

07-S (malattie dell'apparato respiratorio e circolatorio);

08-T (malattie dell'apparato digerente);

09-M (malattie del sistema genito-urinario);

11-I (altro, tra cui: endocrino, metabolico, enzimatico, infettivo e zoonotico);

12-C (disturbo pervasivo dello sviluppo);

DISTANZA 10 km Nordic Walking

Classifica generale per donne e uomini

Categorie di età

- M/F 16 - 39 anni

- M/M 40 - 49 anni

- M/M 50 - 59 anni

- M/M 60 - 69 anni

- M/M 70+

DISTANZA 21 km Nordic Walking

Classificazione generale di uomini e donne

Categorie di età

- M/M 18 - 39 anni

- M/M 40 - 49 anni

- M/M 50 - 59 anni

- M/M 60+

MEDAGLIE E PREMI

- La proclamazione dei risultati, l'assegnazione e il ritiro dei premi avverranno secondo il programma del concorso.
- Tutti i concorrenti che completeranno la competizione entro il tempo regolamentare riceveranno medaglie.
- i vincitori dei posti liberi I - III di distanze di 5 e 10 km e della mezza maratona riceveranno il titolo di Campioni del Mondo di Nordic Walking 2024 confermato da un diploma, una coppa

adeguata al posto occupato per I, II o III e il premio principale assegnato da un partner strategico o dal suo rappresentante

- i vincitori delle Carte Verdi alle distanze di 5 e 10 km e 21 km riceveranno una coppa e un diploma per la migliore tecnica di Nordic Walking, oltre al premio principale assegnato da un partner strategico o dal suo rappresentante

- i vincitori dei posti da I a III nelle categorie di età appropriate ricevono il titolo **di Campioni del mondo di una determinata categoria di età**, statuette e premi assegnati dallo sponsor dell'evento o dal suo rappresentante

- Le categorie OPEN e età sono duplicate

- Durante la Coppa del Mondo, le 3 squadre con le migliori prestazioni riceveranno trofei e premi di squadra assegnati dal partner strategico o dal suo rappresentante.

- Durante la competizione di Coppa del Mondo, le 3 famiglie dello schieramento di seguito indicato con i migliori risultati riceveranno coppe e premi di squadra assegnati dal partner strategico o dal suo rappresentante

CLASSIFICA A SQUADRE DELLA FASE DI COPPA DEL MONDO

- Nella classifica a squadre verranno conteggiati i punti della classifica libera dei concorrenti su una determinata distanza, indipendentemente dal sesso:

- 5 concorrenti da una distanza di 5 km
- 4 concorrenti da una distanza di 10 km
- 2 concorrenti dalla distanza di 21 km
- I restanti membri della squadra ottengono 50 punti per la squadra.

- I punti accumulati vengono inseriti nel ciclo della World Nordic Walking League

- Una volta che un concorrente si è iscritto ad una determinata squadra, non potrà cambiare squadra per tutta la durata del ciclo della World Nordic Walking League.

CLASSIFICAZIONE FAMIGLIA

- Le domande per la categoria famiglia saranno presentate all'ufficio gara

- La classifica famiglia includerà un massimo di 4 migliori risultati, in base alla classifica di ogni tappa. Il team "Famiglia" può avere almeno due o qualsiasi numero di membri, tuttavia, il punteggio finale sarà basato su un massimo di 4 migliori risultati di tappa da ogni tappa.

- Il team "Famiglia" può includere membri imparentati o in qualche modo imparentati. La domanda viene presentata dal "Capo famiglia" prima di ogni partenza del "team" presso

l'ufficio gara. La partenza nel team "Famiglia" è aggiuntiva e non si combina con nessun'altra classificazione. Non è richiesta una composizione permanente del team - famiglia.

- I punti nella categoria famiglia dei suoi singoli partecipanti vengono conteggiati in base al piazzamento nella loro categoria di età, separatamente per donne e uomini. Per ogni posto otteniamo il seguente numero di punti:

1° posto - 50 punti	11° posto - 24 punti	21° posto - 10 punti
2° posto - 46 punti	12° posto - 22 punti	22° posto - 9 punti
3° posto - 43 punti	13° posto - 20 punti	23° posto - 8 punti
4° posto - 40 punti	14° posto - 18 punti	24° posto - 7 punti
5° posto - 37 punti	15° posto - 16 punti	25° posto - 6 punti
6° posto - 34 punti	16° posto - 15 punti	26° posto - 5 punti
7° posto - 32 punti	17° posto - 14 punti	27° posto - 4 punti
8° posto - 30 punti	18° posto - 13 punti	28° posto - 3 punti
9° posto - 28 punti	19° posto - 12 punti	29° posto - 2 punti
10° posto - 26 punti	20° posto - 11 punti	30° posto - 1 punto

CLASSIFICA DELLA WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

La classifica dei migliori concorrenti sia della categoria OPEN che delle singole categorie di età sarà calcolata mediante un punteggio creato sulla base del rapporto temporale tra un dato partecipante ed il vincitore di una determinata distanza. La classifica verrà stilata a partire dal primo evento della Nordic Walking World League. Verranno assegnati punti per la distanza dalla quale il concorrente parte. Se la distanza viene modificata alla partenza successiva, i punti verranno assegnati separatamente per la nuova distanza.

I punti in classifica vengono assegnati secondo la formula:

Classifica = (tempo del vincitore conteggiato in secondi su una determinata distanza) / (tempo del partecipante,

(tempo del vincitore conteggiato in secondi su una distanza specifica) / (tempo del partecipante per il quale i punti vengono conteggiati in secondi) x numero di punti assegnati alla partenza data.

Il numero di punti attribuibili ad una particolare partenza è:

1. evento online (classifica: fattore di conversione 200)
2. Evento regionale (classifica: fattore di conversione 500)
3. Coppa Nazionale (classifica: fattore di conversione 1000)
4. Campionati Nazionali (classifica: fattore di conversione 2500)
5. Coppa Continentale (classifica: fattore di conversione 4000)
6. campionati continentali (classifica: fattore di conversione 5000)
7. la Coppa del Mondo (classifica: fattore di conversione 5500).

IMPORTANTE: questo tasso di conversione viene ottenuto dagli atleti che non si sono qualificati per la fase finale dei Campionati del mondo o non hanno gareggiato nel secondo giorno delle finali. L'orario ufficiale di un concorrente è l'orario del primo giorno di qualificazione.

8. Campionati del mondo- (classifica: fattore di conversione 7000).

IMPORTANTE: Solo gli atleti qualificati per il secondo giorno delle finali che iniziano in quel giorno ricevono questa conversione. Il tempo ufficiale di un concorrente è il tempo ottenuto il giorno delle finali

I migliori 5 risultati secondo il tasso di conversione sopra indicato verranno inseriti nella classifica della World NordicWalking League. I punti in classifica verranno registrati al numero intero più vicino

Esempio:

L'atleta più veloce nella gara standard di 5 km ha coperto la distanza in un tempo di

31:15, il concorrente a cui stiamo contando i punti ha avuto un tempo di 42:28. I punti del vincitore sono 1000 e

I punti del nostro concorrente sono:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ punti} = 736 \text{ punti}$.

In caso di parità di punti ottenuti alla fine del ciclo, sarà determinante il risultato migliore

ottenuto nell'evento in classifica più alta (ordine: Campionati del Mondo, Campionati Continentali, Coppa del Mondo, ecc.).

Campionati Continentali, Coppa del Mondo, ecc.).

