

ENGLISH VERSION
NORDIC WALKING WORLD CUP
Agadir - MOROCCO 9th-10th October 2024

Rules

1. Organizers:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Atlas World sports tour association

2. Strategic Sponsor:

Marie of the city of Agadir
Wilaya of Agadir

3. Event Partners:

Atlas World sports tour association

4. Honorary Patronage:

The creator of Nordic walking - Marco Kantaneva (ONWF)

5. Purpose of the event:

- Promotion of a healthy lifestyle and active leisure, as well as popularization of Nordic walking, which is a pro-family and intergenerational physical activity
- Promotion of the most attractive places in Marrakech, where events will take place
- Health education through standard and innovative forms of integration of people of all ages,
- The integration of people with disabilities
- The selection of the best players, families and clubs

6. Date, place, route:

- The event will take place from 9th to 10th October 2024 (Friday/Saturday/Sunday) in Agadir, Morocco
- Location of the event: Agadir, Morocco
- Distances 5,10,21 kilometers. Departures will be given in the minute program
- The limit of participants taking part in the contest is: 300 Limits are subject to change

The distance can be changed free of charge up to a week before the competition. Change distance in the week before the competition and on the day of the competition will be subject to a fee of EUR 10

7. General provisions:

PARTICIPATION:

Competitors will be allowed to start if they:

- They will be verified at the Competition Office. Bibs and bibs will be collected in person on the basis of an identity document with date of birth and photo or on the basis of an authorization published on the website: www.nordicwalkingworldleague.com
- It must be printed, completed and handed over to the person collecting the package for the competitor.
- They will present a medical certificate confirming their ability to participate in the competition or submit a declaration agreeing to participate in the march at their own risk and peril, signed by hand.
- They will give their written consent to the processing of personal data for the purpose of

organizing the Nordic Walking World Cup on 9th and 10th October 2024.

- They will pay the entry fee within 3 days from the date of entry to the contest organizer's account after completing the electronic application. The cost of participation in the competition is the management costs of the organizer for the implementation of the task. In the event of resignation from the competition, the participant is not entitled to reimbursement of the registration fees.
- **Persons under 18 years of age (who on the day of the competition, i.e. 9th - 10th October 2024 have not yet reached the age of majority) are required to have written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and Personal ID Number . In the case of foreigners, a passport number is required.**
- The downloading of the bib by the competitor will amount to accepting the rules of the world cup.
- Each competitor is required to be aware of the World Cup regulations and is required to comply with them.
- Application is considered the correct completion of the application form on the website and payment of the registration fee.
- After registering the application and posting the entry fee, the competitor's data (first and last name, place of residence - city, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the application list on the website . Competitors who have paid the entry fee on time and who are on the start list will be allowed to start.
- Starting numbers will be issued to the competition office after submitting a declaration of fitness to compete. Statements are available at www.nordicwalkingworldleague.com
- People with disabilities who start a distance of 5 km can participate in the competition. These people are categorized as people with disabilities, disaggregated by gender, type of disability, ageless. Disabled people competing over longer distances are classified with able-bodied people according to their age category. To be classified in the disabled category, a certificate of handicap must be presented to the competition secretariat before the start of the competition.
- The condition for classifying a competitor is to complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and cover the entire distance in accordance with the designated route.
- Participants in the 21 km walk must be over 18 years of age on the day of the event, in the 10 km walk on the day of the event they must be over 16 years of age, and younger people are allowed in the 5 km walk. In both cases, persons under 18 years of age must have written consent from their legal guardians to participate in the event. **Children up to 8 years of age are required to start with a guardian**
- There will be a medical assistance point in the race town. In the event of injury, illness or injury, the participant is obliged to immediately inform the competition staff,
- For safety reasons, Nordic walking competitors start in waves.
- The participants are lined up in the corridors, according to the age categories. Departure is by group of 3-4 people.
- Departures are organized by age categories.
- If a competitor does not show up at the start in his age category, the competitor starts at the end of the race and receives a yellow card
- Failure to show up at the start within 15 minutes of the start time results in the disqualification of the competitor
- The judges' briefing will take place 10 minutes before the start time
- It is forbidden to use headphones during the competition under penalty of disqualification,

NORDIC WALKING LEAGUE

The start in competition is included in the classification:

1st World Nordic Walking League, the ranking conversion factor for World Cup competitions is : 5500 points.

For more information, Nordic Walking World League rules :

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRATION AND FEES:

- Applications for the competition will be accepted ONLY electronically at www.nordicwalkingworldleague.com
- Participation in the competition is chargeable and the registration fees for the Nordic Walking World Cup are as follows:

1-50 participants: adults: EUR 45, disabled persons: EUR 35, children: EUR 35

51 - 100 participants: adults: EUR 50, disabled persons: EUR 35, children: EUR 35

101 - 200 participants: adults: EUR 55, disabled persons: EUR 35, children: EUR 35

201 - 300 participants: adults: EUR 60, disabled persons: EUR 35, children: EUR 35

- There is no age limit for the 5km competition - each participant runs the designated distance alone (without the help of a guardian)
- Participants must be at least 16 years old for the 10 km race
- Participants must be at least 18 years old for the 21 km competition

- Registration is done via www.nordicwalkingworldleague.com until **October 1st, 2024**, at 11:59 p.m. If the limit is not reached, it is possible to register directly at the competition office during its opening hours.
- Fees are charged via the Stripe system the payment form is displayed after online subscription
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until **October 1st, 2024**. It is not possible to change the distance (the transfer can only be made over the same distance).
- **RESIGNATIONS FROM COMPETITIONS can be submitted until September 15, 2024 to league@nordicwalking.pro**

- **THE TRANSFER OF THE STARTER PACK MUST BE NOTIFIED before October 1st, 2024** to the following address: league@nordicwalking.pro

REFUND CONDITIONS

- In the event of the participant's resignation from participation in the event for reasons attributable to the participant, the reimbursement of the costs paid is made after deduction of an amount of 10 euros (ten euros) for processing and organizational costs engaged.
- If the participant renounces to participate in the event for health reasons, caused **by a documented** long-term illness, the costs mentioned in the previous point will not be charged and the costs will be reimbursed at the nominal amount.
- In the event of cancellation of the event by the organizer for reasons of force majeure, in particular natural disaster or political risk, the reimbursement of the fee paid is made at the request of the participant, within 30 days of the announcement of the cancellation of the event. These funds, at the separate request of the participant, may be retained by the organizer and credited for a future event organized by the organizer.

