

# POLISH VERSION:

## PGE NORDIC WALKING WORLD CUP BEŁCHATÓW, POLSKA 2023

### Regulamin

#### 1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)  
Nordic Walking Poland (NWPL)  
Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

#### 2. Sponsor strategiczny:

PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A.

#### 3. Partnerzy wydarzenia:

Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego  
Miasto Bełchatów  
Powiat Bełchatowski  
Gmina Bełchatów  
Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie  
Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie  
Centrum Kultury i Sportu Gminy Bełchatów  
Nadleśnictwo Bełchatów

#### 4. Patronat honorowy:

Ministerstwo Sportu i Turystyki (MSiT)  
Polski Komitet Olimpijski (PKOl)  
Twórca Nordic Walking- Marko Kantaneva (ONWF)

#### 5. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu oraz pularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

#### 6. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 25 sierpnia – 27 sierpnia 2023 roku (piątek/sobota/niedziela) w Bełchatowie

- Inauguracja: 25 sierpnia 2023; Hala „ENERGIA” ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>
  - Start/Meta: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
  - 26 sierpnia 2023 Dystanse 5,10,21 kilometrów. Starty będą podane w programie minutowym
  - 27 sierpnia 2023 Sztafety 4 x 2,00 km = 8 km (męska, żeńska, miks 2+2). Starty będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

## 7. Postanowienia ogólne:

### UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie w biurze zawodów.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Pucharu Świata Nordic Walking w dniach 25-26.08.2023 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 25-27.08.2023 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.**
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Pucharu Świata i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowani z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą

- Uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W miasteczku zawodów będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami.
- Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osoby.
- Starty indywidualne odbywają się według kategorii wiekowych z podziałem na płeć.
- Nie dopuszcza się marszu, po trasie zawodów obok zawodnika osób niebiorących udziału w zawodach (trenerów, rodzin, kibiców itp.) pod groźbą dyskwalifikacji zawodnika
- W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki
- Niestawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Odprawa sędziowska dokonywana jest 10 minut przed godziną startu

### **SZTAFETY**

- Starty w sztafetach odbywają się kategoriami sztafet
- Każda sztafeta musi składać się z 4 różnych zawodników: sztafeta męska (czterech mężczyzn), sztafeta żeńska (cztery kobiety), sztafeta mieszana (w składzie 2 kobiety i 2 mężczyzn).
- Obowiązuje zakaz startu jednego zawodnika dwa razy w tej samej sztafecie oraz w dwóch różnych sztafetach.
- Sztafeta mieszana, złożona z 2 kobiet i 2 mężczyzn, startuje w kolejności zgłoszonej podczas zapisów na stronie [www.bit.ly/WG23PolandRelay](http://www.bit.ly/WG23PolandRelay). Każda sztafeta będzie identyfikowana na podstawie oznaczeń składających się z cyfr lub z cyfr i liter. Np. 1/1; 1/2; 1/3; 1/4 lub 1A; 1B; 1C; 1D . .
- Numery startowe sztafet oznaczone będą cyfrą i literą zmiany np. 1-A, 1-B, 1-C, 1-D. Kolejność startu będzie następowała zgodnie z oznaczeniem literowym tzn. A,B,C,D.
- Zawodnicy ustawiają się w kolejności otrzymanych w biurze zawodów numerów sztafet. Ustawienie na starcie: trzech zawodników z poszczególnych sztafet ustawia się w pierwszej linii , trzech kolejnych w drugiej itd. Wybór pierwszego zawodnika ze sztafety dokonuje kapitan danej sztafety. Zawodnicy ustawieni w poszczególnych liniach muszą zachować minimum metrowy odstęp od zawodników ustawionych przed nimi.
- Sztafety startują według przyznaných numerów rosnąco w danych kategoriach sztafet.
- Start ustawionych na linii startu sztafet następuje na sygnał Sędziego Głównego zawodów.
- Zmiana zawodników z poszczególnych sztafet następuje po przekroczeniu linii startu/mety w specjalnie wyznaczonej strefie zmian.
- Zawodnik kończący dystans musi dotknąć zawodnika rozpoczynającego kolejne okrążenie. Należy to zrobić z zachowaniem szczególnych środków ostrożności ze względu na fakt, że w strefie zmian będą znajdować się inni zawodnicy. Zawodnik zmieniany nie może zdjąć kijów przed opuszczeniem strefy zmian.
- Nikt nie może przebywać w strefie zmian za wyjątkiem zawodnika, który będzie rozpoczynał swoją zmianę i zawodnika, który kończy zmianę oraz sędziego. Zawodnik po zakończeniu zmiany opuszcza strefę jak najszybciej. Nawadnianie powinno odbyć się poza strefą z wyjątkiem sytuacji mającej wpływ na zdrowie zawodnika np. pierwsza pomoc.
- Podczas rywalizacji sztafet obowiązują jedynie kary: edukacja, żółta kartka, czerwona kartka. Za otrzymaną karę w postaci żółtej kartki od sędziego za błędy w technice marszu Nordic Walking zgodnie z Regulaminem Sędziowania naliczana jest kara czasowa 15 sekund.
- Za niesportowe zachowanie podczas rozgrywek sztafetowych zawodnik otrzyma czerwoną kartkę, która skutkuje wykluczeniem całego składu sztafety. (patrz Regulamin Sędziowania)
- Podczas zawodów sztafetowych nie stosuje się ostrzeżeń oraz punktów do zielonej kartki.
- Nawadnianie może się odbywać wyłącznie w wyznaczonej strefie nawadniania (zgodnie z Regulaminem sędziowania.)

- Suport zawodnika sztafety jest zabroniony na całej trasie zawodów pod groźbą dyskwalifikacji całego składu sztafety. Powyższe nie dotyczy tylko strefy nawadniania (odżywczej)
- W trakcie zawodów sztafetowych stosuje się zakaz przebywania osób postronnych na płycie i bieżni stadionu (nie dotyczy sędziów, zawodników startujących w sztafetach oraz obsługi technicznej i medycznej)

### **LIGA NORDIC WALKING**

Start w zawodach Pucharu Świata wliczany jest w klasyfikację Światowej Ligii Nordic Walking  
 Więcej informacji, regulamin Światowej Ligii Nordic Walking:  
[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

### **REJESTRACJA I OPŁATY:**

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)  
 Udział w zawodach jest płatny a wpisowe w Pucharze Świata Nordic Walking i wynosi odpowiednio:  
 Zawody indywidualne:  
1- 100 uczestników: osoby dorosłe 18 euro (85 zł), osoby niepełnosprawne: 18 euro (85 zł), dzieci: 11 euro (50 zł)  
101 - 250 uczestników: osoby dorosłe 34 euro (155 zł), osoby niepełnosprawne: 18 euro (85 zł), dzieci: 11 euro (50 zł)  
250 - 1000 uczestników: osoby dorosłe 40 euro (180 zł), osoby niepełnosprawne: 18 euro (85 zł), dzieci: 11 euro (50 zł)  
 zapisy w dniu zawodów (w przypadku nie osiągnięcia limitu): 50 euro (220 zł)  
 Zawody sztafetowe:  
 70 euro (320 zł) – do 20.08.2023
- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna)
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 21 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Do zawodów na dystansie sztafet 4 x 2 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) do 20 sierpnia 2023 r. do godz. 22:00. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisu on-line
- Istnieje możliwości przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 20 sierpnia 2023 r.
- **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 lipca 2023 na adres: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**
- **PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 20 sierpnia 2023 na adres : [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**

### **WARUNKI ZWROTU OPŁAT**

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonej opłaty następuje po potrąceniu kwoty 50.00 zł (pięćdziesięciu złotych) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych **udokumentowaną**, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia kłęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o

odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

#### **TRASA:**

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może ją pokonać zawodnik.
- Na trasie będą ustawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.
- Zawody na dystansie 5, 10 i 21 km odbędą się w terenie leśnym
- Zawody sztafetowe na dystansie 4 x 2 km = 8 km odbędą się na stadionie lekkoatletycznym (nawierzchnia „mondo”, okrążenie 400 m, każdy zawodnik ze sztafety ma do pokonania 5 okrążeń)

#### **PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:**

- Woda i inne stosowne pożywienie będzie dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych zawodników)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50m przed i 50 m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion, a zawodnik może bezpiecznie wypiąć kije.