11. Disposizioni finali:

- Nessuna modifica/modifica dei risultati sarà possibile trascorse 48h dalla pubblicazione online
- La competizione si svolgerà indipendentemente dal tempo,
- È possibile noleggiare i bastoncini da nordic-walking presso l'Ufficio Eventi. I bastoncini da nordic walking sono in numero limitato

Il numero di poli è limitato in base all'ordine di arrivo. Il deposito rimborsabile per il noleggio dei bastoncini è di 100 PLN. I bastoncini vengono noleggiati presentando un documento d'identità con foto; in caso di danneggiamento della paleria la cauzione viene incamerata,

- L'organizzatore non è responsabile degli oggetti smarriti durante l'evento e dei danni causati dai partecipanti,
- Inviando all'Organizzatore un modulo di registrazione correttamente compilato e firmato, il partecipante acconsente all'utilizzo dei dati personali da lui forniti allo scopo di inviare informazioni al partecipante su eventi futuri, prodotti commerciali, nonché per scopi interni scopi amministrativi e analitici, in conformità con la legge sulla protezione dei dati personali del 29 agosto 1997, GU n. 33, articolo 883. Il partecipante ha il diritto di revocare tale consenso e può farlo in qualsiasi momento inviando corrispondenza all'indirizzo dell'Organizzatore indirizzo,
- La cauzione potrà essere riscossa solo in base al numero di partenza. Se un concorrente perde il suo numero di pettorale, l'organizzatore è esonerato da ogni responsabilità nel

trasferire la cauzione ad un'altra persona. Non è possibile lasciare oggetti di valore nel deposito,

- I partecipanti sono tenuti a stipulare autonomamente un'assicurazione contro gli infortuni,
- L'organizzatore è titolare di un'assicurazione contro terzi alle condizioni generali.
- Il ricevimento del pettorale equivale da parte del concorrente a dichiarare di conoscere il presente regolamento e di accettarlo nella sua interezza,
- I reclami contro i risultati delle gare possono essere presentati fino a 30 minuti dopo la loro pubblicazione ufficiale. Per presentare un reclamo è richiesto il pagamento di 200 PLN, che verrà rimborsato in caso di

applicazione di successo.

- Durante l'evento è severamente vietato l'uso di alcol, droghe, sostanze dopanti e fumo di prodotti del tabacco (comprese le sigarette elettroniche).
- L'interpretazione finale delle regole spetta agli organizzatori.
- Parte integrante del regolamento è il Regolamento di Giuria, che sarà disponibile un mese prima della competizione sul sito dell'organizzatore.

SLOVENSKÁ VERZIA

SVETOVÉ MAJSTROVSTVÁ V NORDIC WALKING

BEŁCHATÓW, POLSKO 2024

- majstrovstvá sveta jednotlivcov

- majstrovstvá sveta družstiev

nariadenia

1 Organizátori:

Svetová originálna NordicWalkingFederation (ONWF)

NordicWalking Poľsko (NWPL)

Športový klub Nordic Walking Belchatow (KS NW Belchatow)

2. partneri podujatia:

Maršalský úrad Lodžského vojvodstva

Mesto Belchatow

Bełchatów Powiat

Obec Belchatow

Mestské športové stredisko v Belchatówe

Okresné športové centrum v Belchatowe

Centrum kultúry a športu obce Belchatow

Lesný inšpektorát Bełchatów

4 Čestná záštita:

Zakladateľ Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)

Ministerstvo športu a cestovného ruchu (MSiT)

Poľský olympijský výbor (PKOl)

5 Účel podujatia:

- propagácia zdravého životného štýlu a aktívneho trávenia voľného času a popularizácia rodinnej a medzigeneračnej pohybovej aktivity ako je Nordic Walking

- propagácia najatraktívnejších miest v Poľsku, kde sa budú podujatia konať

- vzdelávanie podporujúce zdravie prostredníctvom štandardných a inovatívnych foriem integrácie ľudí z

všetky vekové skupiny

- integrácia zdravotne postihnutých ľudí
- identifikácia najlepších pretekárov, rodín a klubov. 6.

6 Dátum, miesto, trasa

- Podujatie sa bude konať od 23. augusta do 25. augusta 2024

(piatok/sobota/nedeľa) v Bełchatówe

- Inaugurácia: 23. augusta 2024; Hala "ENERGIA" 11a ulica Dąbrowskiego, 97-400 Bełchatów,

googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>

- Štart/Meta: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

- Vzdialenosti 5,10,21 km. Štarty budú uvedené v minútovom programe
- Limit účastníkov súťaže je: 999 Limity sa môžu zmeniť

7 Všeobecné ustanovenia:

ÚČASŤ:

Súťažiaci, ktorí:

- dokončíte overenie v závodnej kancelárii. Balíčky a štartovné čísla budú vyzdvihnuté osobne na základe dokladu totožnosti s dátumom narodenia a fotografiou alebo na základe poverenia zverejneného na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Toto je potrebné vytlačiť, vyplniť a podpísané odovzdať osobe, ktorá pre športovca preberá balíček.
- predložiť lekárske potvrdenie o spôsobilosti zúčastniť sa súťaže alebo urobiť vyhlásenie, že súhlasí s účasťou na pochode na vlastnú zodpovednosť, podpísané osobne v kancelárii súťaže.
- Udelia písomný súhlas na spracovanie ich osobných údajov na účely Majstrovstiev sveta v Nordic Walking v dňoch 23. – 25. 8. 2024.

- Štartovné uhradí do 7 dní od registrácie na účet organizátora súťaže po vyplnení elektronickej prihlášky. Štartovné je manipulačný poplatok organizátora za danú úlohu. V prípade zrušenia súťaže nemá účastník nárok na vrátenie štartovného.
- Osoby mladšie ako 18 rokov (ktoré v deň súťaže, tj 23.-25.08.2024 ešte nedovŕšili plnoletosť), musia mať písomný súhlas s účasťou od rodičov alebo zákonných zástupcov s podpisom a číslom PESEL. . V prípade cudzincov je potrebné číslo pasu.
- Vyzdvihnutie štartovného čísla pretekárom bude znamenať akceptovanie pravidiel MS.
- Každý pretekár je povinný oboznámiť sa s poriadkom MS a riadiť sa ním.
- Za prihlášku sa považuje správne vyplnenie prihlášky a zaplatenie prihlasovacieho poplatku.
- Štartové čísla budú vydané v kancelárii pretekov po predložení vyhlásenia o spôsobilosti súťažiť. Vyhlásenia sú dostupné na www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Súťaže sa môžu zúčastniť osoby so zdravotným postihnutím, ktoré súťažia na vzdialenosť 5 km. Tieto osoby sú zaradené do kategórie ZŤP podľa pohlavia, druhu zdravotného postihnutia, bez vekového rozdelenia. Zdravotne postihnutí súťažiaci na dlhšie vzdialenosti sú zaradení medzi ľudí bez zdravotného postihnutia podľa ich vekovej kategórie. Pre zaradenie do kategórie ZŤP je potrebné predložiť preukaz ZŤP v kancelárii pretekov pred začiatkom podujatia.
- Aby bol súťažiaci klasifikovaný, musí splniť formality v súťažnej kancelárii v súlade s predpismi a absolvovať celú vzdialenosť v súlade s vyznačenou trasou.
- Účastníci chôdze na 21 km v deň podujatia musia mať minimálne 18 rokov, na chôdzi na 10 km v deň podujatia musia mať minimálne 16 rokov, na chôdzi na 5 km je povolený vstup mladším,
- V meste podujatia bude stanica lekárskej pomoci. V prípade úrazu, poškodenia zdravia alebo traumy je účastník povinný bezodkladne informovať personál podujatia,
- z bezpečnostných dôvodov štartujú pretekári Nordic Walking vo vlnách.
- Účastníci sú zoradení na chodbách podľa vekových kategórií. Štarty prebiehajú v skupinách 3-4 osôb.
- Súťaže jednotlivcov sa konajú podľa vekových kategórií a pohlavia.
- Osoby, ktoré sa nezúčastňujú súťaže (tréneri, rodiny, diváci atď.), nesmú pochodovať vedľa súťažiaceho na súťažnej trase pod hrozbou diskvalifikácie súťažiaceho.
- V prípade, že sa pretekár vo svojej vekovej kategórii nedostaví na štart, musí súťažiaci začína na konci kurzu
- Ak sa pretekár nedostaví na štart do 15 minút od štartovného času, bude diskvalifikovaný.

- Brifing rozhodcov sa uskutoční 30 minút pred časom štartu.

NORDIC WALKING LIGA

Účasť na podujatiach svetového šampionátu sa započítava do klasifikácie World Nordic Walking League

Viac informácií o pravidlách Svetovej ligy Nordic Walking:
www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRAČNÉ POPLATKY:

- Registrácia do súťaže bude akceptovaná LEN elektronicky na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/.

Účasť na súťaži je spoplatnená a štartovné na Majstrovstvách sveta v Nordic Walking je resp.