ROUTE :

- There will be judges on the course who will assess the NW walking technique,
- There will be at least 2 supply points with water on the course
- The route will be marked with special beacons and warning tape.
- A map of the course will be available at the race office and on the website.
- The length of the course is calculated on the shortest line that the competitor can run.
- There will be signs along the route with information on the kilometers traveled. This is indicative and may differ from the actual distance travelled.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other suitable food will be available at the start and end of all events.
- Supply and nutrition points will be organized at distances not exceeding 2.5 km. In addition, if the weather conditions justify such a need, additional supply points with drinking water will be placed.
- The food that can be delivered by the competitor must be placed at the points indicated

by the organizer. It must be arranged in such a way as to be easily accessible or to be able to be handed over by authorized persons to the hands of the players.

- It is forbidden to support the competitor outside the hydration points
- In justified cases, it is possible to rehydrate outside the nutritional zone. In this case, the competitor is obliged to stop absolutely in a safe place on the course (for himself and other competitors)
- Supply and nutrition points are included in the nutrition zone. It covers a distance of 50 m before and 50 m after the place of consumption of drink or food. This area will be delimited by horizontal lines. In this zone, the work of the arms is not evaluated, and the player can let go of the sticks in complete safety.

COMPETITION MINUTES PROGRAM :

- Detailed information will be published on the competition website: www.nordicwalkingworldleague.com, and on competition day at the competition office.
- The competition office will be marked and open according to the schedule given in the event program. After the competition office is closed, it will not be possible to register for the competition or collect the starting package.

TIME MEASUREMENT:

- Competitor times will be measured electronically
- Net time applies.

STARTER PACKAGE:

Each participant will receive:

- Commemorative medal of the finisher,
- Recovery meal on the day of the competition,
- Water,
- Two starting numbers
- a gift from local partners

WORK OF THE JUDGES (Nordic Walking):

- There will be judges on the course who will evaluate Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be penalized in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Rules", which is an integral part of these rules,
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 to the Nordic Walking Judges Rules", which is an integral part of these rules,
- There will be cameras on the course of the competition, the recordings recorded by them will help to clarify all doubts.
- The judges, analyzing the video recordings after the end of the competition, have the right to disqualify the competitor and withdraw the title in case of flagrant violation of the rules of fair play of the competition (for example, by speeding or by shortening the course in places where there are no judges)
- The final list of results will be published after approval by the main judge,

STARTING NUMBERS:

- Each competitor is obliged to pin the starting number on the chest or stomach, and on the back.
- Competitors are required not to cover the starting number. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the marching participant to ask him to place the marking correctly.
- The start number must match the chip number.

MOVING THROUGH FOREST AREAS:

- along the entire competition route, the principles of nature protection and the provisions set out in the Forest Act must be observed, and in particular it is forbidden to: litter the area

(e.g. abandoning nutritional packaging, bottles, cups - all garbage should be left at the feeding stations); leaving the competition route; disturbing the silence)

8. Competition distances:

RIVALRY:

Nordic Walking 5km

Nordic walking 10 km

Nordic walking 21 km

9. Calendar of competitions:

Friday October 9:

- Arrival and reception of participants
- 10 a.m. to 5 p.m. distribution of bibs
- 6:00 p.m. opening ceremony

Saturday October 10.

distance races 5 km 10 km 21 km

- 1:30 p.m. warm-up.
- 2 p.m. departure distance 21 km
and 10km
- 4 p.m. departure distance 5 km
- 5 p.m. prize giving
- 6 p.m. closing of the ceremony

10. DISTANCE AND CATEGORIES:

DISTANCE 5 km Nordic Walking

General Classification Men and Women

Age categories:

- F/M 1 – 9 years
- F/M 10 – 17 years
- F/M 18 – 39 years old
- F/M 40 – 49 years old,
- F/M 50 – 59 years old,
- F/M 60 – 64 years old,
- F/M 65 – 69 years old,
- F/M 70 – 74 years,
- F/M 75 – 79 years,
- F/M 80 +
- F/M people with disabilities

People with Disabilities

Category I - includes people with locomotor impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-R) N).

Category II

- includes blind people. The start in this category is made in a specialized team with a guide. All competitors except the blind start with dark glasses/goggles.

- includes visually impaired people. The departure in this category can be done in a specialized team with a guide.

- includes people with other causes of disability, i.e. symbols: 01-U (mental retardation);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory diseases); 08-T (diseases of the digestive system); 09-M (genitourinary diseases);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (pervasive developmental disorders);

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General Classification Women and Men

Age categories:

- F/M 16 – 44 years old,
- F/M 45 – 54 years old,
- F/M 55 – 64 years old,
- F/M 65 +

DISTANCE 21 km Nordic Walking

General Classification of Women and Men

Age categories:

- F/M 18 – 44 years old,
- F/M 45 – 54 years old,
- F/M 55+

MEDALS AND AWARDS

- Announcement of results and awarding of prizes will take place in accordance with the competition program
- All competitors who finish the competition within the regulation time receive medals.
- The winners of the open places I - III of each competition over the distances of 5 and 10 km and the half marathon receive the title of winner of the stage of the Nordic Walking World Cup 2024 confirmed by a diploma, a cup appropriately to the place taken for 1st, 2nd or 3rd place.
- During the World Cup competition, the 3 teams having obtained the best results in the composition referred to below will receive cups.
- During the World Cup competition, the 3 families having obtained the best results in the composition mentioned below will receive cups.

CLASSIFICATION OF THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

All information can be found in the Nordic Walking World League rules at: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Ranking points are awarded according to the following formula:

Ranking = (winner's time in seconds over a given distance) / (time of a participant for which points are counted in seconds) x number of points awarded for a given start.

The number of points awarded to a given start are:

1. Online event (ranking: factor 200)

2. Regional event (ranking: factor 500)
3. National Cup (ranking: factor 1000)
4. National Championship (ranking: factor 2500)
5. Continental Cup (ranking: factor 4000)
6. Continental Championship (ranking: factor 5000)
7. World Cup (ranking: factor 5500)
8. World Championship (ranking: factor 7000)

Example: Krajowej covered the distance in 31:15, the competitor whose points we are counting achieved a time of 42:28. The winner's points are 1000 and our competitor's points are:
 $(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ dots}$

As regards the number of points scored at the end of the cycle, the best result obtained in the highest ranked event (in order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- The classification of families includes three results based on the place of the open classification for individual distances - one child up to 18 years old and two guardians in any age category. The word guardian should be understood as persons of affinity group 0 or first, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren), ascendants (e.g. mother, father, grandparents), brothers and sisters, son-in-law, father-in-law, mother-in-law, son-in-law, daughter-in-law. You can register more than three family members. The best places will count for the final score
- Family members can compete at different distances