#### **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczone będą na stronie: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) , a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy  
Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

#### **POMIAR CZASU:**

- czas zawodników mierzony będzie elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

#### **PAKIET STARTOWY:**

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.
- opaskę na rękę - umożliwiającą korzystanie z dodatkowych świadczeń i imprez towarzyszących Pucharu Świata Nordic Walking wg programu imprezy

### **PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):**

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów będą znajdować się kamery, zarejestrowane przez nie zapisy pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażącego naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

### **NUMERY STARTOWE:**

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu, i z tyłu na plecach
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poprawnego umieszczenia oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

### **PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:**

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy)

### 8. Dystanse zawodów:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 21 km
- Nordic Walking sztafety 4 x 2 km = 8 km

### 9. Kalendarz rozgrywania zawodów:

#### **25 sierpnia 2023**

- oficjalne otwarcie imprezy, z wniesieniem flag krajów uczestniczących w rywalizacji

#### **26 sierpnia 2023**

- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii wiekowych

#### **27 sierpnia 2023**

- zawody sztafetowe Pucharu Świata na dystansie 4 x 2 km = 8 km dla wszystkich sztafet

### 10. klasyfikacja końcowa

## **DYSTANS 5 km Nordic Walking**

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 zawodnicy urodzeni w latach 2011 i młodszy,
- K/M 13 zawodnicy urodzeni w latach 2008 - 2010,
- K/M 16 zawodnicy urodzeni w latach 1994 - 2007,
- K/M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 1993,
- K/M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 zawodnicy urodzeni w latach 1954 - 1963,
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1949 - 1953
- K/M 75 zawodnicy urodzeni w roku 1948 i starsi

osoby niepełnosprawne

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidzące. Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy poza osobami niewidzącymi startują w zaciemnianych okularach/ googlach.

Kategoria III - zaliczamy osoby słabo widzące. Start w tej kategorii może nastąpić w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem.

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

## **DYSTANS 10 km Nordic Walking**

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 2007
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1954 - 1963
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1953 i starsi

## **DYSTANS 21 km Nordic Walking**

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 2005
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1963 i starsi

## **SZTAFETY 4 X 2 km = 8 km Nordic Walking**

Kategorie sztafet

- 4 osoby sztafeta męska – 4 mężczyźni
- 4 osoby sztafeta żeńska – 4 kobiety

- 4 osoby mieszana – 2 kobiety + 2 mężczyzn
- 4 osoby niepełnosprawne mieszana - 2 kobiety + 2 mężczyzn

### **MEDALE I NAGRODY**

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III w każdych zawodach na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł zwycięzcy etapu Pucharu Świata w Nordic Walking 2023 potwierdzony dyplomem, puchar adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc I – III w sztafecie otrzymują tytuł zwycięzcy etapu Pucharu Świata w Nordic Walking 2023 potwierdzony dyplomem, puchar adekwatnie do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę przyznaną przez partnera lub reprezentanta partnera
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km oraz 21 km otrzymają puchar oraz dyplom najlepszej techniki Nordic Walking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- kategorie OPEN i wiekowe dublują się
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 drużyny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają puchary i nagrody drużynowe przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają puchary i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

### **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA ETAPU PUCHARU ŚWIATA**

- Zawody rozgrywają się na dystansie 5 km oraz 10 km i 21 km
- Drużyna składa się z maksymalnie 12 zawodników, w liczbie 6 zawodników startujących na dystansie 5 km; 4 zawodników na dystansie 10km i 2 zawodników startujących na 21km. W przypadku drużyny składającej się z mniejszej ilości zawodników punkty zostaną obliczone wg powyższego klucza.
- Do drużyny klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy w momencie zgłoszenia do zawodów legitymują się historią co najmniej 5 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny
- Zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- Zgłoszenie członków drużyny zostaną automatycznie pobrane z listy wyników, według najlepszych czasów open
- W przypadku większej ilości zawodników danej drużyny niż 12 osób, do klasyfikacji końcowej liczony jest czas najlepszych 12 zawodników open z drużyny z uwzględnieniem podziału na dystanse.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej przydzielane będą według zajętego miejsca OPEN w odwrotnej kolejności tzn. przykładowo na dystansie 5 km będzie 130 zawodników

Miejsce – liczba punktów

1 – 130 pkt

2 – 129 pkt

3 – 128 pkt

.

.

.

.

.

.

128 – 3 pkt



129 – 2 pkt  
130 – 1pkt

### **KLASYFIKACJA RODZIN**

- Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy wyniki na podstawie miejsca klasyfikacji open dla poszczególnych dystansów – dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez słowo opiekun należy rozumieć osoby w 0 lub pierwszej grupie spowinowacenia, tzn. Małżonka, zstępnych (np. syn, córka, wnuki, prawnuki), wstępni (np. matka, ojciec, dziadkowie), rodzeństwo, pasierba, ojczyma, macochę, teściów, zięcia, synową. Można zgłosić więcej niż trzech członków rodziny. Do ostatecznej punktacji liczone będą najlepsze miejsca
- Członkowie rodzin mogą startować na różnych dystansach

### **KLASYFIKACJA W ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING**

Ranking najlepszych zawodników w kategorii OPEN jak i w poszczególnych kategoriach wiekowych wyliczany będzie poprzez punktację tworzą na zasadzie zależności czasowej pomiędzy danym uczestnikiem, a zwycięzcą konkretnego dystansu. Ranking będzie prowadzony od pierwszej imprezy Światowej Ligi Nordi Walking. Punkty będą przyznawane na tym dystansie, na którym wystartuje dany zawodnik. W przypadku zmiany dystansu na kolejnym starcie, punkty będą naliczane oddzielnie dla nowego dystansu.

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking =(czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie)/(czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 2500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 4000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 5000)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 5500)
8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 7000)

Do rankingu Światowej Ligi NordicWalking wliczone jest 5 najlepszych wyników według powyższego przelicznika. Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do jednego miejsca po przecinku, części setne będą zaokrąglane.

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km standardowych zawodów pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 735,9 \text{ pkt.}$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

11. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200 zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora.

# ENGLISH VERSION :

## PGE NORDIC WALKING WORLD CUP BELCHATOW, POLAND 2023

Statute

### **1. Organizers:**

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)  
Nordic Walking Poland (NWPL)  
Nordic Walking Sports Club Bełchatów (KS NW Bełchatów)

### **2. Strategic sponsor:**

PGE Mining and Conventional Energy SA

### **3. Event partners:**

Marshal's Office of the Łódź Voivodeship  
City of Bełchatow  
Bełchatów District  
Bełchatow Commune  
Municipal Sports Center in Bełchatów  
Powiat Sports Center in Bełchatów  
Center of Culture and Sports of the Bełchatów Commune  
Bełchatów Forest District

### **4. Honorary patronage:**

Ministry of Sport and Tourism (MSiT)  
Polish Olympic Committee (PKOl)  
Creator of Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)

### **5. Purpose of the event:**

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time, as well as popularization of Nordic Walking, a pro-family and intergenerational physical activity
- promotion of the most attractive places in Poland where events will take place
- pro-health education through standard and innovative forms, integration of people of all ages,
- integration with people with disabilities
- selecting the best players, families and clubs

### **6. Date, place, route:**

- The event will take place from August 25 to August 27, 2023 (Friday/Saturday/Sunday) in Bełchatów
- Inauguration: August 25, 2023; Hall "ENERGY" ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>

- Start/Finish: PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Belchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

- August 26, 2023 Distances 5,10,21 kilometers. Starts will be given in the minute program

- August 27, 2023 Relays 4 x 2.00 km = 8 km (men's, women's, 2+2 mix). Starts will be given in the minute program

- The limit of participants taking part in the competition is: 999 Limits are subject to change

## 7. General provisions:

### **PARTICIPATION:**

Competitors will be allowed to start if they:

- They will be verified in the Competition Office. Packages and starting numbers will be collected in person on the basis of an identity document with a date of birth and a photo or on the basis of an authorization posted on the website [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). It should be printed, completed and handed over to the person who collects the package for the competitor.
- They will present a medical certificate confirming their ability to participate in the competition or submit a statement expressing consent to participate in the march at their own risk, signed by hand in the competition office.
- They will give written consent to the processing of personal data for the purposes of organizing the Nordic Walking World Cup on August 25-26, 2023.
- They will pay the entry fee within 7 days from the date of registration to the competition organizer's account after completing the electronic application. The fee for participation in the competition is the organizer's handling fee for the implementation of the task. In the event of resignation from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- **Persons under the age of 18 (who on the day of the competition, i.e. August 25-27, 2023, have not yet reached the age of majority) are required to have a written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and PESEL number. In the case of foreigners, a passport number is required.**
- Downloading the starting number by the competitor will be tantamount to accepting the regulations of the World Cup
- Each competitor is obliged to read the regulations of the World Cup and is obliged to comply with them
- The application is considered to be the correct completion of the application form on the website and the payment of the entry fee.
- After registering the application and posting the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the list of applications on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and are on the starting list will be allowed to start.
- Starting numbers will be issued in the competition office after submitting a declaration of fitness for the competition. Statements are available at [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- Disabled people who start over a distance of 5 km can participate in the competition. These people are classified in the category of disabled people, broken down by gender, type of disability, without age. Disabled people competing over longer distances are classified with able-bodied people according to their age category. In order to be classified in the disabled category, a certificate of disability must be presented at the competition office before the start of the competition.
- The condition for classifying a competitor is to complete the formalities in the competition office in accordance with the regulations and cover the entire distance in accordance with the marked route
- Participants in the 10 km walk must be at least 16 years old on the day of the event, younger people are allowed in the 5 km walk,
- There will be a medical aid point in the race town. In the event of injury, malaise or injury, the participant is obliged to immediately notify the competition staff,

- for safety reasons, the starts of Nordic Walking competitors occur in waves.
- Participants are lined up in corridors, according to age categories. The start takes place in groups of 3-4 people.
- Individual starts are held according to age categories, broken down by gender.
- It is not allowed to march along the competition route next to the competitor of people who do not participate in the competition (coaches, families, fans, etc.) under the pain of disqualification of the competitor
- If a competitor does not appear at the start in his age category, the competitor starts at the end of the race
- A competitor's failure to appear at the start within 15 minutes from the start time results in disqualification of the competitor
- The judging briefing takes place 10 minutes before the start time

## RELAYS

- Starts in relays take place in categories of relays
- Each relay must consist of 4 different competitors: men's relay (four men), women's relay (four women), mixed relay (two women and 2 men).
- It is forbidden for one competitor to start twice in the same relay and in two different relays.
- The mixed relay, consisting of 2 women and 2 men, starts in the order submitted during registration at [www.bit.ly/WC23PolandRelay](http://www.bit.ly/WC23PolandRelay). Each relay will be identified by markings consisting of numbers or numbers and letters. E.g. 1/1; 1/2; 1/3; 1/4 or 1A; 1B; 1C; 1D . . . The starting numbers of the relays will be marked with a number and a letter of the change, e.g. 1-A, 1-B, 1-C, 1-D. The starting order will follow the letter designation, i.e. A,B,C,D.
- Competitors line up in the order of the relay numbers received at the competition office. Positioning at the start: three competitors from individual relays line up in the first line, three more in the second, etc. The captain of the given relay team selects the first competitor from the relay. Players placed in individual lines must keep a minimum distance of one meter from the players placed in front of them.
- Relays start according to assigned numbers in ascending order in given categories of relays.
- The start of the relays lined up on the starting line takes place on the signal of the Chief Referee of the competition.
- The change of competitors from individual relays takes place after crossing the start/finish line in a specially designated change zone.
- The competitor finishing the distance must touch the competitor starting the next lap. This should be done with special precautions due to the fact that there will be other players in the substitution zone. The substituted player may not remove his sticks before leaving the substitution area.
- No one is allowed in the substitution area except for the player who will start his substitution, the player who ends the substitution and the referee. The competitor leaves the zone as soon as possible after the end of the change. Irrigation should take place outside the zone , except in situations affecting the health of the competitor, e.g. first aid.
- During the relay competition, only penalties apply: education, yellow card, red card. For the received penalty in the form of a yellow card from the judge for errors in the Nordic Walking technique, in accordance with the Judging Regulations, a time penalty of 15 seconds is charged.
- For unsportsmanlike behavior during relay games, a competitor will receive a red card, which results in the exclusion of the entire team of the relay team. (see Judging Regulations)
- Warnings and green card points are not applied during relay competitions.
- Irrigation may only take place in the designated irrigation zone (in accordance with the Judging Regulations.)
- The support of the relay competitor is prohibited along the entire route of the competition under the pain of disqualification of the entire team of the relay team. The above does not apply only to the irrigation (nutrient) zone

- During relay competitions, it is forbidden for third parties to stay on the stadium's track and track (does not apply to judges, competitors participating in relays and technical and medical staff)

### **NORDIC WALKING LEAGUE**

Participation in the World Cup competition is included in the classification of the World Nordic Walking League

More information, regulations of the Nordic Walking World League:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

### **REGISTRATION & FEES:**

- Applications for the competition will be accepted ONLY electronically at [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)  
Participation in the competition is payable and the entry fee for the Nordic Walking World Cup is as follows:  
Individual competitions:  
1- 100 participants : adults EUR 18 (PLN 85), people with disabilities: EUR 18 (PLN 85), children: EUR 11 (PLN 50)  
101 - 250 participants : adults EUR 34 (PLN 155), people with disabilities: EUR 18 (PLN 85), children: EUR 11 (PLN 50)  
250 - 1000 participants : adults EUR 40 (PLN 180), disabled persons: EUR 18 (PLN 85), children: EUR 11 (PLN 50)  
registration on the day of the competition (if the limit is not reached): EUR 50 (PLN 220)  
Relay competitions:  
EUR 70 (PLN 320) - until August 20, 2023
- There is no age limit for the 5 km competition - each participant covers the designated distance on their own (without the help of a guardian)
- Participants must be at least 16 years of age for the 10 km race
- Participants must be at least 18 years of age for the 21 km competition
- Participants must be at least 16 years of age for the 4 x 2 km relay race
- Registration is carried out via [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) until August 20, 2023, at 22:00. If the limit is not reached, it is possible to register directly at the competition office during its working hours.
- fees are collected via the Przelewy24 system, the payment form is displayed after making an online subscription
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until August 20, 2023.
- **WITHDRAWAL FROM THE COMPETITION can be submitted by July 31, 2023 to the following address: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**
- **TRANSFER OF THE STARTER PACKAGE SHOULD BE NOTIFIED by August 20, 2023 to the following address: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**

### **REFUND TERMS**

- If the participant resigns from participation in the event for reasons attributable to the participant, the refund of the paid fee is made after deducting the amount of PLN 50.00 (fifty zlotys) for the handling and organizational costs incurred.
- If the participant resigns from participation in the event for health reasons, caused by a **documented** , long-term illness, the costs referred to in the preceding point will not be charged, and the fee will be returned in the nominal amount.
- In the event of cancellation of the event by the organizer for reasons of force majeure, in particular natural disaster or political risk, the refund of the paid fee is made at the request of the participant, within 30 days from the announcement of the cancellation of the event. These funds, at the participant's separate request, may be retained by the organizer and credited towards a future event organized by the organizer.

**ROUTE:**

- There will be judges on the route who will assess the NW marching technique,
- There will be at least 2 refreshment points with water on the route
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the race route will be available in the race office and on the website.
- The length of the route is calculated along the shortest line that the competitor can cover.
- There will be signs along the route with information about the kilometers traveled. This is indicative and may differ from the actual distance traveled.
- The 5, 10 and 21 km competitions will take place in a forest area
- Relay competitions over a distance of 4 x 2 km = 8 km will be held at the athletics stadium (mondo surface, 400 m lap, each relay participant has 5 laps to complete)

**REFRESH AND NUTRITION POINTS:**

- Water and other appropriate food will be available at the start and finish of all events.
- Refreshment and nutrition points will be organized at distances not exceeding 2.5 km. In addition, if the weather conditions justify such a need, additional refreshment points with drinking water will be placed.
- Food that can be delivered by the competitor should be placed at points indicated by the organizer. It should be arranged so that it is easily accessible or it can be passed by authorized persons to the hands of the players.
- Supporting the competitor outside the hydration points is prohibited
- In justified cases, it is possible to rehydrate outside the nutritional zone. In this case, the competitor is obliged to absolutely stop in a safe place on the route (for himself and other competitors)
- Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. It covers a section 50 m before and 50 m after the place where a drink or food is taken. This zone will be marked with horizontal lines. In this zone, the work of the arms is not assessed, and the player can safely release the sticks.

**COMPETITION MINUTES PROGRAM :**

- The minute program is subject to change. Detailed information will be posted on the website: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) and on the day of the competition in the competition office.
- The competition office will be marked and open according to the schedule given in the program of the event

**TIME MEASUREMENT:**

- the time of the competitors will be measured electronically using electronic chips
- net time applies.