Súťaže jednotlivcov:

1- 100 účastníkov: dospelí cca. 25 eur (115 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca. 20 eur (90 PLN), deti: cca. 15 eur (70 PLN)

101 - 200 účastníkov: dospelí: cca. 35 eur (160 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca. 25 eur (115 PLN), deti: cca. 20 eur (90 PLN)

201 - 400 účastníkov: dospelí: cca. 45 eur (200 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca. 35 eur (160 PLN), deti: cca. 25 eur (115 PLN)

401 - 600 účastníkov: dospelí: cca. 50 eur (225 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca. 40 eur (180 PLN), deti: cca. 30 eur (135 PLN)

601 - 999 účastníkov: dospelí: cca. 55 eur (250 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca. 45 eur (200 PLN), deti: cca. 35 eur (160 PLN)

registrácia v deň súťaže (v prípade nenaplnenia limitu): cca. 60 eur (270 PLN)

- Preteky na 5 km nie sú obmedzené vekom - každý účastník absolvuje vzdialenosť samostatne (bez asistencie opatrovníka). 5 km - každý účastník prejde vzdialenosť sám (bez opatrovníka); deti do 9 rokov musia byť v sprievode opatrovníka.
- účastníci musia mať minimálne 16 rokov, aby sa mohli zúčastniť pretekov na 10 km
- Na preteky na 21 km musia mať účastníci minimálne 18 rokov
- Registrácia prebieha cez www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ do 11. augusta 2024 do 22:00 hod. V prípade nenaplnenia limitu je možné sa prihlásiť priamo v kancelárii pretekov počas prevádzkových hodín.
- poplatky sa vyberajú cez systém Przelewy24, platobný formulár sa zobrazí po online prihlásení.
- Prevod štartovného na iného pretekára je možný do 11.8.2024.
- Odstúpenie zo súťaže je možné nahlásiť do 31. júla 2024 na:

league@nordicwalking.pro

- PRENOS ŠTARTOVNÉHO BALÍKU JE NUTNÉ OZNAMOVAŤ do 11. augusta 2024 na adresu: league@nordicwalking.pro

PODMIENKY NÁHRADY

- V prípade, že účastník zruší svoju účasť na podujatí z dôvodov na strane účastníka, zaplatený poplatok mu bude vrátený po odpočítaní čiastky 50,00 PLN (päťdesiat zlotých) za vynaložené manipulačné a organizačné náklady.
- V prípade, že účastník zruší svoju účasť na podujatí zo zdravotných dôvodov, zapríčinených zdokumentovaným dlhodobým ochorením, náklady uvedené v predchádzajúcom odseku mu nebudú účtované a poplatok mu bude vrátený v nominálnej hodnote čiastka.
- V prípade zrušenia podujatia zo strany organizátora z dôvodov vyššej moci, najmä z dôvodu živelného pohromy alebo politického rizika, bude zaplatený poplatok účastníkovi na požiadanie vrátený, a to do 30 dní od oznámenia o zrušení podujatia. udalosti. Na samostatnú žiadosť účastníka môžu byť tieto prostriedky zadržané organizátorom a pripísané na budúce podujatie organizované organizátorom.

TRASA:

- Na trase budú rozhodcovia, ktorí budú hodnotiť NW techniku chôdze,
- na trase budú minimálne 2 občerstvovacie miesta s vodou
- Trasa bude označená špeciálnymi značkami a výstražnou páskou.
- Mapa trasy pretekov bude k dispozícii v kancelárii pretekov a na webovej stránke.
- Dĺžka trasy sa vypočíta podľa najkratšej čiary, ktorú môže súťažiaci prejsť.
- Na trase budú značky kilometrov. Toto je orientačné označenie a môže sa líšiť od skutočnej prejdenej vzdialenosti.
- Preteky na 5 km, 10 km a 21 km sa uskutočnia v lesnom prostredí.

OBČERSTVENIE A VÝŽIVOVÉ BODY:

- Po celú dobu bude na štarte a v cieľi k dispozícii voda a iné vhodné jedlo

súťaže.

- Body občerstvenia a výživy budú organizované vo vzdialenostiach nie väčších ako 2,5 km. Okrem toho, ak to poveternostné podmienky umožnia, budú umiestnené ďalšie občerstvovacie miesta zásobované pitnou vodou.
- Jedlo, ktoré môže poskytnúť jazdec, musí byť umiestnené na miestach označených organizátorom. Mal by byť usporiadaný tak, aby bol ľahko dostupný alebo aby ho mohli odovzdať oprávnené osoby súťažiacim.
- Podpora športovca mimo hydratačných bodov je zakázaná.

V odôvodnených prípadoch je možné rehydratovať aj mimo oblasti výživy. Pretekár je v tomto prípade povinný zastaviť na bezpečnom mieste na trase (pre seba a ostatných pretekárov).

- Body občerstvenia a výživy sú zahrnuté v zóne výživy. To zahŕňa úsek 50 m pred a 50 m za bodom občerstvenia alebo výživy. Táto zóna bude označená vodorovnými čiarami. V tejto zóne sa nehodnotí žiadna práca paží a športovec môže bezpečne odložiť palice.

MINUTOVÝ PROGRAM SÚŤAŽE:

- Minútový program sa môže zmeniť. Podrobné informácie budú zverejnené na: www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ a v deň súťaže na Úrade pre hospodársku súťaž.

- Pobočka súťaže bude označená a otvorená podľa harmonogramu uvedeného v programe podujatia. Po uzavretí predsedníctva súťaže sa nebude možné prihlásiť do súťaže ani vyzdvihnúť účastnícky balíček.

MERANIE ČASU:

- čas súťažiacich bude meraný elektronicky pomocou elektronických čipov
- bude platiť čistý čas.

ŠTARTOVÝ BALÍK:

Každý účastník dostane

- pamätná medaila pre pretekárov,
- jedlo na zotavenie v deň pretekov,
- voda,
- dve štartovné čísla
- pamätné tričko.
- náramok - umožňujúci využívanie ďalších výhod a sprievodných podujatí Majstrovstiev sveta v Nordic Walking podľa programu podujatia.

PRÁCA ROZHODCU (nordic walking):

- Na trase budú rozhodcovia, ktorí budú hodnotiť techniku Nordic Walking,
- Nesprávna technika chôdze bude penalizovaná v súlade s „Prílohou 1 – Pravidlá posudzovania Nordic Walking“, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou týchto Pravidiel,
- Vynikajúca technika bude odmenená v súlade s „Prílohou 1 – Pravidlá posudzovania Nordic Walking“, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť týchto pravidiel,
- na trase súťaže budú kamery, nimi urobené záznamy pomôžu objasniť prípadné pochybnosti.
- porota má právo analýzou videozáznamov po súťaži diskvalifikovať súťažiaceho a odobrať mu titul v prípade hrubého porušenia pravidiel fair play (napr. dobiehanie alebo skracovanie trate na miestach kde nie sú sudcovia)
- konečná výsledková listina bude zverejnená po schválení hlavným rozhodcom,

ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:

- každý pretekár je povinný nosiť štartové číslo na hrudi alebo bruchu a na chrbte na chrbte
- súťažiaci sú povinní nezakryť si štartové číslo. Ak je štartové číslo zakryté, rozhodca má právo zastaviť účastníka, aby ho požiadal o správne umiestnenie označenia.
- štartovné číslo musí zodpovedať číslu elektronického čipu

POHYB PO LESNÝCH OBLASTIACH:

- na celej súťažnej trase je potrebné dodržiavať pravidlá ochrany prírody a predpisy stanovené v zákone o lesnom hospodárstve, najmä je zakázané: podstielat plochu (t. j. napr. opustiť obaly s živinami, fľaše, poháre - všetka podstielka musí byť ponechaná na miestach výživy); odísť zo súťažnej trasy; rušiť ticho).

8 súťažných vzdialeností:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 21 km

9 Kalendár súťaže

23. augusta 2024

- oficiálne otvorenie podujatia so vztýčením vlajok zúčastnených krajín

24. augusta 2024

- kvalifikácia na MS jednotlivcov nad 5 km pre všetky vekové kategórie

- kvalifikácia na Majstrovstvá sveta jednotlivcov na 10 km pre všetky vekové kategórie

25. augusta 2024

- Majstrovstvá sveta jednotlivcov na 5 km pre všetky vekové kategórie

- Majstrovstvá sveta jednotlivcov na 10 km pre všetky vekové kategórie
- Majstrovstvá sveta jednotlivcov na 21 km pre všetky vekové kategórie
- Majstrovstvá sveta družstiev

Na kvalifikáciu do finále majstrovstiev sveta jednotlivcov na 5 km (musí byť splnená jedna z dvoch podmienok):

- dosiahnutie kvalifikácie v jednom bode neznamena zvýšenie o ďalší bod
- 5 najlepších kvalifikačných časov v každej vekovej kategórii mužov a žien
- 5 najlepších kvalifikačných časov v každej kategórii mužov a žien so zdravotným postihnutím
- 60 najlepších celkových časov pre ženy a 60 najlepších celkových časov pre mužov (zdravotne postihnutých a telesne postihnutých).