11. Final Provisions:

- **After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is no longer possible to edit/change**
- The competition will take place whatever the weather,
- It is possible to hire Nordic walking poles at the Competitions Office. The number of sticks is limited - the order of applications decides. The refundable deposit for club rental is 25 euro. Poles are rented upon presentation of photo ID, if poles are damaged the deposit is forfeited,
- The organizer is not responsible for items lost during the event and damage caused by participants,
- The submission to the Organizer of a duly completed and signed request form signifies that the participant in the event consents to the use of the personal data provided by him for the purpose of sending information on future events, commercial products to the participant, as well as internal administrative and analytical needs, in accordance with Law No. 09-08 promulgated by Dahir No. 1-09-15 of February 18, 2009, relating to the protection of natural persons with regard to of the processing of personal data. The Participant has the right to withdraw this consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organizer's address,
- The deposit can only be collected on the basis of the starting number. If the competitor loses the bib, the organizer is released from the responsibility of transferring the deposit to another person. You cannot leave valuables in the deposit,
- Contest participants are required to insure themselves against the consequences of accidents,
- The Organizer has civil liability insurance under the general conditions
- Receipt of the starting number is equivalent to the competitor's declaration that he has read these rules and accepts them in their entirety,
- The Complaints about the results of the starts can be made up to 30 minutes after their official publication. To lodge a complaint, you must pay 50 euros (fifty euros) which will be returned if the request is approved.
- During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, intoxicants, drugs, doping substances and to smoke tobacco products (including "e-cigarettes"),
- The final interpretation of the rules belongs to the organizers.

- An integral part of the rules is the Judging Rules, which will be available one month before the competition on the organizer's website.

The regulations were developed by the team

**World Original Nordic Walking Federation,
in cooperation with national organizations**

**VERSION FRANÇAISE
COUPE DU MONDE DE
MARCHE NORDIQUE
Agadir - MAROC 9-10 octobre
2024**

Règles

1. Les organisateurs:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Atlas World sports tour association

2. Commanditaire stratégique :

Marie of the city of Agadir
Wilaya of Agadir

3. Partenaires de l'événement :

Atlas World sports tour association

4. Patronage d'honneur :

Le créateur de la marche nordique - Marco Kantaneva (ONWF)

5. Objectif de l'événement :

- Promotion d'un mode de vie sain et de loisirs actifs, ainsi que vulgarisation de la marche nordique, qui est une activité physique pro-familiale et intergénérationnelle
- Promotion des lieux les plus attractifs de Marrakech, où se dérouleront les événements
- Education à la santé à travers des formes standards et innovantes d'intégration des personnes de tous âges,
- L'intégration des personnes handicapées
- La sélection des meilleurs joueurs, familles et clubs

6. Date, lieu, itinéraire :

- L'événement aura lieu du 9 au 10 octobre 2024 (vendredi / samedi/dimanche) à Agadir, Maroc
- Lieu de l'événement : Agadir, Maroc
- Distances 5,10,21 kilomètres. Les départs seront donnés dans le programme minute
- La limite de participants participant au concours est de : 3 00. Les limites sont sujettes à changement

La distance peut être modifiée gratuitement jusqu'à une semaine avant la compétition.

Changement

la distance la semaine précédant la compétition et le jour de la compétition sera soumis à une redevance de 10 EUR.

7. Dispositions générales:

PARTICIPATION:

Les concurrents seront autorisés à prendre le départ s'ils :

- Ils seront vérifiés au Bureau de la Concurrence. Les dossards et dossards seront à retirer en personne sur la base d'une pièce d'identité avec date de naissance et photo ou sur la base d'une autorisation publiée sur le site internet : www.nordicwalkingworldleague.com
- Il devra être imprimé, complété et remis à la personne récupérant le colis pour le concurrent.
- Ils présenteront un certificat médical confirmant leur capacité à participer au concours ou présenteront une déclaration d'engagement à participer à la marche à leurs risques et périls, signée de leur main.
- Ils donneront leur consentement écrit au traitement des données personnelles dans le but d'organiser la Coupe du monde de marche nordique les 9 et 10 octobre 2024 .
- Ils paieront les frais d'inscription dans les 3 jours suivant la date d'inscription sur le compte de l'organisateur du concours après avoir rempli la candidature électronique. Les frais de participation au concours correspondent aux frais de gestion de l'organisateur pour la mise en œuvre de la tâche. En cas d'abandon du concours, le participant n'a pas droit au remboursement des frais d'inscription.
- **Les personnes de moins de 18 ans (qui le jour de la compétition, soit 9 et 10 octobre 2024 n'ont pas encore atteint l'âge de la majorité) doivent avoir une autorisation écrite pour participer de la part de leurs parents ou tuteurs légaux, avec leur signature et leur numéro d'identification personnel . Dans le cas des étrangers, un numéro de passeport est requis.**
- Le téléchargement du dossard par le concurrent vaudra acceptation du règlement de la coupe du monde.
- Chaque concurrent est tenu de connaître le règlement de la Coupe du Monde et est tenu de s'y conformer.
- La candidature est considérée comme le remplissage correct du formulaire de candidature sur le site Internet et le paiement des frais d'inscription.
- Après avoir enregistré la candidature et affiché les frais d'inscription, les données du concurrent (nom et prénom, lieu de résidence - ville, année de naissance, affiliation au club, sexe) seront publiées sur la liste des candidatures sur le site Internet. Les concurrents ayant payé les frais d'engagement à temps et figurant sur la liste de départ seront autorisés à prendre le départ.
- Les numéros de départ seront délivrés au bureau de compétition après présentation d'une déclaration d'aptitude à concourir. Les déclarations sont disponibles sur www.nordicwalkingworldleague.com
- Les personnes handicapées qui démarrent une distance de 5 km peuvent participer à la compétition. Ces personnes sont classées comme personnes handicapées, ventilées par sexe, type de handicap, sans âge. Les personnes handicapées concourant sur de plus longues distances sont classées avec les personnes valides selon leur catégorie d'âge. Pour être classé dans la catégorie handicap, une attestation de handicap doit être présentée au secrétariat du concours avant le début de la compétition.
- La condition pour classer un concurrent est d'accomplir les formalités au bureau de compétition conformément au règlement et de parcourir la totalité de la distance conformément au parcours désigné.
- Les participants à la marche de 21 km doivent avoir plus de 18 ans le jour de l'événement, à la marche de 10 km le jour de l'événement ils doivent avoir plus de 16 ans et les plus jeunes sont admis à la marche de 5 km. . Dans les deux cas, les personnes de moins de

18 ans doivent avoir le consentement écrit de leurs tuteurs légaux pour participer à l'événement.
Les enfants jusqu'à 8 ans doivent commencer avec un tuteur

- Il y aura un point d'assistance médicale sur le lieu de la course. En cas de blessure, de maladie ou de blessure, le participant est tenu d'informer immédiatement le personnel du concours,
- Pour des raisons de sécurité, les concurrents de marche nordique partent par vagues.
- Les participants sont alignés dans les couloirs, selon les catégories d'âge. Le départ s'effectue par groupe de 3-4 personnes.
- Les départs sont organisés par catégories d'âge.
- Si un concurrent ne se présente pas au départ dans sa catégorie d'âge, le concurrent prend le départ à la fin de la course et reçoit un carton jaune.
- Le fait de ne pas se présenter au départ dans les 15 minutes suivant l'heure de départ entraîne la disqualification du concurrent.
- Le briefing des juges aura lieu 10 minutes avant l'heure de départ
- Il est interdit d'utiliser des écouteurs pendant la compétition sous peine de disqualification,

LIGUE DE MARCHE NORDIQUE

Le départ en compétition est inclus dans le classement :

1ère Ligue Mondiale de Marche Nordique, le facteur de conversion du classement pour les compétitions de Coupe du Monde est de : 5500 points.