**STARTER PACK:**

Each participant will receive

- finisher's commemorative medal,
- recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.
- wristband - enabling the use of additional benefits and accompanying events of the Nordic Walking World Cup according to the program of the event

**JUDGES WORK (Nordic Walking):**

- There will be judges on the route who will evaluate the Nordic Walking technique,
- Incorrect marching technique will be punished in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which is an integral part of these regulations,

- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 to the Nordic Walking Judging Regulations", which is an integral part of these regulations,
- There will be cameras on the route of the competition, the records recorded by them will help clarify any doubts.
- the judges, by analyzing the video recordings after the end of the competition, have the right to disqualify the competitor and take away the title in the case of gross violations of the rules of fair play competition (e.g. when running up or shortening the route in places where there are no judges)
- the final list of results will be published after approval by the main judge,

#### **STARTING NUMBERS:**

- each competitor is obliged to pin the starting number on the chest or belly, and on the back on the back
- competitors are obliged not to cover the starting number. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the march participant in order to ask him to correctly place the marking.
- the starting number must correspond to the number of the electronic chip.

#### **MOVING IN THE FOREST AREAS:**

- along the entire route of the competition, it is necessary to comply with the principles of nature protection and the provisions of the Forest Act, and in particular it is forbidden to: litter the area (i.e., for example, abandoning nutritional packaging, bottles, cups - all garbage should be left at the nutrition points); leaving the competition route; disturbing the silence )

#### 8. Competition distances:

- Nordic Walking 5 km
- Nordic Walking 10 km
- Nordic Walking 21 km
- Nordic Walking relays 4 x 2 km = 8 km

#### 9. Competition schedule:

##### **August 25, 2023**

- official opening of the event, with flags of the participating countries brought in.

##### **August 26, 2023**

- World Cup individual competition over a distance of 5 km for all age categories  
 - World Cup individual competition over a distance of 10 km for all age categories  
 - World Cup individual competition over a distance of distance of 21 km for all categories ages

##### **August 27, 2023**

- World Cup relay competition over a distance of 4 x 2 km = 8 km for all relays

#### 10th final classification

#### **DISTANCE 5 km Nordic Walking**

General Classification of Women and Men

Age categories

- K/M 1 competitors born in 2011 and younger,
- K/M 13 competitors born in 2008 - 2010,
- K/M 16 competitors born in 1994 - 2007 -
- K/M 30 players born in 1984 - 1993,



- K/M 40 players born in 1974 - 1983,
- K/M 50 players born in 1964 - 1973,
- K/M 60 players born in 1954 - 1963,
- K/M 70 players born in 1949 - 1953
- K/M 75 players born in 1948 and older

disabled people

Category I - includes people with locomotor impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10 -N).

Category II - includes blind people. The start in this category takes place in specialized harness with a guide. All competitors, apart from the blind, start in darkened glasses/googles.

Category III - includes visually impaired people. The start in this category can take place in specialized harness with a guide.

Category IV - includes people with other causes of disability, i.e. the symbols:

01-U (mental retardation);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory diseases);

08-T (diseases of the digestive system);

09-M (genitourinary diseases);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (pervasive developmental disorders);

### **DISTANCE 10 km Nordic Walking**

General Classification of Women and Men

Age categories

- K/M 1 - competitors born in 1984 - 2007
- K/M 40 - competitors born in 1974 - 1983,
- K/M 50 - competitors born in 1964 - 1973,
- K/M 60 - competitors born in 1954 - 1963
- K/M 70 competitors born in 1953 and older

### **DISTANCE 21 km Nordic Walking**

General Classification of Women and Men

Age categories

- K/M 1 - competitors born in 1984 - 2005
- K/M 40 - players born in 1974 - 1983,
- K/M 50 - players born in 1964 - 1973,
- K/M 60 - players born in 1963 and older

### **RELAYS 4 X 2 km = 8 km Nordic Walking**

Relay categories

- 4 people men's relay - 4 men
- 4 people women's relay - 4 women
- 4 people mixed - 2 women + 2 men
- 4 people with disabilities mixed - 2 women + 2 men

### **MEDALS AND AWARDS**

- Announcement of results, awarding and collection of prizes takes place in accordance with the program of the competition
- All competitors who finish the competition in the regular time receive medals.
- the winners of the open I - III places in each competition over the distances of 5 and 10 km and the half-marathon receive the title of the winner of the stage of the Nordic Walking World

Cup 2023 confirmed with a diploma, a cup adequately to the place taken for the 1st, 2nd or 3rd place and the main prize awarded by a strategic partner or his representative

- the winners of places I - III in the relay receive the title of the winner of the stage of the Nordic Walking World Cup 2023 confirmed by a diploma, a cup adequately to the place taken for the first, second or third place and a prize awarded by the partner or partner's representative
- winners of Green Cards at distances of 5 and 10 km and 21 km will receive a cup and a diploma of the best Nordic Walking technique and the main prize awarded by a strategic partner or its representative
- the winners of places from 1st to 3rd in the appropriate age categories receive statuettes and prizes awarded by the sponsor of the event or its representative
- OPEN and age categories are duplicated
- During the World Cup competition, the 3 teams with the best results in the composition referred to below will receive cups and team prizes awarded by the strategic partner or its representative
- During the World Cup competition, the 3 families with the best results in the composition mentioned below will receive cups and prizes awarded by the strategic partner or its representative

### **WORLD CUP STAGE TEAM CLASSIFICATION**

- The competition takes place over a distance of 5 km, 10 km and 21 km
- A team consists of a maximum of 12 competitors, with 6 competitors starting over a distance of 5 km; 4 competitors for 10 km and 2 competitors for 21 km. In the case of a team consisting of fewer players, points will be calculated according to the above key.
- Players of a given team are classified into the team, who at the time of application for the competition have a history of at least 5 previous starts in other competitions under the name of the entered team
- Once a player is enrolled in a given team, he cannot change his club
- Team members' entries will be automatically taken from the results list, according to the best open times
- In the case of more than 12 players of a given team, the time of the best 12 open players from the team is counted for the final classification, taking into account the division into distances.
- Points for the team classification will be allocated according to the OPEN place in the reverse order, i.e. for example, over a distance of 5 km there will be 130 competitors

Place - number of points

1 - 130 points

2 - 129 points

3 - 128 points

.

.

.

.

.

.

128 - 3 points

129 - 2 points

130 - 1 point

### **CLASSIFICATION OF FAMILIES**

- The classification of families includes three results based on the place of the open classification for individual distances - a child up to 18 years of age and two guardians in any age category. The word guardian should be understood as persons in the 0 or first affinity group, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren),

ascendants (e.g. mother, father, grandparents), siblings, stepson, stepfather, stepmother, in-laws son-in-law, daughter-in-law. You can register more than three family members. The best places will count towards the final score

- Family members can compete at different distances

### **CLASSIFICATION IN THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE**

The ranking of the best competitors in the OPEN category as well as in individual age categories will be calculated by scoring based on the time dependence between a given participant and the winner of a specific distance. The ranking will be run from the first event of the Nordi Walking World League. Points will be awarded for the distance at which a given competitor starts. If the distance is changed at the next start, points will be added separately for the new distance.

Points in the classification are awarded according to the following formula:

Ranking = (winner's time counted in seconds over a specific distance)/(time of a participant for whom points are counted in seconds) x number of points assigned to a given start  
The number of points assigned to a given start

is:

1. Online event (ranking: 200 factor)
2. Regional event (ranking: 500 factor)
3. National Cup (ranking: 1000 factor )
4. National Championship (ranking: 2500 factor)
5. Continental Cup (ranking: 4000 factor)
6. Continental Championship (ranking: conversion factor 5000)
7. World Cup- (ranking: conversion 5500)
8. World Championships- (ranking: conversion factor 7000)

The ranking of the NordicWalking World League includes the top 5 results according to the above conversion factor. Points in the ranking will be recorded with accuracy to one decimal place, hundredths will be rounded.