Ako sa kvalifikovať do finále majstrovstiev sveta jednotlivcov na 10 km:

- dosiahnutie kvalifikácie v jednom bode neznamena zvýšenie o ďalší bod
- 5 najlepších kvalifikačných časov v každej vekovej kategórii pre ženy a mužov
- 60 najlepších časov v celkovej klasifikácii žien a 60 najlepších časov v celkovej klasifikácii mužov.

Individuálne limity súťažiacich vo finále sa môžu meniť podľa štartovej listiny

ŠTARTUJE KONKURENCIA

ELIMINÁCIA ZAČÍNA

- Štarty súťažiacich sa uskutočňujú vo vlnách 2-3 osôb v rade, so vzdialenosťou medzi radmi 2-3 metre. Štarty vln riadi rozhodca štartu/cieľa

- Ľudia so zdravotným postihnutím a výnimočnou kondíciou sa môžu uchádzať o súťaž s pretekármi vo svojej vekovej kategórii. Túto príležitosť je potrebné získať na každom podujatí od hlavného rozhodcu.

Poradie štartu pretekárov v danej vzdialenosti:

K/M 10-17

M/M 18 - 39 rokov

K/M 40 - 49 rokov

K/M 50 - 59 rokov

K/M 60 - 69 rokov

K/M 70 - 79 rokov

M/F 80+

K/M Ľudia so zdravotným postihnutím

K/M 1-9

FINÁLE ETAPA: 5, 10 km

- Začína jeden po druhom podľa času dosiahnutého v prvý deň. Najlepší športovec začína ako prvý

10. výsledná klasifikácia

- Členstvo vo vekových kategóriách sa počíta podľa ročníkov.

Nordic Walking 5 km

Všeobecná klasifikácia žien a mužov

Vekové kategórie

- M/F 1-9

- M/M 10-17

- M/M 18 - 29 rokov

- M/M 30 - 39 rokov

- K/M 40 - 49 rokov
- K/M 50 - 59 rokov
- K/M 60 - 64 rokov
- K/M 65 - 69 rokov
- M/F 70 - 74 rokov
- M/F 75 - 79 rokov
- M/M 80+

Ľudia so zdravotným postihnutím:

Členstvo v kategórii sa určuje podľa aktuálneho preukazu zdravotného postihnutia s prihliadnutím na klasifikáciu podľa symbolu príčiny zdravotného postihnutia.

- Kategória I - zahŕňa osoby s poruchou pohybového aparátu (symbol 05-R) a neurologickými ochoreniami (symbol 10-N).
- Kategória II – zahŕňa nevidiacich. Štart v tejto kategórii prebieha v špecializovaných postrojoch s vodítkom. Všetci nevidomí súťažiaci začínajú nosiť tmavé okuliare/okuliare.
- Kategória III – zahŕňa ľudí so zrakovým postihnutím. Štart v tejto kategórii sa môže uskutočniť v špecializovanom postroji s vodítkom, s vodítkom bez úväzu alebo bez vodidla. Príručky pre ľudí so zrakovým postihnutím sú označené.
- Kategória IV – zahŕňa osoby s inými príčinami zdravotného postihnutia, t.j

symboly:

01-U (mentálna retardácia);

02-P (duševné choroby);

03-L (poruchy hlasu, reči a sluchu);

06-E (epilepsia);

07-S (ochorenia dýchacieho a obehového systému);

08-T (ochorenia tráviaceho systému);

09-M (ochorenia urogenitálneho systému);

11-I (iné, vrátane: endokrinných, metabolických, enzymatických, infekčných a zoonotických);

12-C (pervazívna vývojová porucha);

VZDIALENOSŤ 10 km Nordic Walking

Všeobecná klasifikácia pre ženy a mužov

Vekové kategórie

- M/F 16 - 39 rokov
- M/M 40 - 49 rokov
- M/M 50 - 59 rokov
- M/M 60 - 69 rokov
- M/M 70+

VZDIALENOSŤ 21 km Nordic Walking

Všeobecná klasifikácia mužov a žien

Vekové kategórie

- M/M 18 - 39 rokov
- M/M 40 - 49 rokov
- M/M 50 - 59 rokov
- M/M 60+

MEDAILE A CENY

- Vyhlásenie výsledkov, odovzdávanie a prevzatie cien sa uskutoční v súlade s programom súťaže.
- Všetci súťažiaci, ktorí dokončia súťaž v zákonom stanovenom čase, dostanú medaily.
- víťazi otvorených miest I. - III. v každej súťaži na vzdialenosti 5 a 10 km a polmaratónne získajú titul Majstra sveta v Nordic Walking 2024 potvrdený diplomom, pohárom zodpovedajúcim umiestneniu za I, II alebo III, a hlavnú cenu udeľuje strategický partner alebo jeho zástupca
- víťazi Zelených kariet na vzdialenosti 5 a 10 km a 21 km získajú pohár a diplom za najlepšiu techniku Nordic Walking, ako aj hlavnú cenu udelenú strategickým partnerom alebo jeho zástupcom

- víťazi I. až III. miesta v príslušných vekových kategóriách získavajú **titul majstra sveta danej vekovej kategórie**, sošky a ceny udelené sponzorom podujatia alebo jeho zástupcom
- OPEN a vekové kategórie sú duplicitné
- Počas súťaže Svetového pohára získajú 3 najlepšie tímy poháre a tímové ceny udelené strategickým partnerom alebo jeho zástupcom.
- Počas súťaže Svetového pohára získajú 3 rodiny v zostave uvedenej nižšie s najlepšimi výsledkami poháre a tímové ceny udelené strategickým partnerom alebo jeho zástupcom

KLASIFIKÁCIA TÍMOV ETAPA MS

- V tímovej klasifikácii sa budú počítať body v otvorenej klasifikácii súťažiacich na danej vzdialenosti bez ohľadu na pohlavie:
 - 5 pretekárov zo vzdialenosti 5 km
 - 4 pretekári zo vzdialenosti 10 km
 - 2 pretekári zo vzdialenosti 21 km
 - Zvyšní členovia tímu získajú pre tím 50 bodov.
- Získané body sa započítavajú do cyklu World Nordic Walking League
- Keď sa pretekár prihlási do daného tímu, nemôže zmeniť svoj klub počas trvania cyklu Svetovej ligy severskej chôdze.

RODINNÁ KLASIFIKÁCIA

- Prihlášky v kategórii rodina sa podávajú v kancelárii pretekov
- Rodinná klasifikácia bude obsahovať maximálne 4 najlepšie výsledky na základe klasifikácie každej etapy. „Rodinný“ tím môže mať minimálne dvoch alebo ľubovoľný počet členov, avšak konečné skóre bude založené na maximálne 4 najlepších etapových výsledkoch z každej etapy.
- Tím „Rodina“ môže zahŕňať členov spriaznených alebo akýmkoľvek spôsobom spriaznených. Prihlášku podáva „Hlava rodiny“ pred každým štartom „tímu“ v kancelárii pretekov. Štart v tíme „Rodina“ je doplnkový a nespája sa so žiadnou inou klasifikáciou. Trvalé zloženie tímu – rodina – nie je potrebné.