Pour plus d'informations, règlement de la Ligue Mondiale de Nordic Walking : www.NordicWalkingWorldLeague.com

INSCRIPTION ET FRAIS :

- Les candidatures à la compétition seront acceptées **UNIQUEMENT** par voie électronique sur www.nordicwalkingworldleague.com
- La participation à la compétition est payante et les frais d'inscription à la Coupe du monde de marche nordique sont les suivants :

1-50 participants : adultes : 45 EUR , personnes handicapées : 35 EUR, enfants : 35 EUR

51 - 100 participants : adultes : 50 EUR, personnes handicapées : 35 EUR, enfants : 35 EUR

101 - 200 participants : adultes : 55 EUR, personnes handicapées : 35 EUR, enfants : 35 EUR

201 - 300 participants : adultes : 60 EUR, personnes handicapées : 35 EUR, enfants : 35 EUR

- Il n'y a pas de limite d'âge pour la compétition de 5 km - chaque participant parcourt seul la distance désignée (sans l'aide d'un tuteur)
- Les participants doivent avoir au moins 16 ans pour la course de 10 km
- Les participants doivent avoir au moins 18 ans pour la compétition de 21 km
- Les inscriptions se font via www.nordicwalkingworldleague.com jusqu'au **1er octobre 2024** , à 23h59. Si la limite n'est pas atteinte, il est possible de s'inscrire directement au bureau du concours pendant ses heures d'ouverture.
- Les frais sont facturés via le système Stripe le formulaire de paiement s'affiche après la souscription en ligne
- Il est possible de transférer les droits d'engagement à un autre concurrent jusqu'au **1er octobre 2024** . Il n'est pas possible de modifier la distance (le transfert ne peut s'effectuer que sur la même distance).
- **LES DÉMISSIONS DES COMPÉTITIONS** peuvent être soumises jusqu'au **15 septembre 2024** à league@nordicwalking.pro

• **LE TRANSFERT DU STARTER PACK DOIT ÊTRE NOTIFIÉ** avant le **1er octobre 2024** à l'adresse suivante : league@nordicwalking.pro

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

- En cas de démission du participant de la participation à l'événement pour des raisons

imputables au participant, le remboursement des frais payés est effectué après déduction d'un montant de 10 euros (dix euros) pour frais de dossier et d'organisation engagés.

- Si le participant renonce à participer à l'événement pour des raisons de santé, causées **par une** maladie de longue durée documentée, les frais mentionnés au point précédent ne seront pas facturés et les frais seront remboursés au montant nominal.
- En cas d'annulation de l'événement par l'organisateur pour cause de force majeure, notamment catastrophe naturelle ou risque politique, le remboursement des frais versés est effectué à la demande du participant, dans un délai de 30 jours à compter de l'annonce de l'annulation de l'événement. Ces fonds, à la demande distincte du participant, pourront être conservés par l'organisateur et crédités pour un futur événement organisé par l'organisateur.

ITINÉRAIRE :

- Il y aura des juges sur le parcours qui évalueront la technique de marche NW,
- Il y aura au moins 2 points de ravitaillement en eau sur le parcours
- L'itinéraire sera balisé par des balises spéciales et du ruban d'avertissement.
- Un plan du parcours sera disponible au bureau de course et sur le site Internet.
- La longueur du parcours est calculée sur la ligne la plus courte que peut parcourir le concurrent.
- Il y aura des panneaux le long du parcours avec des informations sur les kilomètres parcourus. Ceci est indicatif et peut différer de la distance réellement parcourue.

POINTS DE RAFRAÎCHISSEMENT ET DE NUTRITION :

- De l'eau et d'autres aliments adaptés seront disponibles au début et à la fin de toutes les épreuves.
- Des points de ravitaillement et de nutrition seront organisés à des distances ne dépassant pas 2,5 km. De plus, si les conditions météorologiques justifient un tel besoin, des points d'approvisionnement supplémentaires en eau potable seront placés.
- Les repas pouvant être livrés par le concurrent doivent être déposés aux points indiqués par l'organisateur. Il doit être disposé de manière à être facilement accessible ou à pouvoir être remis par des personnes autorisées entre les mains des joueurs.
- Il est interdit de soutenir le concurrent en dehors des points d'hydratation
- Dans des cas justifiés, il est possible de se réhydrater en dehors de la zone nutritionnelle. Dans ce cas, le concurrent est tenu de s'arrêter absolument dans un endroit sûr du parcours (pour lui-même et les autres concurrents)
- Les points de ravitaillement et de nutrition sont inclus dans la zone de nutrition. Il couvre une distance de 50 m avant et 50 m après le lieu de consommation de boisson ou de nourriture. Cette zone sera délimitée par des lignes horizontales. Dans cette zone, le travail des bras n'est pas évalué, et le joueur peut lâcher les bâtons en toute sécurité.

PROGRAMME DU PROCÈS-VERBAL DE LA COMPÉTITION :

- Des informations détaillées seront publiées sur le site Internet de la compétition : www.nordicwalkingworldleague.com et le jour de la compétition au bureau de la compétition.
- Le bureau de compétition sera balisé et ouvert selon l'horaire indiqué dans le programme de l'épreuve. Après la fermeture du bureau du concours, il ne sera plus possible de s'inscrire au concours ni de récupérer le package de départ.

MESURE DU TEMPS :

- Les temps des concurrents seront mesurés électroniquement
- Le temps net s'applique.

FORFAIT DE DÉMARRAGE :

Chaque participant recevra :

- Médaille commémorative du finisher,
- Repas de récupération le jour de la compétition,
- Eau,

- Deux numéros de départ
- un cadeau de partenaires locaux

TRAVAIL DES JUGES (Marche Nordique) :

- Il y aura des juges sur le parcours qui évalueront la technique de marche nordique,
- Une mauvaise technique de marche sera pénalisée conformément à « Annexe 1 - Règles de jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement,
- Une technique exceptionnellement bonne sera récompensée conformément à "l'Annexe 1 du Règlement des Juges de Marche Nordique", qui fait partie intégrante de ce règlement,
- Il y aura des caméras sur le déroulement de la compétition, les enregistrements enregistrés par celles-ci contribueront à dissiper tous les doutes.
- Les juges, analysant les enregistrements vidéo après la fin de la compétition, ont le droit de disqualifier le concurrent et de retirer le titre en cas de violation flagrante des règles de fair-play de la compétition (par exemple, en excès de vitesse ou en raccourcissant le parcours). dans des endroits où il n'y a pas de juges)
- La liste définitive des résultats sera publiée après approbation par le juge principal,

NUMÉROS DE DÉPART :

- Chaque concurrent est tenu d'épingler le numéro de départ sur la poitrine ou le ventre, ainsi que sur le dos.
- Les concurrents sont tenus de ne pas couvrir le numéro de départ. Si le numéro de départ est couvert, le juge a le droit d'arrêter le participant à la marche pour lui demander de placer correctement le marquage.
- Le numéro de départ doit correspondre au numéro de chip.