Example:

The fastest competitor on the route of a 5 km standard competition covered the distance in 31:15, the competitor whose points we count had a time of 42:28. The winner's points are 1000 and our competitor's points are:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 1000 \text{ pts.} = 735.9 \text{ points}$$

In the case of the same number of points scored at the end of the cycle, the better result obtained in the highest ranking event (in order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

11. Final Provisions:

- **After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is not possible to edit/change**
- The competition will take place regardless of the weather,
- It is possible to rent Nordic walking sticks at the Competition Office. The number of sticks is limited - the order of applications decides. The refundable deposit for renting clubs is PLN 100. Sticks are rented upon presentation of a photo ID, if the sticks are damaged, the deposit is forfeited,
- The organizer is not responsible for items lost during the event and for damages caused by participants,

- Providing the Organizer with a properly completed and signed application form means that the event participant consents to the use of personal data provided by him for the purpose of sending information about future events, commercial products to the participant, as well as for internal administrative and analytical needs, in accordance with the Act on on personal data of August 29, 1997, Journal U. No. 33, except 883. The Participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organiser's address,
- The deposit can only be collected on the basis of the starting number. If the competitor loses the starting number, the organizer is released from responsibility for transferring the deposit to another person. You cannot leave valuables in the deposit,
- Participants of the competition are obliged to insure themselves against the consequences of accidents on their own,
- The Organizer has liability insurance on general terms
- Collecting the starting number is tantamount to the competitor's declaration that he has read these regulations and accepts them in full,
- Complaints regarding the results of the starts can be made up to 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest, it is necessary to pay PLN 200, which is returned if the application is approved.
- During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, intoxicants, drugs, performance-enhancing substances and to smoke tobacco products (including "e-cigarettes"),
- The final interpretation of the regulations belongs to the organizers.
- An integral part of the rules is the Rules of judging, which will be available a month before the competition on the organizer's website

# VERSIONE ITALIANA:

## COPPA DEL MONDO DI NORDIC WALKING PGE BELCHATOW, POLONIA 2023

Statuto

### 1. Organizzatori:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)  
Nordic Walking Poland (NWPL)  
Nordic Walking Sports Club Bełchatów (KS NW Bełchatów)

### 2. Sponsor strategico:

PGE Estrazione e Energia Convenzionale SA

### 3. Partner dell'evento:

Ufficio del Maresciallo del Voivodato di Łódź  
Città di Bełchatow  
Distretto di Bełchatów  
Comune di Bełchatow  
Centro sportivo municipale di Bełchatów  
Centro sportivo Powiat a Bełchatów  
Centro di Cultura e Sport del Comune di Bełchatów  
Distretto forestale di Bełchatów

### 4. Patrocinio onorario:

Ministero dello Sport e del Turismo (MSiT)  
Comitato Olimpico Polacco (PKOl)  
Creatore del Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)

### 5. Scopo dell'evento:

- promozione di uno stile di vita sano e tempo libero attivo, nonché divulgazione del Nordic Walking, un'attività fisica a favore della famiglia e intergenerazionale
- promozione dei luoghi più attraenti in Polonia dove si svolgeranno eventi
- educazione alla salute attraverso standard e innovativi forme, integrazione di persone di tutte le età,
- integrazione con le persone con disabilità
- selezionare i migliori giocatori, famiglie e club

### 6. Data, luogo, percorso:

- L'evento si svolgerà dal 25 al 27 agosto 2023 (venerdì/sabato/domenica) a Bełchatów
- Inaugurazione: 25 agosto 2023; Sala "ENERGIA" ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, [googlemaps: https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA](https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA)

- Inizio/Fine: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Belchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

- 26 agosto 2023 Distanze 5,10,21 chilometri. Le partenze saranno date nel programma dei minuti

- 27 agosto 2023 Staffette 4 x 2,00 km = 8 km (maschile, femminile, misto 2+2). Le partenze saranno date nel programma dei minuti

- Il limite di partecipanti alla competizione è: 999 I limiti sono soggetti a modifiche

## 7. Disposizioni generali:

### PARTECIPAZIONE:

I concorrenti saranno autorizzati a partire se:

- Saranno verificati presso l'Ufficio Concorsi. I pacchi e i numeri di partenza saranno ritirati di persona sulla base di un documento di identità con data di nascita e foto o sulla base di un'autorizzazione pubblicata sul sito [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Deve essere stampato, compilato e consegnato alla persona che ritira il pacco per il concorrente.
- Dovranno presentare un certificato medico che attesti la loro idoneità a partecipare alla competizione o presentare una dichiarazione che esprima il consenso a partecipare alla marcia a proprio rischio, firmata a mano presso la segreteria della competizione.
- Daranno il consenso scritto al trattamento dei dati personali ai fini dell'organizzazione della Coppa del Mondo di Nordic Walking del 25-26 agosto 2023.
- Pagheranno la quota di iscrizione entro 7 giorni dalla data di registrazione sul conto dell'organizzatore della competizione dopo aver completato la domanda elettronica. La quota di partecipazione al concorso è la quota di gestione dell'organizzatore per l'esecuzione dell'incarico. In caso di rinuncia al concorso, il partecipante non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.
- **I minori di 18 anni (che il giorno del concorso, ovvero 25-27 agosto 2023, non hanno ancora compiuto la maggiore età) sono tenuti ad avere un permesso scritto per partecipare dai loro genitori o tutori legali, con il loro firma e numero PESEL. Nel caso di stranieri, è richiesto un numero di passaporto.**
- Scaricare il pettorale da parte del concorrente equivarrà ad accettare il regolamento della Coppa del Mondo
- Ogni concorrente è tenuto a leggere il regolamento della Coppa del Mondo ed è obbligato a rispettarlo
- La domanda è considerata la corretta compilazione del modulo di domanda sul sito Web e il pagamento della quota di iscrizione.
- Dopo la registrazione della domanda e l'invio della quota di iscrizione, i dati del concorrente (nome e cognome, luogo di residenza - città, anno di nascita, club di appartenenza, sesso) saranno pubblicati nell'elenco delle domande sul sito. Potranno prendere il via i concorrenti che avranno pagato puntualmente la quota di iscrizione e che risultino in lista di partenza.
- I numeri di partenza saranno rilasciati presso l'ufficio gare dopo aver presentato una dichiarazione di idoneità alla competizione. Le dichiarazioni sono disponibili su [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- Possono partecipare alla competizione i disabili che partono su una distanza di 5 km. Queste persone sono classificate nella categoria dei disabili, suddivise per sesso, tipo di disabilità, senza età. Le persone disabili che competono su lunghe distanze sono classificate con le persone normodotate in base alla loro categoria di età. Per essere classificati nella categoria disabili è necessario presentare alla segreteria del concorso, prima dell'inizio del concorso, un certificato di invalidità.
- La condizione per classificare un concorrente è completare le formalità presso l'ufficio gare secondo il regolamento e coprire l'intera distanza secondo il percorso segnato
- I partecipanti alla marcia di 10 km devono avere almeno 16 anni il giorno dell'evento, i giovani sono ammessi alla marcia di 5 km,

- Ci sarà un punto di assistenza medica nella città della gara. In caso di infortunio, malessere o infortunio, il partecipante è tenuto ad avvisare immediatamente il personale di gara,
- per motivi di sicurezza, le partenze dei concorrenti di Nordic Walking avvengono a ondate.
- I partecipanti sono allineati nei corridoi, secondo le categorie di età. La partenza avviene in gruppi di 3-4 persone.
- Le partenze individuali si svolgono per categorie di età, suddivise per genere.
- Non è consentito sfilare lungo il percorso di gara accanto al concorrente di persone che non partecipano alla competizione (allenatori, famiglie, tifosi, ecc.) pena la squalifica del concorrente
- Se un concorrente non si presenta alla partenza nella sua categoria di età, il concorrente parte alla fine della tariffa
- La mancata presentazione di un concorrente alla partenza entro 15 minuti dall'orario di inizio comporta la squalifica del concorrente
- Il briefing dei giudici si svolge 10 minuti prima dell'orario di inizio