●Body v kategórii rodina jej jednotlivých účastníkov sa počítajú podľa miesta v ich vekovej kategórii, zvlášť pre ženy a mužov. Za každé miesto získame nasledujúci počet bodov:

1. miesto - 50 bodov	11. miesto - 24 bodov	21. miesto - 10 bodov
2. miesto - 46 bodov	12. miesto - 22 bodov	22. miesto - 9 bodov
3. miesto - 43 bodov	13. miesto - 20 bodov	23. miesto - 8 bodov
4. miesto - 40 bodov	14. miesto - 18 bodov	24. miesto - 7 bodov
5. miesto - 37 bodov	15. miesto - 16 bodov	25. miesto - 6 bodov
6. miesto - 34 bodov	16. miesto - 15 bodov	26. miesto - 5 bodov
7. miesto - 32 bodov	17. miesto - 14 bodov	27. miesto - 4 body
8. miesto - 30 bodov	18. miesto - 13 bodov	28. miesto - 3 body
9. miesto - 28 bodov	19. miesto - 12 bodov	29. miesto - 2 body
10. miesto - 26 bodov	20. miesto - 11 bodov	30. miesto - 1 bod

KLASIFIKÁCIA SVETOVEJ LIGY NORDIC WALKING

Poradie najlepších pretekárov v kategórii OPEN ako aj v jednotlivých vekových kategóriách bude vypočítané pomocou bodovania vytvoreného na základe časovej súvislosti medzi daným účastníkom a víťazom konkrétnej vzdialenosti. Poradie bude vedené od prvého podujatia Svetovej ligy Nordic Walking. Body budú udelené za vzdialenosť, na ktorej pretekár štartuje. Ak sa vzdialenosť pri ďalšom štarte zmení, body budú pridelené samostatne za novú vzdialenosť.

Body v klasifikácii sa udeľujú podľa vzorca:

Poradie = (čas víťaza počítaný v sekundách na konkrétnej vzdialenosti) / (čas účastníka,

(čas víťaza počítaný v sekundách na konkrétnej vzdialenosti)/(čas účastníka, ktorému sa body počítajú v sekundách) x počet bodov pridelených danému štartu.

Počet bodov, ktoré možno pripísať konkrétnemu začiatku, je:

1. online udalosť (hodnotenie: konverzný faktor 200)
2. Regionálna udalosť (poradie: konverzný faktor 500)
3. Národný pohár (poradie: konverzný faktor 1000)
4. Národné majstrovstvá (poradie: konverzný faktor 2500)
5. Kontinentálny pohár (poradie: konverzný faktor 4000)
6. kontinentálne majstrovstvá (poradie: konverzný faktor 5000)
7. Svetový pohár (poradie: konverzný faktor 5500).

DÔLEŽITÉ: Tento prepočítavací koeficient získajú športovci, ktorí sa nekvalifikovali do záverečnej fázy majstrovstiev sveta alebo nesúťažili v druhý deň finále. Oficiálnym časom súťažiaciho je čas prvého dňa kvalifikácie.

8. Majstrovstvá sveta- (poradie: konverzný faktor 7000).

DÔLEŽITÉ: Túto konverziu získajú iba športovci kvalifikovaní do druhého dňa finále, ktorí v ten deň štartujú. Oficiálny čas súťažiaciho je čas získaný v deň finále

Najlepších 5 výsledkov podľa vyššie uvedeného konverzného pomeru je zahrnutých do rebríčka World NordicWalking League. Hodnotiace body budú zaznamenané s presnosťou na celé číslo

Príklad:

Najrýchlejší športovec v štandardnej disciplíne na 5 km prekonal vzdialenosť za čas

31:15, pretekár, ktorému rátame body, mal čas 42:28. Víťazné body sú 1000 a

body našich konkurentov sú:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min.} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) \times 1\,000 \text{ bodov.} = 736 \text{ bodov.}$

V prípade rovnakého počtu bodov získaných na konci cyklu rozhoduje lepší výsledok

získané na podujatí s najvyšším hodnotením (poradie: Majstrovstvá sveta, Kontinentálne majstrovstvá, Svetový pohár atď.).

Kontinentálne majstrovstvá, Svetový pohár atď.).

11. Záverečné ustanovenia:

- Žiadne úpravy/zmeny výsledkov nebudú možné po 48 hodinách od zverejnenia online
- Súťaž bude prebiehať bez ohľadu na počasie,
- V Kancelárii podujatia je možné zapožičať palice na nordic walking. Počet palíc na nordic walking je obmedzený

Počet tyčí je obmedzený na princípe kto prv príde, ten prv melie. Vratná záloha za zapožičanie palíc je 100 PLN. Palice sa požičiavajú po predložení preukazu totožnosti s fotografiou; v prípade poškodenia stožiarov záloha prepadá,

- Usporiadateľ nezodpovedá za veci stratené počas podujatia a za škody spôsobené účastníkmi,
- Účastník odoslaním správne vyplneného a podpísaného registračného formulára Usporiadateľovi súhlasí s použitím ním poskytnutých osobných údajov za účelom zasielania informácií účastníkovi o budúcich akciách, komerčných produktoch, ako aj pre interné účely. administratívne a analytické účely v súlade so zákonom o ochrane osobných údajov z 29. augusta 1997, Zb. č. 33, bod 883. Účastník má právo takýto súhlas odvolať a môže tak urobiť kedykoľvek zaslaním korešpondencie na adresu organizátora. adresa,
- Zálohu je možné vyberať len na základe štartovného čísla. Ak pretekár stratí štartové číslo, organizátor je zbavený akejkolvek zodpovednosti za odovzdanie zálohy inej osobe. Cennosti nie je možné ponechať v depozite,
- Účastníci sú povinní si sami uzavrieť havarijné poistenie,
- Organizátor je poistený podľa všeobecných obchodných podmienok.
- Prevzatie štartového čísla znamená vyhlásenie pretekára, že je oboznámený s týmito pravidlami a akceptuje ich v celom rozsahu,
- Sťažnosti na výsledky pretekov je možné podať do 30 minút po ich oficiálnom zverejnení. Na podanie protestu je potrebná platba 200 PLN, ktorá bude vrátená v prípade

úspešná aplikácia.

- Alkohol, drogy, dopingové látky a fajčenie tabakových výrobkov (vrátane e-cigariet) sú počas podujatia prísne zakázané,
- Konečný výklad pravidiel je na organizátoroch.
- Neoddeliteľnou súčasťou pravidiel je Rozhodcovský poriadok, ktorý bude k dispozícii mesiac pred súťažou na webovej stránke organizátora.

VERSION FRANÇAISE

CHAMPIONNATS DU MONDE DE MARCHE NORDIQUE

BEŁCHATÓW, POLOGNE 2024

- **championnats du monde individuels**
- **championnats du monde par équipes**

Règlements

1 Organismes :

Fédération mondiale originale de marche nordique (ONWF)

Marche Nordique Pologne (NWPL)

Club sportif de marche nordique Belchatow (KS NW Belchatow)

2. partenaires de l'événement :

Bureau du maréchal de la voïvodie de Lodz

Ville de Belchatow

Powiat de Bełchatów

Commune de Bełchatów

Centre sportif municipal de Bełchatów

Centre sportif de district à Bełchatów

Centre Culturel et Sportif de la Commune de Bełchatów

Inspection forestière de Bełchatów

4 Patronage d'honneur :

Fondateur de la marche nordique - Marko Kantaneva (ONWF)

Ministère du Sport et du Tourisme (MSiT)

Comité olympique polonais (PKOl)

5 Objectif de l'événement :

- promotion d'un mode de vie sain et de loisirs actifs et vulgarisation d'activités physiques familiales et intergénérationnelles telles que la marche nordique

- promotion des lieux les plus attractifs de Pologne, où se dérouleront les événements

- l'éducation pour la santé à travers des formes standards et innovantes d'intégration des personnes de

tous âges

- intégration des personnes handicapées

- identification des meilleurs compétiteurs, familles et clubs. 6.

6 Date, lieu, itinéraire

- L'événement aura lieu du 23 août au 25 août 2024

(vendredi/samedi/dimanche) à Bełchatów

- Inauguration : 23 août 2024 ; Hall "ENERGIA" 11a rue Dąbrowskiego, 97-400 Bełchatów,

Google Maps : <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>

- Début/Méta : PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps :

<https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>

- Distances 5,10,21 kilomètres. Les départs seront donnés au programme minute

- La limite de participants participant au concours est de : 999. Les limites sont sujettes à changement

7 Dispositions générales :

PARTICIPATION:

Les concurrents qui :

- effectuer la vérification au Bureau de Course. Les paquets et les numéros de départ seront retirés en personne sur la base d'une pièce d'identité avec date de naissance et photo ou sur la base d'une autorisation affichée sur www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Celui-ci doit être imprimé, complété et remis à la personne qui récupère le colis pour l'athlète, signé par elle.
- présenter un certificat médical d'aptitude à participer au concours ou faire une déclaration d'engagement à participer à la marche sous sa propre responsabilité, signée en personne au bureau du concours.
- Ils donneront leur consentement écrit pour que leurs données personnelles soient traitées dans le but des Championnats du monde de marche nordique du 23 au 25 août 2024.
- Ils paieront les frais d'inscription dans les 7 jours suivant l'inscription sur le compte de l'organisateur du concours après avoir rempli la candidature électronique. Les frais d'inscription correspondent aux frais de gestion de l'organisateur pour l'épreuve. En cas d'annulation du concours, le participant n'a droit à aucun remboursement des frais d'inscription.
- Les personnes de moins de 18 ans (qui n'ont pas encore atteint la majorité le jour du concours, soit 23-25.08.2024) doivent avoir une autorisation écrite pour participer des parents ou tuteurs légaux, avec leur signature et leur numéro PESEL. . Dans le cas des étrangers, un numéro de passeport est requis.
- La remise du dossard par le concurrent vaudra acceptation du règlement du Championnat du Monde.