DÉPLACEMENT À TRAVERS LES ZONES FORESTIÈRES :

- tout au long du parcours de compétition, les principes de protection de la nature et les dispositions de la loi forestière doivent être respectés, et en particulier il est interdit de : jeter des déchets sur le terrain (par exemple abandonner les emballages nutritionnels, les bouteilles, les gobelets - tous les déchets doivent être laissés aux postes de ravitaillement) ; quitter la voie de la compétition ; perturber le silence)

8. Distances de compétition :

RIVALITÉ:

Marche nordique 5
km Marche nordique
10 km Marche
nordique 21 km

9. Calendrier des compétitions :

Vendredi 9 octobre :

- Arrivée et accueil des participants
- 10h à 17h distribution des dossards
- 18h00 cérémonie d'ouverture

Samedi 10 octobre.

courses de distance 5 km 10 km 21 km

- 13h30 échauffement.
- 14h00 départ distance 21 km et

10km

- 16h00 départ distance 5 km
- 17h remise des prix
- 18h00 clôture de la cérémonie

10. DISTANCE ET CATÉGORIES :

DISTANCE 5 km Marche Nordique

Classement Général Hommes et

Femmes **Catégories d'âge :**

- F/H 1 – 9 ans
- F/H 10 – 17 ans
- F/H 18 – 39 ans
- F/H 40 – 49 ans,
- F/H 50 – 59 ans,
- F/H 60 – 64 ans,
- F/H 65 – 69 ans,
- F/H 70 – 74 ans,
- F/H 75 – 79 ans,
- F/H 80 +
- Personnes handicapées F/H

Personnes handicapées

Catégorie I - comprend les personnes souffrant de déficience locomotrice (symbole 05-R) et de maladies neurologiques (symbole 10-R) N).

Catégorie II

- comprend les aveugles. Le départ dans cette catégorie se fait en équipe spécialisée avec un guide. Tous les concurrents, à l'exception des aveugles, commencent avec des lunettes/ lunettes noires .

- inclut les personnes malvoyantes. Le départ dans cette catégorie peut se faire en équipe spécialisée avec un guide.

- inclut les personnes présentant d'autres causes de handicap,

c'est-à-dire les symboles : 01-U (arriération mentale) ;

02-P (maladies mentales);

03-L (troubles de la voix, de la parole et de

l'audition) ; 06-E (épilepsie);

07-S (maladies respiratoires et

circulatoires) ; 08-T (maladies du système

digestif) ; 09-M (maladies génito-urinaires)

;

11-I (autres, notamment : endocrinien, métabolique, enzymatique, infectieux et

zoonotique) ; 12-C (troubles envahissants du développement);

DISTANCE 10 km Marche Nordique

Classement Général Femmes et

Hommes **Catégories d'âge :**

- F /H 16 – 44 ans,
- F/H 45 – 54 ans,
- F/H 55 – 64 ans,
- F/H 65 +

DISTANCE 21 km Marche Nordique

Classification générale des femmes et des hommes

Catégories d'âge :

- F/H 18 – 44 ans,
- F/H 45 – 54 ans,
- F/H 55+

MÉDAILLES ET RÉCOMPENSES

- L'annonce des résultats et la remise des prix auront lieu conformément au programme du concours.
- Tous les concurrents qui terminent la compétition dans le temps réglementaire reçoivent des médailles.
- Les vainqueurs des places ouvertes I - III de chaque compétition sur les distances de 5 et 10 km et du semi-marathon reçoivent le titre de vainqueur de l'étape de la Coupe du Monde de Marche Nordique 2024 confirmé par un diplôme, une coupe appropriée au place prise pour la 1ère, la 2ème ou la 3ème place.
- Lors de la compétition Coupe du Monde, les 3 équipes ayant obtenu les meilleurs résultats dans la composition visée ci-dessous recevront des coupes.
- Lors de la compétition Coupe du Monde, les 3 familles ayant obtenu les meilleurs résultats dans la composition mentionnée ci-dessous recevront des coupes.

CLASSEMENT DE LA LIGUE MONDIALE DE MARCHE NORDIQUE

Toutes les informations peuvent être trouvées dans le règlement de la Ligue mondiale de marche nordique sur : www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Les points de classement sont attribués selon la formule suivante :

Classement = (temps du vainqueur en secondes sur une distance donnée) / (temps d'un participant pour lequel les points sont comptés en secondes) x nombre de points attribués pour un départ donné.

Le nombre de points attribués à un départ donné est :

1. Événement en ligne (classement : facteur 200)
2. Événement régional (classement : facteur 500)
3. Coupe Nationale (classement : facteur 1000)
4. Championnat National (classement : facteur 2500)
5. Coupe Continentale (classement : facteur 4000)
6. Championnat Continental (classement : facteur 5000)
7. Coupe du Monde (classement : facteur 5500)
8. Championnat du Monde (classement : facteur 7000)

Exemple : Krajowej a parcouru la distance en 31:15, le concurrent dont nous comptons les points a réalisé un temps de 42:28. Les points du gagnant sont de 1000 et les points de nos concurrents sont :

$(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 1000 \text{ pts.} = 73,6 \text{ points}$

Concernant le nombre de points marqués à la fin du cycle, le meilleur résultat obtenu dans l'épreuve la mieux classée (dans l'ordre : Championnats du Monde, Championnats Continentaux, Coupe du Monde, etc.) est déterminant.