## **RELÈ**

- Le partenze nelle staffette si svolgono in categorie di staffette
- Ogni staffetta deve essere composta da 4 concorrenti diversi: staffetta maschile (quattro uomini), staffetta femminile (quattro donne), staffetta mista (due donne e 2 uomini).
- È vietato ad un concorrente partire due volte nella stessa staffetta e in due staffette diverse.
- La staffetta mista, composta da 2 donne e 2 uomini, parte nell'ordine inviato durante la registrazione su [www.bit.ly/WC23PolandRelay](http://www.bit.ly/WC23PolandRelay). Ogni staffetta sarà identificata da contrassegni composti da numeri o numeri e lettere. Es. 1/1; 1/2; 1/3; 1/4 o 1A; 1B; 1C; 1D. . I numeri di partenza delle staffette saranno contrassegnati con un numero e una lettera del cambio, ad esempio 1-A, 1-B, 1-C, 1-D. L'ordine di partenza seguirà la designazione della lettera, cioè A,B,C,D.
- I concorrenti si allineano secondo l'ordine dei numeri di staffetta ricevuti presso l'ufficio gare. Posizionamento alla partenza: tre concorrenti delle singole staffette si allineano nella prima fila, altri tre nella seconda, ecc. Il capitano della staffetta in questione seleziona il primo concorrente della staffetta. I giocatori posizionati in singole file devono mantenere una distanza minima di un metro dai giocatori posti di fronte a loro.
- Le staffette iniziano in base ai numeri assegnati in ordine crescente in determinate categorie di staffette.
- La partenza delle staffette allineate sulla linea di partenza avviene al segnale del Capo Arbitro della competizione.
- Il cambio dei concorrenti dalle staffette individuali avviene dopo aver attraversato la linea di partenza/arrivo in una zona di cambio appositamente designata.
- Il concorrente che termina la distanza deve toccare il concorrente che inizia il giro successivo. Questo dovrebbe essere fatto con precauzioni speciali a causa del fatto che ci saranno altri giocatori nella zona di sostituzione. Il giocatore sostituito non può rimuovere i suoi bastoni prima di lasciare l'area di cambio.
- Nessuno è ammesso nell'area di cambio ad eccezione del giocatore che inizierà la sua sostituzione, del giocatore che termina la sostituzione e dell'arbitro. Il concorrente lascia la zona il prima possibile dopo la fine del cambio. L'irrigazione dovrebbe avvenire al di fuori della zona  
, tranne in situazioni che incidono sulla salute del concorrente, ad esempio il primo soccorso.
- Durante la staffetta si applicano solo le penalità: educazione, cartellino giallo, cartellino rosso. Per la penalità ricevuta sotto forma di cartellino giallo dal giudice per errori nella tecnica del Nordic Walking, in conformità con il Regolamento di Giuria, viene addebitata una penalità di tempo di 15 secondi.
- Per comportamento antisportivo durante le partite di staffetta, un concorrente riceverà un cartellino rosso, che comporta l'esclusione dell'intera squadra della staffetta. (vedi Regolamento di Giuria)
- Gli avvertimenti e i punti della carta verde non vengono applicati durante le gare a staffetta.

- L'irrigazione può avvenire solo nella zona di irrigazione designata (in conformità con il Regolamento di Giuria).
- Il supporto del concorrente della staffetta è vietato lungo tutto il percorso della competizione pena la squalifica dell'intera squadra della staffetta. Quanto sopra non si applica solo alla zona di irrigazione (nutriente).
- Durante le gare di staffetta è vietato a terzi sostare sulla pista e sulla pista dello stadio (non vale per giudici, concorrenti partecipanti alle staffette e personale tecnico e medico)

### **CAMPIONATO DI NORDIC WALKING**

La partecipazione alla gara di Coppa del Mondo è inclusa nella classifica della World Nordic Walking League

Maggiori informazioni, regolamento della Nordic Walking World League:  
[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

### **COSTI DI ISCRIZIONE:**

- Le domande per la competizione saranno accettate SOLO elettronicamente su [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)  
 La partecipazione alla competizione è pagabile e la quota di iscrizione per la Coppa del Mondo di Nordic Walking è la seguente:  
 Gare individuali:  
1- 100 partecipanti: adulti 18 EUR (85 PLN), persone con disabilità: 18 EUR (85 PLN), bambini: 11 EUR (50 PLN)  
101 - 250 partecipanti: adulti EUR 34 (PLN 155), persone con disabilità: EUR 18 (PLN 85), bambini: EUR 11 (PLN 50)  
250 - 1000 partecipanti: adulti EUR 40 (PLN 180), disabili: EUR 18 (PLN 85), bambini: EUR 11 (PLN 50)  
 iscrizione il giorno della competizione (se il limite non viene raggiunto): EUR 50 ( PLN 220)  
 Gare a staffetta:  
 70 EUR (320 PLN) - fino al 20 agosto 2023
- Non ci sono limiti di età per la gara di 5 km - ogni partecipante copre la distanza designata da solo (senza l'aiuto di un tutore)
- I partecipanti devono avere almeno 16 anni per la gara di 10 km
- I partecipanti devono avere almeno 18 anni per la gara di 21 km
- I partecipanti devono avere almeno 16 anni per la staffetta 4 x 2 km
- La registrazione viene effettuata tramite [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) fino al 20 agosto 2023, alle 22:00. Se il limite non viene raggiunto, è possibile iscriversi direttamente presso la segreteria del concorso durante il suo orario di lavoro.
- le commissioni vengono rimosse tramite il sistema Przelewy24, il modulo di pagamento viene visualizzato dopo aver effettuato un abbonamento online
- È possibile cedere la quota di iscrizione ad altro concorrente fino al 20 agosto 2023.
- **IL RITIRO DAL CONCORSO può essere presentato entro il 31 luglio 2023 al seguente indirizzo: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**
- **IL TRASFERIMENTO DEL PACCHETTO STARTER DEVE ESSERE COMUNICATO entro il 20 agosto 2023 al seguente indirizzo: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**

### **TERMINI DI RIMBORSO**

- Se il partecipante rinuncia alla partecipazione all'evento per motivi imputabili al partecipante, il rimborso della quota versata viene effettuato previa detrazione dell'importo di PLN 50,00 (cinquanta zloty) per le spese di gestione e organizzative sostenute.
- Qualora il partecipante rinunci alla partecipazione alla manifestazione per motivi di salute, causati da malattia **documentata** e di lunga durata, i costi di cui al punto precedente non saranno addebitati e la quota sarà restituita nella misura simbolica.
- In caso di annullamento dell'evento da parte dell'organizzatore per cause di forza maggiore, in particolare calamità naturale o rischio politico, il rimborso della quota versata viene



effettuato su richiesta del partecipante, entro 30 giorni dall'annuncio dell'annullamento dell'evento l'evento. Questi fondi, su richiesta separata del partecipante, possono essere trattenuti dall'organizzatore e accreditati per un futuro evento organizzato dall'organizzatore.

#### **ITINERARIO:**

- Ci saranno giudici sul percorso che valuteranno la tecnica di marcia NW,
- Lungo il percorso saranno presenti almeno 2 ristori con acqua
- Il percorso sarà segnalato con appositi segnavia e nastro segnaletico.
- Una mappa del percorso di gara sarà disponibile presso l'ufficio gara e sul sito web.
- La lunghezza del percorso è calcolata lungo la linea più breve che il concorrente può percorrere.
- Lungo il percorso saranno presenti cartelli con indicazioni sui chilometri percorsi. Questo è indicativo e può differire dalla distanza effettiva percorsa.
- Le gare di 5, 10 e 21 km si svolgeranno in un'area forestale
- Presso lo stadio di atletica si svolgeranno gare di staffetta su una distanza di  $4 \times 2 \text{ km} = 8 \text{ km}$  (superficie mondo, giro di 400 m, ogni partecipante alla staffetta ha 5 giri da completare)

#### **PUNTI DI RINFRESCAMENTO E NUTRIZIONE:**

- Acqua e altro cibo appropriato saranno disponibili all'inizio e alla fine di tutti gli eventi.
- Saranno organizzati punti di ristoro e ristoro a distanze non superiori a 2,5 km. Inoltre, qualora le condizioni meteorologiche giustificino tale necessità, saranno predisposti ulteriori punti di ristoro con acqua potabile.
- Gli alimenti che possono essere consegnati dal concorrente dovranno essere collocati nei punti indicati dall'organizzatore. Dovrebbe essere sistemato in modo che sia facilmente accessibile o possa essere passato dalle persone autorizzate nelle mani dei giocatori.
- È vietato sostenere il concorrente al di fuori dei punti di idratazione
- In casi giustificati, è possibile reidratarsi al di fuori della zona nutrizionale. In questo caso il concorrente è obbligato a sostare tassativamente in luogo sicuro del percorso (per sé e per gli altri concorrenti)
- I punti di ristoro e nutrimento sono inclusi nella zona nutrizionale. Copre una sezione 50 m prima e 50 m dopo il luogo in cui si consuma una bevanda o un alimento. Questa zona sarà contrassegnata da linee orizzontali. In questa zona il lavoro delle braccia non viene valutato e il giocatore può tranquillamente rilasciare i bastoncini.

#### **PROGRAMMA DEL VERBALE DI CONCORSO :**

- Il programma dei minuti è soggetto a modifiche. Informazioni dettagliate saranno pubblicate sul sito web: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) e il giorno della competizione presso l'ufficio gare.
- La segreteria del concorso sarà segnalata e aperta secondo l'orario riportato nel programma della manifestazione

#### **MISURAZIONE DEL TEMPO:**

- il tempo dei concorrenti sarà misurato elettronicamente tramite chip elettronici
- si applica il tempo netto.