- Chaque concurrent est tenu de prendre connaissance du règlement des Championnats du Monde et de le respecter.
- Une inscription sera considérée comme le remplissage correct du formulaire d'inscription et le paiement des frais d'inscription.
- Les numéros de départ seront délivrés au bureau de course sur présentation d'une déclaration d'aptitude à concourir. Les déclarations sont disponibles sur www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Les personnes handicapées peuvent participer à la compétition sur une distance de 5 km. Ces personnes sont classées dans la catégorie des personnes handicapées par sexe, type de handicap, sans tranche d'âge. Les personnes handicapées concourant sur de plus longues distances sont classées avec les personnes valides selon leur catégorie d'âge. Pour être classé dans la catégorie handicap, un certificat d'invalidité doit être présenté au bureau de course avant le départ de l'épreuve.
- Pour être classé, un concurrent doit accomplir les formalités au bureau de compétition conformément au règlement et parcourir la totalité de la distance conformément au parcours balisé.
- Les participants à la marche de 21 km le jour de l'événement doivent avoir au moins 18 ans, à la marche de 10 km le jour de l'événement doivent avoir au moins 16 ans, aux personnes plus jeunes sont admises à la marche de 5 km,
- Il y aura un poste de secours médical dans la ville de l'événement. En cas de blessure, de maladie ou de traumatisme, le participant doit en informer immédiatement le personnel de l'événement,
- pour des raisons de sécurité, les concurrents de Nordic Walking partent par vagues.
- Les participants sont alignés dans les couloirs, selon les catégories d'âge. Les départs s'effectuent par groupes de 3-4 personnes.
- Les compétitions individuelles sont organisées selon les catégories d'âge et le sexe.
- Les personnes ne participant pas à la compétition (entraîneurs, familles, spectateurs, etc.) ne sont pas autorisées à défiler à côté d'un concurrent sur le parcours de compétition sous peine de disqualification du concurrent.
- Dans le cas où un concurrent ne se présenterait pas au départ dans sa catégorie d'âge, il devra

le concurrent démarre à la fin du tarif

- Le fait qu'un concurrent ne se présente pas au départ dans les 15 minutes suivant l'heure de départ entraînera la disqualification du concurrent.
- Un briefing des juges aura lieu 30 minutes avant l'heure de départ.

LIGUE DE MARCHE NORDIQUE

La participation aux épreuves du Championnat du monde compte pour le classement de la Ligue mondiale de marche nordique.

Pour plus d'informations, règlement de la Ligue mondiale de marche nordique : www.NordicWalkingWorldLeague.com

FRAIS D'INSCRIPTION:

- L'inscription au concours sera acceptée **UNIQUEMENT** par voie électronique sur www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/.

La participation à la compétition est payante et le droit d'inscription aux Championnats du Monde de Marche Nordique est respectivement de :

Compétitions individuelles :

1- 100 participants : adultes env. 25 euros (115 PLN), personnes handicapées : env. 20 euros (90 PLN), enfants : env. 15 euros (70 PLN)

101 - 200 participants : adultes : env. 35 euros (160 PLN), personnes handicapées : env. 25 euros (115 PLN), enfants : env. 20 euros (90 PLN)

201 - 400 participants : adultes : env. 45 euros (200 PLN), personnes handicapées : env. 35 euros (160 PLN), enfants : env. 25 euros (115 PLN)

401 - 600 participants : adultes : env. 50 euros (225 PLN), personnes handicapées : env. 40 euros (180 PLN), enfants : env. 30 euros (135 PLN)

601 - 999 participants : adultes : env. 55 euros (250 PLN), personnes handicapées : env. 45 euros (200 PLN), enfants : env. 35 euros (160 PLN)

inscription le jour du concours (si la limite n'est pas atteinte) : env. 60 euros (270 PLN)

- Il n'y a pas de limite d'âge pour la course de 5 km : chaque participant parcourt la distance de manière indépendante (sans l'assistance d'un tuteur). 5 km - chaque participant parcourt

la distance seul (sans tuteur) ; les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un tuteur.

- les participants doivent avoir au moins 16 ans pour participer à la course de 10 km
- Les participants doivent avoir au moins 18 ans pour la course de 21 km
- Les inscriptions s'effectuent via www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ jusqu'au 11 août 2024 à 22h. Si la limite n'est pas atteinte, il est possible de s'inscrire directement au bureau de course pendant ses heures d'ouverture.
- Les frais sont collectés via le système Przelewy24, le formulaire de paiement s'affiche après l'inscription en ligne.
- Il est possible de transférer les frais d'engagement à un autre concurrent jusqu'au 11 août 2024.
- LA DÉMISSION DU CONCOURS peut être signalée jusqu'au 31 juillet 2024 à :

ligue@nordicwalking.pro

- LE TRANSFERT DU PACKAGE DE DÉPART DOIT ÊTRE NOTIFIÉ avant le 11 août 2024 à : league@nordicwalking.pro

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

- Dans le cas où le participant annule sa participation à l'événement pour des raisons imputables au participant, les frais payés seront remboursés après déduction du montant de 50,00 PLN (cinquante zlotys) pour les frais de traitement et d'organisation encourus.
- Dans le cas où un participant annule sa participation à l'événement pour des raisons de santé, causées par une maladie de longue durée documentée, les frais mentionnés au paragraphe précédent ne seront pas facturés et les frais seront remboursés à hauteur d'une somme symbolique. montant.
- En cas d'annulation de l'événement par l'organisateur pour des raisons de force majeure, notamment événement de catastrophe naturelle ou de risque politique, les frais payés seront remboursés à la demande du participant, dans un délai de 30 jours à compter de l'annonce de l'annulation. de l'événement. À la demande distincte du participant, ces fonds pourront être conservés par l'organisateur et crédités à un futur événement organisé par l'organisateur.

ITINÉRAIRE:

- Il y aura des juges sur le parcours pour évaluer la technique de marche NW,
- il y aura au minimum 2 points de ravitaillement avec de l'eau sur le parcours
- L'itinéraire sera balisé avec des balises spéciales et du ruban d'avertissement.
- Un plan du parcours sera disponible au bureau de course et sur le site internet.
- La longueur du parcours est calculée par la ligne la plus courte qu'un concurrent peut emprunter.
- Il y aura des panneaux de kilométrage le long du parcours. Il s'agit d'un marquage indicatif et peut différer de la distance réellement parcourue.
- Les courses de 5 km, 10 km et 21 km se dérouleront en zone boisée.

POINTS DE RAFRAÎCHISSEMENT ET DE NUTRITION :

- De l'eau et d'autres aliments adaptés seront disponibles au départ et à l'arrivée pendant tout le parcours.

compétitions.

- Des points de ravitaillement et de nutrition seront organisés à des distances ne dépassant pas 2,5 km. De plus, si les conditions météorologiques le justifient, des points de ravitaillement supplémentaires alimentés en eau potable seront placés.
- La nourriture, qui peut être fournie par le coureur, doit être déposée aux endroits indiqués par l'organisateur. Il doit être disposé de manière à être facilement accessible ou à pouvoir être remis aux concurrents par des personnes autorisées.
- L'accompagnement de l'athlète en dehors des points d'hydratation est interdit.

Il est possible de se réhydrater en dehors de la zone de nutrition dans des cas justifiés. Dans ce cas, le concurrent est obligé de s'arrêter dans un endroit sûr sur le parcours (pour lui-même et les autres concurrents).