CLASSIFICATION DES FAMILLES

- Le classement des familles comprend trois résultats basés sur la place du classement ouvert pour les distances individuelles - un enfant jusqu'à 18 ans et deux tuteurs dans n'importe quelle catégorie d'âge. Le mot tuteur doit être compris comme les personnes du groupe

d'affinité 0 ou premier, c'est-à-dire le conjoint, les descendants (par exemple fils, fille, petits-enfants, arrière-petits-enfants), les ascendants (par exemple mère, père, grands-parents), frères et sœurs, gendres, beau-père, belle-mère, gendre, belle-fille. Vous pouvez inscrire plus de trois membres de la famille. Les meilleures places compteront pour le score final

- Les membres de la famille peuvent concourir à différentes distances

11. Dispositions finales :

- **Passé 48 heures après la publication des résultats sur Internet, il n'est plus possible d'éditer/changer**

- La compétition se déroulera quelle que soit la météo,
- Il est possible de louer des bâtons de marche nordique au Bureau des Compétitions. Le nombre de sticks est limité - c'est l'ordre des applications qui décide. La caution remboursable pour la location du club est de 25 euros. Les poteaux sont loués sur présentation d'une pièce d'identité avec photo, si les poteaux sont endommagés, la caution est perdue,
- L'organisateur n'est pas responsable des objets perdus lors de l'événement et des dommages causés par les participants,
- La remise à l'Organisateur d'un formulaire de demande dûment complété et signé signifie que le participant à l'événement consent à l'utilisation des données personnelles fournies par lui dans le but d'envoyer au participant des informations sur des événements futurs, des produits commerciaux, ainsi que besoins administratifs et analytiques internes, conformément à la loi n° 09-08 promulguée par le Dahir n° 2008-10. 1-09-15 du 18 février 2009 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel. Le Participant a le droit de retirer ce consentement et peut le faire à tout moment en adressant une correspondance à l'adresse de l'Organisateur,
- La caution ne peut être collectée que sur la base du numéro de départ. Si le concurrent perd son dossard, l'organisateur est déchargé de la responsabilité de transférer la caution à une autre personne. Vous ne pouvez pas laisser d'objets de valeur dans la caution,
- Les participants au concours sont tenus de s'assurer contre les conséquences des accidents,
- L'Organisateur dispose d'une assurance responsabilité civile dans les conditions générales
- La réception du dossard vaut déclaration du concurrent qu'il a pris connaissance du présent règlement et qu'il l'accepte dans son intégralité,
- Les réclamations concernant les résultats des départs peuvent être déposées jusqu'à 30 minutes après leur publication officielle. Pour déposer une réclamation, vous devez payer 50 euros (cinquante euros) qui vous seront restitués si la demande est approuvée.
- Durant l'événement, il est strictement interdit de consommer de l'alcool, des substances intoxicantes, des drogues, des substances dopantes et de fumer des produits du tabac (y compris les « e-cigarettes »),
- L'interprétation finale du règlement appartient aux organisateurs.
- Le Règlement de Jugement fait partie intégrante du règlement, qui sera disponible un mois avant le concours sur le site Internet de l'organisateur.

Le règlement a été élaboré par l'équipe

**Fédération mondiale de marche nordique originale,
en coopération avec des organisations nationales**

**WERSJA POLSKA
PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING
Agadir – MAROKO 9-10 października 2024**

Regulamin

1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Atlas World sports tour association

2. Sponsor strategiczny:

Marie of the city of Agadir
Wilaya of Agadir

3. Partnerzy wydarzenia:

Thank you Martina for your feedback. I need to design a logo for the new association.
(Atlas World sports tour)

4. Patronat honorowy:

Twórca Nordic Walking – Marco Kantaneva (ONWF)

5. Cel wydarzenia:

- Promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu, a także popularyzacja Nordic Walking, będącego prorodzinną i międzypokoleniową aktywnością fizyczną
- Promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Marrakeszu, w których będą odbywać się wydarzenia
- Edukacja zdrowotna poprzez standardowe i innowacyjne formy integracji osób w każdym wieku,
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Selekcja najlepszych zawodników, rodzin i klubów

6. Data, miejsce, trasa:

- Wydarzenie odbędzie się w dniach 9–10 października 2024 r. (piątek /sobota/niedziela) w Agadirze w Maroku
- Miejsce wydarzenia: Agadir, Maroko
- Odległości 5,10,21 kilometrów. Odjazdy będą podawane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących udział w konkursie wynosi: 3 00. Limity mogą ulec zmianie

Zmiana dystansu możliwa jest bezpłatnie do tygodnia przed zawodami. Zmiana dystansie w tygodniu poprzedzającym zawody oraz w dniu zawodów będzie podlegać opłacie w wysokości 10 EUR

7. Postanowienia ogólne:

UDZIAŁ:

Zawodnicy zostaną dopuszczeni do startu, jeśli:

- Zostaną one zweryfikowane w Biurze Zawodów. Śliniaki i śliniaki będą odbierane osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem lub na podstawie upoważnienia opublikowanego na stronie internetowej : www.nordicwalkingworldleague.com
- Należy go wydrukować, wypełnić i przekazać osobie odbierającej pakiet dla zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w marszu na własne ryzyko i ryzyko, podpisane własnoręcznie.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji Pucharu Świata w Nordic Walking w dniach 9 i 10 października 2024 r.4 .
- Opłatę startową dokonają w terminie 3 dni od dnia wpływu na konto organizatora konkursu po wypełnieniu elektronicznego zgłoszenia. Kosztem udziału w konkursie są koszty zarządu organizatora związane z realizacją zadania. W przypadku rezygnacji z udziału w konkursie uczestnikowi nie przysługuje zwrot opłat rejestracyjnych.
- **Osoby poniżej 18 roku życia (które w dniu zawodów tj 9-10 października 2024 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) muszą posiadać pisemną zgodę na udział rodziców lub**

opiekunów prawnych z podpisem i numerem dowodu osobistego . W przypadku obcokrajowców wymagany jest numer paszportu.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Pucharu Świata i ma obowiązek go przestrzegać.
- Zgłoszenie uważa się za prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej oraz uiszczenie opłaty rejestracyjnej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i opłaceniu wpisowego dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania – miasto, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w terminie uiszcili opłatę startową i znajdują się na liście startowej.
- Numery startowe zostaną wydane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do startu. Oświadczenia są dostępne na stronie www.nordicwalkingworldleague.com
- W zawodach mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne, które wystartują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane jako osoby niepełnosprawne, zdezagregowane według płci, rodzaju niepełnosprawności, bez wieku. Osoby niepełnosprawne rywalizujące na dłuższych dystansach klasyfikowane są do osób pełnosprawnych według swojej kategorii wiekowej. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii osób niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy przedstawić w sekretariacie zawodów orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem zaklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wyznaczoną trasą.
- Uczestnicy marszu na 21 km muszą mieć ukończone 18 lat w dniu imprezy, w marszu na 10 km w dniu imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, a w marszu na 5 km mogą brać udział osoby młodsze . W obu przypadkach osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w wydarzeniu. **Dzieci do lat 8 startują z opiekunem**
- W miasteczku zawodów znajdować się będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, choroby lub kontuzji uczestnik ma obowiązek niezwłocznie powiadomić obsługę zawodów,
- Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy Nordic Walking startują falami.
- Uczestnicy ustawiani są na korytarzach według kategorii wiekowych. Wyjazd grupami 3-4 osobowymi.
- Wyjazdy organizowane są według kategorii wiekowych.
- Jeżeli zawodnik nie stawi się na starcie w swojej kategorii wiekowej, startuje na koniec wyścigu i otrzymuje żółtą kartkę
- Niestawienie się na start w ciągu 15 minut od czasu startu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika
- Odprawa sędziowska odbędzie się 10 minut przed godziną rozpoczęcia
- Zabrania się używania słuchawek podczas zawodów pod groźbą dyskwalifikacji,

LIGA NORDIC WALKINGU

Start w zawodach uwzględniany jest w klasyfikacji:

1. Światowa Liga Nordic Walking, współczynnik przeliczeniowy rankingu dla zawodów Pucharu Świata wynosi: 5500 punktów.