#### **PACCHETTO PRINCIPALE:**

Ogni partecipante riceverà

- medaglia commemorativa del finisher,
- pasto di recupero il giorno della competizione,
- acqua,
- due numeri di partenza
- una maglietta commemorativa.
- braccialetto - che consente l'utilizzo di vantaggi aggiuntivi e eventi collaterali della Coppa del Mondo di Nordic Walking secondo il programma dell'evento

### **LAVORO DEI GIUDICI (Nordic Walking):**

- Sul percorso saranno presenti giudici che valuteranno la tecnica del Nordic Walking,
- La tecnica di marcia scorretta sarà punita in conformità con "Appendice 1 - Regolamento per la valutazione del Nordic Walking", che è parte integrante del presente regolamento,
- La tecnica eccezionalmente buona sarà premiata in conformità con "Appendice 1 al Regolamento di Giuria del Nordic Walking", che è parte integrante di questo regolamento,
- Ci saranno telecamere sul percorso della competizione, i record da loro registrati aiuteranno a chiarire ogni dubbio.
- i giudici, analizzando le registrazioni video dopo la fine della competizione, hanno il diritto di squalificare il concorrente e di togliere il titolo in caso di gravi violazioni delle regole della competizione fair play (es. luoghi dove non ci sono giudici)
- l'elenco definitivo dei risultati sarà pubblicato dopo l'approvazione da parte del giudice principale,

### **NUMERI DI PARTENZA:**

- ogni concorrente è obbligato ad appuntare il numero di partenza sul petto o sulla pancia, e sulla schiena sul dorso
- i concorrenti sono obbligati a non coprire il pettorale. Se il numero di partenza è coperto, il giudice ha il diritto di fermare il partecipante alla marcia per chiedergli di posizionare correttamente la marcatura.
- il numero di partenza deve corrispondere al numero del chip elettronico.

### **SPOSTAMENTO NELLE ZONE FORESTALI:**

- lungo tutto il percorso del concorso è necessario rispettare i principi di tutela della natura e le disposizioni della Legge Forestale, ed in particolare è vietato: sporcare l'area (ovvero, ad esempio, abbandonare imballaggi alimentari, bottiglie, tazze - tutta la spazzatura dovrebbe essere lasciata nei punti nutrizionali); abbandonare il percorso di gara; disturbare il silenzio )

### 8. Distanze di gara:

- Camminata nordica 5 km
- Camminata nordica 10 km
- Camminata nordica 21 km
- Staffette Nordic Walking 4 x 2 km = 8 km

### 9. Programma della competizione:

#### **25 agosto 2023**

- apertura ufficiale della manifestazione, con l'introduzione delle bandiere dei paesi partecipanti.

#### **26 agosto 2023**

- gara individuale di Coppa del Mondo su una distanza di 5 km per tutte le categorie di età  
- gara individuale di Coppa del Mondo su una distanza di 10 km per tutte le categorie di età  
- Gara individuale di Coppa del Mondo su una distanza di 21 km per tutte le categorie età

#### **27 agosto 2023**

- Staffetta di Coppa del Mondo su una distanza di 4 x 2 km = 8 km per tutte le staffette

10° classifica finale

### **DISTANZA 5 km Nordic Walking**

## Classifica Generale Donne e Uomini

### Categorie di età

- K/M 1 concorrenti nati nel 2011 e inferiori,
- K/M 13 concorrenti nati nel 2008 - 2010,
- K/M 16 concorrenti nati nel 1994 - 2007 -
- K /M 30 giocatori nati nel 1984 - 1993,
- K/M 40 giocatori nati nel 1974 - 1983,
- K/M 50 giocatori nati nel 1964 - 1973,
- K/M 60 giocatori nati nel 1954 - 1963,
- K/M 70 giocatori nati nel 1949 - 1953
- K/M 75 giocatori nati nel 1948 e

### portatori di handicap anziani

Categoria I - comprende persone con disabilità motorie (simbolo 05-R) e malattie neurologiche (simbolo 10 -N).

Categoria II - include i non vedenti. La partenza in questa categoria avviene in imbracatura specializzata con una guida. Tutti i concorrenti, a parte i non vedenti, iniziano con occhiali/google oscurati.

Categoria III - include le persone con disabilità visive. La partenza in questa categoria può avvenire in imbracatura specializzata con una guida.

Categoria IV - comprende le persone con altre cause di disabilità, ovvero i simboli:

01-U (ritardo mentale);

02-P (malattie mentali);

03-L (disturbi della voce, del linguaggio e dell'udito);

06-E (epilessia);

07-S (malattie respiratorie e circolatorie);

08-T (malattie dell'apparato digerente);

09-M (malattie genito-urinarie);

11-I (altro, tra cui: endocrino, metabolico, enzimatico, infettivo e zoonotico);

12-C (disturbi pervasivi dello sviluppo);

## **DISTANZA 10 km Nordic Walking**

### Classifica Generale Donne e Uomini

#### Categorie di età

- K/M 1 - atleti nati nel 1984 - 2007
- K/M 40 - atleti nati nel 1974 - 1983,
- K/M 50 - atleti nati nel 1964 - 1973 ,
- K/M 60 - atleti nati nel 1954 - 1963
- K/M 70 atleti nati nel 1953 e oltre

## **DISTANZA 21 km Nordic Walking**

### Classifica Generale Donne e Uomini

#### Categorie di età

- K/M 1 - atleti nati nel 1984 - 2005
- K/M 40 - giocatori nati nel 1974 - 1983,
- K/M 50 - giocatori nati nel 1964 - 1973,
- K/M 60 - giocatori nati nel 1963 e oltre

## **STAFFETTE 4 X 2 km = 8 km Nordic Walking**

### Categorie di relè

- Staffetta 4 persone maschile - 4 uomini
- 4 persone staffetta femminile - 4 donne
- 4 persone miste - 2 donne + 2 uomini
- 4 persone con disabilità miste - 2 donne + 2 uomini

## **MEDAGLIE E PREMI**

- L'annuncio dei risultati, l'assegnazione e la riscossione dei premi avviene secondo il programma del concorso
- Tutti i concorrenti che terminano la competizione nei tempi regolamentari ricevono medaglie.
- i vincitori dei posti open I - III di ciascuna competizione sulle distanze di 5 e 10 km e della mezza maratona ricevono il titolo di vincitore della tappa della Coppa del Mondo di Nordic Walking 2023 confermato con un diploma, una coppa adeguata a il posto occupato per il 1°, 2° o 3° posto e il premio principale assegnato da un partner strategico o da un suo rappresentante
- i vincitori dei posti I - III della staffetta ricevono il titolo di vincitore della tappa della Coppa del Mondo di Nordic Walking 2023 confermato da un diploma, una coppa adeguata al posto occupato per il primo, secondo o terzo posto e un premio assegnato dal socio o dal rappresentante del socio
- i vincitori di Green Card su distanze di 5 e 10 km e 21 km riceveranno una coppa e un diploma della migliore tecnica di Nordic Walking e il premio principale assegnato da un partner strategico o un suo rappresentante
- i vincitori dei posti dal 1° al 3° nelle apposite categorie di età ricevono statuette e premi assegnati dallo sponsor della manifestazione o da un suo rappresentante
- OPEN e le categorie di età sono duplicate
- Durante la competizione di Coppa del Mondo, le 3 squadre con i migliori risultati nella composizione di cui sotto riceveranno coppe e premi di squadra assegnati dal partner strategico o da un suo rappresentante
- Durante la competizione di Coppa del Mondo, le 3 famiglie con i migliori risultati nella composizione sotto menzionata riceveranno coppe e premi assegnati dal partner strategico o da un suo rappresentante

## **CLASSIFICA A SQUADRE FASE DI COPPA DEL MONDO**

- La competizione si svolge su una distanza di 5 km, 10 km e 21 km
- Una squadra è composta da un massimo di 12 concorrenti, con 6 concorrenti che partono su una distanza di 5 km; 4 concorrenti per 10 km e 2 concorrenti per 21 km. In caso di squadra composta da meno giocatori, i punti verranno calcolati secondo la suddetta chiave.
- Nella squadra sono classificati i giocatori di una determinata squadra che al momento della domanda di partecipazione alla competizione hanno una storia di almeno 5 partenze precedenti in altre competizioni sotto il nome della squadra iscritta
- Una volta che un giocatore è iscritto a una determinata squadra, non può cambiare club
- Le iscrizioni dei membri del team verranno automaticamente prese dall'elenco dei risultati, in base ai migliori orari di apertura
- In caso di più di 12 giocatori di una stessa squadra, ai fini della classifica finale viene conteggiato il tempo dei migliori 12 giocatori liberi della squadra, tenendo conto della suddivisione in distanze.
- I punti per la classifica a squadre saranno assegnati in base alla posizione OPEN in ordine inverso, cioè ad esempio su una distanza di 5 km ci saranno 130 concorrenti

Luogo - numero di punti

1 - 130 punti

2 - 129 punti

3 - 128 punti

.