- Des points de ravitaillement et de nutrition sont inclus dans la zone de nutrition. Cela comprend un tronçon de 50 m avant et 50 m après le point de ravitaillement ou de nutrition. Cette zone sera délimitée par des lignes horizontales. Aucun travail des bras n'est évalué dans cette zone et l'athlète peut décroiser les bâtons en toute sécurité.

PROGRAMME MINUTE DU CONCOURS :

- Le programme des minutes est susceptible de changer. Des informations détaillées seront publiées sur : www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ et le jour de la compétition au bureau de la compétition.

- Le Bureau de la Concurrence sera balisé et ouvert selon l'horaire indiqué dans le programme de l'événement. Après la fermeture du Bureau de la Concurrence il ne sera pas possible de s'inscrire au concours ni de récupérer le dossier de participation.

MESURE DU TEMPS :

- Le temps des concurrents sera mesuré électroniquement à l'aide de puces électroniques
- Le temps net s'appliquera.

FORFAIT DEMARRAGE :

Chaque participant recevra

- une médaille commémorative du finisher ,
- un repas de récupération le jour de la course,
- l'eau,
- deux numéros de départ
- un T-shirt commémoratif.
- un bracelet - permettant de bénéficier d'avantages supplémentaires et d'accompagnement des épreuves des Championnats du Monde de Marche Nordique selon le programme des épreuves.

TRAVAIL DE JUGE (marche nordique) :

- Il y aura des juges le long du parcours pour évaluer la technique de marche nordique,
- Une technique de marche incorrecte sera pénalisée conformément à « Annexe 1 – Règlement de jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement,
- La technique exceptionnelle sera récompensée conformément à « Annexe 1 - Règlement du jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement,
- Il y aura des caméras sur le parcours de la compétition, les enregistrements réalisés par celles-ci aideront à clarifier les doutes.

- les juges, en analysant les enregistrements vidéo après la compétition, ont le droit de disqualifier un concurrent et de le priver du titre en cas de violation flagrante des règles du fair-play (par exemple allonger ou raccourcir le parcours par endroits). où il n'y a pas de juges)
- le palmarès définitif sera publié après approbation par le juge en chef,

NUMÉROS DE DÉPART :

- chaque concurrent doit porter son numéro de départ sur sa poitrine ou son ventre, et sur son dos
- Les concurrents sont tenus de ne pas masquer leur numéro de départ. Si le numéro de départ est masqué, l'arbitre a le droit d'arrêter le participant afin de lui demander de placer correctement le marquage.
- le numéro de départ doit correspondre au numéro de la puce électronique

DÉPLACEMENT À TRAVERS LES ZONES FORESTIÈRES :

- tout au long du parcours de compétition, les règles de protection de la nature et les prescriptions de la loi forestière doivent être respectées, et en particulier il est interdit de : jeter des déchets sur le terrain (c'est-à-dire, par exemple, abandonner des packs de nutriments, des bouteilles, des gobelets - tous les détritux doivent être déposés aux points de nutrition) ; quitter le parcours de compétition ; troubler le silence).

8 Distances de compétition :

- Marche nordique 5 km
- Marche nordique 10 km
- Marche nordique 21 km

9 Calendrier du concours

23 août 2024

- ouverture officielle de l'événement, avec hissage des drapeaux des pays participants

24 août 2024

- qualification pour les Championnats du Monde individuels sur 5 km pour toutes les catégories d'âge
- qualification pour les Championnats du Monde individuels 10 km toutes catégories d'âge

25 août 2024

- Championnats du monde individuels de 5 km pour tous les âges
- Championnats du monde individuels de 10 km pour tous les âges
- Compétition de Championnat du Monde individuel de 21 km pour tous les âges
- Championnats du monde par équipes

Pour se qualifier pour les finales individuelles des Championnats du monde de 5 km (une des deux conditions doit être remplie) :

- l'obtention d'une qualification dans un point ne signifie pas une augmentation dans le point suivant
- 5 meilleurs temps de qualification dans chaque catégorie d'âge hommes et femmes
- les 5 meilleurs temps de qualification dans chaque catégorie d'hommes et de femmes en situation de handicap
- 60 meilleurs temps au général pour les femmes et 60 meilleurs temps au général pour les hommes (valides et handicapés).

Pour se qualifier pour les finales individuelles des Championnats du Monde 10 km :

- obtenir une qualification sur un point ne signifie pas une augmentation au point suivant
- 5 meilleurs temps de qualification dans chaque catégorie d'âge pour les femmes et les hommes
- 60 meilleurs temps au classement général féminin et 60 meilleurs temps au classement général masculin.

Les limites individuelles des concurrents participant à la finale peuvent changer en raison de la liste de départ

DÉPARTS DES CONCURRENTS

L'ÉLIMINATION COMMENCE

- Les départs des concurrents se font par vagues de 2 à 3 personnes par rangée, avec une distance de 2 à 3 mètres entre les rangées. Les départs de vagues sont dirigés par un juge de départ/arrivée
- les personnes handicapées et en condition physique exceptionnelle peuvent postuler pour rivaliser avec des concurrents de leur catégorie d'âge. Cette opportunité doit être obtenue à chaque épreuve auprès du juge en chef.

Ordre de départ des concurrents sur une distance donnée :

K/M 10-17

H/M 18 - 39 ans

K/M 40 - 49 ans

K/M 50 - 59 ans

K/M 60 - 69 ans

K/M 70 - 79 ans

H/F 80+

K/M Personnes handicapées

K/M 1-9

FINALE D'ÉTAPE : 5, 10 km

- Démarre un par un en fonction du temps réalisé le premier jour. Le meilleur athlète commence en premier

10. classement final

- L'adhésion aux catégories d'âge se calcule par année.

Marche nordique à 5 km

Classement général des femmes et des hommes

Catégories d'âge

- H/F 1-9
- M/M 10-17
- H/M 18 - 29 ans
- H/M 30 - 39 ans
- K/M 40 - 49 ans
- K/M 50 - 59 ans
- K/M 60 - 64 ans
- K/M 65 - 69 ans
- H/F 70 - 74 ans
- H/F 75 - 79 ans
- H/M 80+

personnes handicapées:

L'appartenance à la catégorie est déterminée par le certificat d'invalidité en vigueur, en tenant compte de la classification basée sur le symbole de la cause de l'invalidité.

- Catégorie I - comprend les personnes souffrant de déficiences locomotrices (symbole 05-R) et de maladies neurologiques (symbole 10-N).

- Catégorie II - comprend les aveugles. Le départ dans cette catégorie s'effectue dans des attelages spécialisés avec un guide. Tous les concurrents aveugles commencent à porter des lunettes/lunettes foncées.
- Catégorie III - comprend les personnes malvoyantes. Le départ dans cette catégorie peut s'effectuer en harnais spécialisé avec guide, avec guide sans harnais ou sans guide. Des guides pour les personnes malvoyantes sont balisés.
- Catégorie IV - comprend les personnes souffrant d'autres causes d'invalidité, c'est-à-dire

symboles :

01-U (arriération mentale);

02-P (maladies mentales);

03-L (troubles de la voix, de la parole et de l'audition) ;

06-E (épilepsie);

07-S (maladies du système respiratoire et circulatoire) ;

08-T (maladies du système digestif) ;

09-M (maladies du système génito-urinaire) ;

11-I (autres, notamment : endocrinien, métabolique, enzymatique, infectieux et zoonotique) ;

12-C (trouble envahissant du développement);

DISTANCE 10 km Marche Nordique

Classement général femmes et hommes

Catégories d'âge

- H/F 16 - 39 ans

- H/M 40 - 49 ans

- H/M 50 - 59 ans

- H/M 60 - 69 ans

-H/M 70+

DISTANCE 21 km Marche Nordique

Classement général des hommes et des femmes

Catégories d'âge

- H/M 18 - 39 ans

- H/M 40 - 49 ans

- H/M 50 - 59 ans

-H/M 60+

MÉDAILLES ET PRIX

- L'annonce des résultats, la remise des prix et la remise des prix auront lieu conformément au programme du concours.
- Tous les concurrents qui terminent la compétition dans le temps réglementaire recevront des médailles.
- les vainqueurs des places ouvertes I - III les distances de 5 et 10 km et le semi-marathon recevront le titre de Champions du Monde de Marche Nordique 2024 confirmé par un diplôme, une coupe adaptée à la place prise pour I, II ou III, et le prix principal décerné par un partenaire stratégique ou son représentant
- les gagnants des Cartes Vertes sur les distances de 5 et 10 km et 21 km recevront une coupe et un diplôme pour la meilleure technique de marche nordique, ainsi que le prix principal décerné par un partenaire stratégique ou son représentant
- les gagnants des places I à III dans les catégories d'âge appropriées reçoivent **le titre de Champions du Monde d'une catégorie d'âge donnée**, des statuettes et des prix décernés par le sponsor de l'événement ou son représentant
- Les catégories OPEN et d'âge sont dupliquées
- Lors de la compétition Coupe du Monde, les 3 équipes les plus performantes recevront des trophées et des prix d'équipe décernés par le partenaire stratégique ou son représentant.
- Lors de la compétition Coupe du Monde, les 3 familles de la liste ci-dessous ayant obtenu les meilleurs résultats recevront des coupes et des prix d'équipe décernés par le partenaire stratégique ou son représentant.