Więcej informacji na temat regulaminu Ligi Światowej

Nordic Walking można znaleźć na [stronie](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REJESTRACJA I OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie www.nordicwalkingworldleague.com
- Udział w zawodach jest odpłatny, a opłaty rejestracyjne na Puchar Świata w Nordic Walking wynoszą:

1-50 uczestników : dorośli: 45 EUR , osoby niepełnosprawne: 35 EUR, dzieci: 35 EUR

51 - 100 uczestników : dorośli: 50 EUR, osoby niepełnosprawne: 35 EUR, dzieci: 35

101 - 200 uczestników : dorośli: 55 EUR, osoby niepełnosprawne: 35 EUR, dzieci: 35

201 - 300 uczestników : dorośli: 60 EUR, osoby niepełnosprawne: 35 EUR, dzieci: 35 EUR

- W biegu na 5 km nie ma ograniczeń wiekowych – każdy uczestnik pokonuje wyznaczony dystans samodzielnie (bez pomocy opiekuna)
 - Aby wziąć udział w biegu na 10 km, uczestnicy muszą mieć ukończone 16 lat
 - Aby wziąć udział w biegu na 21 km, uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat
 - Rejestracja odbywa się poprzez stronę www.nordicwalkingworldleague.com do godz **1 października 2024 r .** , godz. 23:59. W przypadku niewyczerpania limitu istnieje możliwość rejestracji bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia.
 - Opłaty pobierane są poprzez system Stripe, formularz płatności wyświetla się po dokonaniu subskrypcji online
 - Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika do dnia **1 października 2024 roku** . Nie ma możliwości zmiany dystansu (przesiadka może nastąpić tylko na tę samą odległość).
 - **REZYGNACJE Z ZAWODÓW można składać do 15 września 2024 na adres League@nordicwalking.pro**
- **PRZEKAZ PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁOSIĆ do 1 października 2024 r.**
na adres: liga@nordicwalking.pro

WARUNKI ZWROTU

- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w wydarzeniu z przyczyn leżących po jego stronie, zwrot poniesionych kosztów następuje po potrąceniu kwoty 10 euro (dziesięć euro) z tytułu zaangażowanych kosztów obsługi i organizacji.
- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w wydarzeniu ze względów zdrowotnych, spowodowanych **udokumentowaną** długotrwałą chorobą, koszty, o których mowa w punkcie poprzednim nie zostaną pobrane, a koszty zostaną zwrócone w kwocie nominalnej.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z powodu siły wyższej, w szczególności klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot wniesionej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie 30 dni od dnia ogłoszenia odwołania wydarzenie. Środki te, na odrębny wniosek uczestnika, mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na przyszłą imprezę organizowaną przez organizatora.

TRASA :

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę chodu NW,
- Na trasie znajdować się będą co najmniej 2 punkty zaopatrzenia w wodę
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi latarniami i taśmą ostrzegawczą.
- Mapa trasy będzie dostępna w biurze zawodów oraz na stronie internetowej.
- Długość trasy liczona jest na podstawie najkrótszej linii, jaką zawodnik może przebiec.
- Na trasie pojawią się tablice z informacją o przebytych kilometrach. Jest to wartość orientacyjna i może różnić się od rzeczywistej przebytej odległości.

PUNKTY ODŚWIEŻENIA I ODŻYWIENIA:

- Na początku i na końcu wszystkich wydarzeń dostępna będzie woda i inna odpowiednia żywność.
- Punkty zaopatrzenia i żywienia będą organizowane w odległościach nie przekraczających 2,5 km. Dodatkowo, jeśli warunki pogodowe uzasadnią taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty zaopatrzenia w wodę pitną.
- Jedzenie, które może dostarczyć zawodnik musi być umieszczone w punktach wskazanych przez organizatora. Musi być ona zorganizowana w taki sposób, aby była łatwo dostępna lub mogła zostać przekazana zawodnikom przez osoby upoważnione.
- Zabrania się wspierania zawodnika poza punktami nawadniania
- W uzasadnionych przypadkach możliwe jest nawodnienie poza strefą żywieniową. W takim przypadku zawodnik ma obowiązek bezwzględnie zatrzymać się w bezpiecznym miejscu

na trasie (dla siebie i innych zawodników)

- W strefie żywienia znajdują się punkty zaopatrzenia i żywienia. Obejmuje odległość 50 m przed i 50 m za miejscem spożycia napoju lub posiłku. Obszar ten będzie ograniczony poziomymi liniami. W tej strefie praca rąk nie jest oceniana, a zawodnik może w pełni bezpiecznie puścić kije.

PROGRAM PROTOKÓW Z ZAWODÓW:

- Szczegółowe informacje zostaną opublikowane na stronie zawodów: www.nordicwalkingworldleague.com oraz w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne zgodnie z harmonogramem podanym w programie imprezy. Po zamknięciu biura zawodów nie będzie możliwości zapisów do zawodów ani odbioru pakietu startowego.

POMIAR CZASU:

- Czasy zawodników będą mierzone elektronicznie
- Obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma:

- Pamiątkowy medal finiszera,
- Posiłek regeneracyjny w dniu zawodów,
- Woda,
- Dwa numery startowe
- prezent od lokalnych partnerów

PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika chodu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem nr 1 – Regulamin sędziowania Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszego regulaminu,
- Wyjątkowo dobra technika zostanie nagrodzona zgodnie z „Załącznikiem nr 1 do Regulaminu Sędziów Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszego regulaminu,
- Na przebiegu zawodów będą obecne kamery, nagrania przez nie nagrane pomogą wyjaśnić wszelkie wątpliwości.
- Sędziowie analizując nagrania wideo po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika i odebrać tytuł w przypadku rażącego naruszenia zasad fair play zawodów (np. poprzez przekroczenie prędkości lub skrócenie trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziów)
- Ostateczna lista wyników zostanie opublikowana po zatwierdzeniu przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- Każdy zawodnik ma obowiązek przypiąć numer startowy na klatce piersiowej lub brzuchu oraz na plecach.
- Zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu i poprosić go o prawidłowe umieszczenie oznaczenia.
- Numer startowy musi być zgodny z numerem chipa.