CLASSEMENT DES ÉQUIPES DE L'ÉTAPE DE LA COUPE DU MONDE

- Au classement par équipe, les points du classement ouvert des concurrents sur une distance donnée seront comptés, quel que soit leur sexe :

5 concurrents sur une distance de 5 km

4 concurrents sur une distance de 10 km

2 concurrents sur une distance de 21 km

Les membres restants de l'équipe marquent 50 points pour l'équipe.

- Les points gagnés sont inclus dans le cycle de la Ligue mondiale de marche nordique
- Une fois qu'un concurrent s'est inscrit dans une équipe donnée, il ne peut pas changer de club pendant toute la durée du cycle de la Ligue Mondiale de Marche Nordique.

CLASSEMENT FAMILIAL

- Les demandes dans la catégorie familiale seront faites au bureau de course
- Le classement familial comprendra un maximum de 4 meilleurs résultats, basés sur le classement de chaque étape. L'équipe « Famille » peut avoir au moins deux ou n'importe quel nombre de membres, cependant, le score final sera basé sur un maximum de 4 meilleurs résultats d'étape de chaque étape.
- L'équipe « Famille » peut inclure des membres apparentés ou liés de quelque manière que ce soit. La demande est faite par le « Chef de famille » avant chaque départ de « l'équipe » au bureau de course. Le départ dans l'équipe « Famille » est supplémentaire et ne se combine avec aucun autre classement. Une composition d'équipe permanente - familiale - n'est pas requise.

- Les points dans la catégorie familiale de ses participants individuels sont comptés en fonction de la place dans leur catégorie d'âge, séparément pour les femmes et les hommes. Pour chaque place, nous obtenons le nombre de points suivant :

1ère place - 50 points	5ème place - 37 points	9ème place - 28 points
2ème place - 46 points	6ème place - 34 points	10ème place - 26 points
3ème place - 43 points	7ème place - 32 points	11ème place - 24 points
4ème place - 40 points	8ème place - 30 points	12ème place - 22 points

13ème place - 20 points	19ème place - 12 points	25e place - 6 points
14ème place - 18 points	20ème place - 11 points	26e place - 5 points
15ème place - 16 points	21ème place - 10 points	27e place - 4 points
16ème place - 15 points	22ème place - 9 points	28e place - 3 points
17ème place - 14 points	23ème place - 8 points	29e place - 2 points
18ème place - 13 points	24ème place - 7 points	30e place - 1 point

CLASSEMENT DE LA LIGUE MONDIALE DE MARCHE NORDIQUE

Le classement des meilleurs concurrents dans la catégorie OPEN ainsi que dans les différentes catégories d'âge sera calculé au moyen d'un score établi sur la base du rapport de temps entre un participant donné et le vainqueur d'une distance spécifique. Le classement sera effectué à partir de la première épreuve de la Ligue mondiale de marche nordique. Des points seront attribués pour la distance à laquelle le concurrent prend le départ. Si la distance est modifiée au prochain départ, des points seront attribués séparément pour la nouvelle distance.

Les points au classement sont attribués selon la formule :

Classement = (temps du vainqueur compté en secondes sur une distance particulière) / (temps du participant,

(temps du vainqueur compté en secondes sur une distance déterminée) / (temps du participant pour lequel les points sont comptés en secondes) x nombre de points attribués au départ donné.

Le nombre de points attribuables à un départ particulier est de :

1. événement en ligne (classement : facteur de conversion 200)
2. Événement régional (classement : facteur de conversion de 500)
3. Coupe Nationale (classement : facteur de conversion 1000)
4. Championnats Nationaux (classement : facteur de conversion de 2500)

5. Coupe Continentale (classement : facteur de conversion 4000)

6. championnats continentaux (classement : facteur de conversion de 5000)

7. la Coupe du Monde (classement : facteur de conversion 5500).

IMPORTANT : Ce taux de conversion est obtenu par les athlètes qui ne se sont pas qualifiés pour l'étape finale des Championnats du monde ou n'ont pas concouru lors de la deuxième journée des finales. L'heure officielle d'un concurrent est l'heure du premier jour de qualification.

8. Championnats du monde- (classement : facteur de conversion 7000).

IMPORTANT : Seuls les athlètes qualifiés pour la deuxième journée des finales qui débutent ce jour-là se voient attribuer cette conversion. Le temps officiel d'un concurrent est le temps obtenu le jour de la finale

Les 5 meilleurs résultats selon le taux de conversion ci-dessus sont inclus dans le classement de la World NordicWalking League. Les points de classement seront enregistrés au nombre entier le plus proche

Exemple:

L'athlète le plus rapide de l'épreuve standard de 5 km a parcouru la distance en un temps de 31h15, le concurrent auquel nous comptons les points a réalisé un temps de 42h28. Les points du gagnant sont de 1000, et

Les points de nos concurrents sont :

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ points.}$

En cas d'égalité de points obtenus en fin de cycle, le meilleur résultat est déterminant

obtenu dans l'épreuve la plus classée (ordre : Championnats du Monde, Championnats Continentaux, Coupe du Monde, etc.).

Championnats Continentaux, Coupe du Monde, etc.).

11. Dispositions finales :

- Aucune édition/changement des résultats ne sera possible après 48h à compter de la publication en ligne
- La compétition se déroulera quelle que soit la météo,
- Il est possible de louer des bâtons de marche nordique au Bureau des Événements. Il existe un nombre limité de bâtons de marche nordique

Le nombre de pôles est limité selon le principe du premier arrivé, premier servi. La caution remboursable pour la location des bâtons est de 100 PLN. Les bâtons sont loués sur présentation d'une pièce d'identité avec photo ; en cas de dégradation des poteaux, la caution est perdue,

- L'organisateur n'est pas responsable des objets perdus lors de l'événement et des dommages causés par les participants,
- En soumettant à l'Organisateur un formulaire d'inscription correctement complété et signé, le participant accepte l'utilisation des données personnelles fournies par lui dans le but d'envoyer des informations au participant sur des événements futurs, des produits commerciaux, ainsi que pour des raisons internes. à des fins administratives et analytiques, conformément à la loi sur la protection des données personnelles du 29 août 1997, Journal officiel n° 33, article 883. Le participant a le droit de retirer son consentement et peut le faire à tout moment en envoyant une correspondance au siège social de l'Organisateur. adresse,
- La caution ne peut être collectée que sur la base du numéro de départ. Si un concurrent perd son numéro de départ, l'organisateur est dégagé de toute responsabilité quant à la transmission de la caution à une autre personne. Les objets de valeur ne peuvent pas être laissés au dépôt,
- Les participants sont tenus de souscrire eux-mêmes une assurance accident,
- L'organisateur détient une assurance responsabilité civile aux conditions générales.
- La réception du dossard vaut pour le concurrent déclarer avoir pris connaissance du présent règlement et l'accepter dans son intégralité,
- Les réclamations contre les résultats des courses peuvent être déposées jusqu'à 30 minutes après leur publication officielle. Pour déposer une réclamation, un paiement de 200 PLN est requis, qui sera remboursé en cas de

candidature réussie.

- L'alcool, les drogues, les substances dopantes et la consommation de produits du tabac (y compris les e-cigarettes) sont strictement interdits pendant l'événement,
- L'interprétation finale du règlement appartient aux organisateurs.
- Fait partie intégrante du règlement : le Règlement de Jugement, qui sera disponible un mois avant le concours sur le site Internet de l'organisateur.