Poruszanie się przez tereny leśne:

- na całej trasie zawodów należy przestrzegać zasad ochrony przyrody oraz przepisów Ustawy o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubków – wszelkie śmieci należy pozostawić na stacjach karmienia); opuszczenie trasy zawodów; zakłócanie ciszy)

8. Dystanse zawodów:

RYWALIZACJA:

Nordic Walking 5km

Nordic Walking 10
km Nordic Walking
21 km

9. Kalendarz zawodów:

Piątek, 9 października:

- Przyjazd i przyjęcie uczestników
- 10:00 do 17:00 rozdawanie śliniaków
- 18:00 uroczyste otwarcie

Sobota 10 października.

biegi dystansowe 5 km 10 km 21 km

- 13:30 rozgrzewka.
- 14:00 odległość wyjazdu 21 km i 10 km
- 16:00 odległość wyjazdu 5 km
- 17:00 rozdanie nagród
- 18.00 zakończenie uroczystości

10. ODLEGŁOŚĆ I KATEGORIE:

DYSTANS 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja ogólna Kobiety i mężczyźni

Kategorie wiekowe :

- K/M 1 – 9 lat
- K/M 10 – 17 lat
- K/M 18 – 39 lat
- K/M 40 – 49 lat,
- K/M 50 – 59 lat,
- K/M 60 – 64 lata,
- K/M 65 – 69 lat,
- K/M 70 – 74 lata,
- K/M 75 – 79 lat,
- K/M 80 +
- Osoby niepełnosprawne

Ludzie niepełnosprawni

Kategoria I – obejmuje osoby z dysfunkcją narządu ruchu (symbol 05-R) i chorobami neurologicznymi (symbol 10-R) N).

Kategoria II

– obejmuje osoby niewidome. Start w tej kategorii odbywa się w wyspecjalizowanej ekipie z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy, z wyjątkiem osób niewidomych, startują w ciemnych

okularach/ goglach .

- obejmuje osoby z dysfunkcją wzroku. Wyjazd w tej kategorii można odbyć w wyspecjalizowanej załodze z przewodnikiem.

- obejmuje osoby z innymi przyczynami niepełnosprawności, tj. o symbolach: 01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (padaczka);

07-S (choroby dróg oddechowych i

krążenia); 08-T (choroby układu

trawienno); 09-M (choroby układu

moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce); 12-C (całościowe zaburzenia rozwoju);

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiety i

Mężczyźni **Kategorie wiekowe:**

- K /M 16 – 44 lata,
- K/M 45 – 54 lata,
- K/M 55 – 64 lata,
- F/M 65 +

ODLEGŁOŚĆ 21 km Nordic Walking

Ogólna klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn

:

- K/M 18 – 44 lata,
- K/M 45 – 54 lata,
- K/M 55+

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi zgodnie z programem konkursu
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- Zwycięzcy miejsc otwartych I - III każdej konkurencji na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł zwycięzcy etapu Pucharu Świata w Nordic Walking 2024 potwierdzony dyplomem, pucharem odpowiednio do miejsce przyznawane jest za zajęcie I, II lub III miejsca.
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 drużyny, które uzyskały najlepsze wyniki w składzie określonym poniżej, otrzymają puchary.
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 rodziny, które uzyskały najlepsze wyniki w podanym poniżej składzie otrzymają puchary.

KLASYFIKACJA ŚWIATOWEJ LIGI NORDIC WALKINGU

Wszystkie informacje można znaleźć w regulaminie Ligi Światowej Nordic Walking pod adresem: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Punkty rankingowe przyznawane są według następującego wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy w sekundach na danym dystansie) / (czas zawodnika, za który liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przyznanych za dany start.

Liczba punktów przyznawanych za dany start wynosi:

1. Wydarzenie online (ranking: współczynnik 200)
2. Wydarzenie regionalne (ranking: współczynnik 500)
3. Puchar Krajowy (ranking: współczynnik 1000)

4. Mistrzostwa Kraju (ranking: współczynnik 2500)
5. Puchar Kontynentalny (ranking: współczynnik 4000)
6. Mistrzostwa Kontynentalne (ranking: współczynnik 5000)
7. Puchar Świata (ranking: współczynnik 5500)
8. Mistrzostwa Świata (ranking: współczynnik 7000)

Przykład : Krajowa dystans pokonała w czasie 31:15, zawodnik, którego punkty liczymy uzyskał czas 42:28. Punkty zwycięzcy wynoszą 1000, a punkty naszego konkurenta to:
(31 min * 60 sek. + 15 sek.)/(42 min * 60 sek. + 28 sek.) x 1000 pkt. = 73 6 kropek

O liczbie punktów zdobytych na koniec cyklu decyduje najlepszy wynik uzyskany w najwyżej notowanej imprezie (w kolejności: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Kontynentu, Puchar Świata itp.).

KLASYFIKACJA RODZIN

- W klasyfikacji rodzinnej uwzględniane są trzy wyniki ze względu na miejsce klasyfikacji otwartej na poszczególne dystanse – jedno dziecko do lat 18 i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez opiekuna należy rozumieć osoby z grupy powinowactwa 0 lub pierwszej, czyli małżonka, zstępnych (np. syn, córka, wnuki, prawnuki), wstępnych (np. matka, ojciec, dziadkowie), braci i sióstr, zięcia prawo, teść, teściowa, zięć, synowa. Możesz zarejestrować więcej niż trzech członków rodziny. Do punktacji końcowej będą brane pod uwagę najlepsze miejsca
- Członkowie rodziny mogą rywalizować na różnych dystansach

11. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48 godzin od publikacji wyników w Internecie nie ma już możliwości ich edycji/zmiany**
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- W Biurze Zawodów istnieje możliwość wypożyczenia kijków do Nordic Walking. Liczba sztyftów ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wynajem klubu wynosi 25 euro . Wypożyczenie kijków następuje po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku zniszczenia słupków kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione w trakcie imprezy oraz szkody wyrządzone przez uczestników,
- Złożenie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych w celu przesyłania uczestnikowi informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą nr 09-08 ogłoszoną przez Dahir nr . Uchwała nr 1-09-15 z dnia 18 lutego 2009 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody w dowolnym momencie poprzez przesłanie korespondencji na adres Organizatora,
- Kaucję można pobrać wyłącznie na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie kaucji innej osobie. W depozycie nie można zostawiać przedmiotów wartościowych,
- Uczestnicy konkursu zobowiązani są do ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej na zasadach ogólnych
- Otrzymanie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamacje dotyczące wyników startów można składać w terminie do 30 minut od ich oficjalnej publikacji. Aby złożyć reklamację należy wpłacić kwotę 50 euro (pięćdziesiąt euro), która zostanie zwrócona w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas Imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingujących oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym

„e-papierosów”),

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin Sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie internetowej organizatora.

**Regulamin został opracowany przez zespół
Światowej Federacji Nordic Walking,
we współpracy z organizacjami krajowymi**