.

.

.

.

.

128 - 3 punti

129 - 2 punti

130 - 1 punto

## **CLASSIFICAZIONE DELLE FAMIGLIE**

- La classifica delle famiglie comprende tre risultati in base al posto della classifica aperta per le distanze individuali: un figlio fino a 18 anni e due tutori in qualsiasi categoria di età. La parola tutore dovrebbe essere intesa come persone nel gruppo di affinità 0 o prima, cioè coniuge, discendenti (es. figlio, figlia, nipoti, pronipoti), ascendenti (es. madre, padre, nonni), fratelli, figliastro, patrigno, matrigna, suoceri genero, nuora. Puoi registrare più di tre membri della famiglia. I migliori piazzamenti conterranno per il punteggio finale
- I membri della famiglia possono competere a distanze diverse

## **CLASSIFICA NELLA WORLD NORDIC WALKING LEAGUE**

La classifica dei migliori concorrenti nella categoria OPEN così come nelle singole categorie di età sarà calcolata mediante punteggio basato sulla dipendenza temporale tra un dato partecipante e il vincitore di una specifica distanza. La classifica verrà stilata a partire dal primo evento della Nordi Walking World League. I punti saranno assegnati per la distanza alla quale parte un dato concorrente. Se la distanza viene modificata alla partenza successiva, i punti verranno aggiunti separatamente per la nuova distanza.

I punti della classifica vengono assegnati secondo la seguente formula:

Classifica = (tempo del vincitore conteggiato in secondi su una determinata distanza)/(tempo di un partecipante per il quale i punti sono conteggiati in secondi) x numero di punti assegnati a una determinata partenza Il numero di punti assegnati a una determinata partenza

è:

1. Evento online (classifica: fattore 200)
2. Evento regionale (classifica: fattore 500)
3. Coppa nazionale (classifica: fattore 1000)
4. Campionato nazionale (classifica: fattore 2500)
- 5 Continental Cup (classifica: fattore 4000)
6. Continental Championship (classifica: fattore di conversione 5000)
7. World Cup- (classifica: conversione 5500)
8. World Championships- (classifica: fattore di conversione 7000)

La classifica della NordicWalking World League include i primi 5 risultati in base al fattore di conversione di cui sopra. I punti in classifica saranno registrati con precisione al primo decimale, i centesimi saranno arrotondati.

Esempio:

il concorrente più veloce sul percorso di una gara standard di 5 km ha percorso la distanza in 31:15, il concorrente di cui contiamo i punti ha avuto un tempo di 42:28. I punti del vincitore sono 1000 e i punti del nostro concorrente sono:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 1000 \text{ punti} = 735,9 \text{ punti}$$

A parità di punti ottenuti al termine del ciclo, è decisivo il miglior risultato ottenuto nell'evento con la classifica più alta (nell'ordine: Mondiali, Campionati Continentali, Coppa del Mondo, ecc.).

11. Disposizioni finali:

- **Trascorse 48 ore dalla pubblicazione dei risultati su Internet, non è possibile modificare/cambiare**
- La competizione si svolgerà indipendentemente dalle condizioni meteorologiche,

- Presso l'Ufficio Gare è possibile noleggiare i bastoncini da nordic walking. Il numero di bastoncini è limitato: decide l'ordine delle applicazioni. Il deposito rimborsabile per l'affitto delle mazze è di 100 PLN. I bastoncini vengono noleggiati su presentazione di un documento d'identità con foto, se i bastoncini sono danneggiati, il deposito viene incamerato,
- L'organizzatore non è responsabile per oggetti smarriti durante la manifestazione e per danni causati dai partecipanti,
- Fornire all'Organizzatore un modulo di domanda debitamente compilato e firmato significa che il partecipante all'evento acconsente all'utilizzo dei dati personali da lui forniti allo scopo di inviare informazioni su eventi futuri, prodotti commerciali al partecipante, nonché per scopi amministrativi e analitici interni esigenze, in conformità con la legge sui dati personali del 29 agosto 1997, Gazzetta U. n. 33, eccetto 883. Il Partecipante ha il diritto di revocare tale consenso e può farlo in qualsiasi momento inviando corrispondenza all'indirizzo dell'Organizzatore ,
- La caparra potrà essere incassata solo in base al numero di partenza. Se il concorrente perde il pettorale, l'organizzatore è sollevato dalla responsabilità di trasferire la cauzione ad un'altra persona. Non puoi lasciare oggetti di valore nel deposito,
- I partecipanti al concorso sono obbligati ad assicurarsi contro le conseguenze degli incidenti in proprio,
- L'Organizzatore dispone di un'assicurazione di responsabilità civile a condizioni generali
- Il ritiro del pettorale equivale alla dichiarazione del concorrente di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente,
- I reclami riguardanti i risultati delle partenze possono essere presentati fino a 30 minuti dopo la loro pubblicazione ufficiale. Per presentare un reclamo è necessario pagare 200 PLN, che vengono restituiti se la domanda viene accolta.
- Durante la manifestazione è severamente vietato consumare alcolici, sostanze stupefacenti, stupefacenti, sostanze dopanti e fumare prodotti del tabacco (comprese le "sigarette elettroniche"),
- L'interpretazione finale del regolamento spetta agli organizzatori.
- Parte integrante del regolamento è il Regolamento di valutazione, che sarà disponibile un mese prima della competizione sul sito web dell'organizzatore

**VERSIÓN EN ESPAÑOL :**  
**COPA DEL MUNDO DE MARCHA NÓRDICA**  
**PGE**  
**BELCHATOW, POLONIA 2023**

Estatuto

**1. Organizadores:**

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)  
Nordic Walking Polonia (NWPL)  
Nordic Walking Sports Club Bełchatów (KS NW Bełchatów)

**2. Patrocinador estratégico:**

PGE Minería y Energía Convencional SA

**3. Socios del evento:**

Oficina del Mariscal del Voivodato de Łódź  
Ciudad de Bełchatow  
Distrito de Bełchatów  
Comuna de Bełchatow  
Polideportivo Municipal de Bełchatów  
Polideportivo Powiat en Bełchatów  
Centro de Cultura y Deportes de la Comuna de Bełchatów  
Distrito forestal de Bełchatów

**4. Patronato de honor:**

Ministerio de Deporte y Turismo (MSiT)  
Comité Olímpico Polaco (PKOl)  
Creador de Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)

**5. Objeto del evento:**

- promoción de un estilo de vida saludable y tiempo de ocio activo, así como la popularización de Nordic Walking, una actividad física a favor de la familia e intergeneracional
- promoción de los lugares más atractivos de Polonia donde se llevarán a cabo eventos
- educación pro-salud a través de estándares e innovadores formas, integración de personas de todas las edades,
- integración con personas con discapacidad
- seleccionar a los mejores jugadores, familias y clubes

**6. Fecha, lugar, ruta:**

- El evento tendrá lugar del 25 al 27 de agosto de 2023 (viernes/sábado/domingo) en Bełchatów
- Inauguración: 25 de agosto de 2023; Salón "ENERGÍA" ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>

- Salida/Llegada: PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULVvk5fNsPaNm8YA>

- 26 de agosto de 2023 Distancias 5,10,21 kilómetros. Los inicios se darán en el programa de minutos.

- 27 de agosto de 2023 Relevos 4 x 2,00 km = 8 km (masculino, femenino, mixto 2+2). Los inicios se darán en el programa de minutos.

- El límite de participantes que participan en la competencia es: 999 Los límites están sujetos a cambios

## 7. Disposiciones generales:

### **PARTICIPACIÓN:**

Los competidores podrán comenzar si:

- Se verificarán en la Oficina de Competición. Los paquetes y los dorsales se recogerán en persona sobre la base de un documento de identidad con fecha de nacimiento y fotografía o sobre la base de una autorización publicada en el sitio web [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Debe ser impreso, completado y entregado a la persona que recoge el paquete para el competidor.
- Deberán presentar un certificado médico que acredite su capacidad para participar en la competencia o presentar una declaración expresando su consentimiento para participar en la marcha por su cuenta y riesgo, firmada a mano en la oficina de competencia.
- Darán su consentimiento por escrito para el procesamiento de datos personales con el fin de organizar la Copa del Mundo de Marcha Nórdica del 25 al 26 de agosto de 2023.
- Pagarán la cuota de inscripción dentro de los 7 días a partir de la fecha de registro a la cuenta del organizador de la competencia después de completar la solicitud electrónica. La tarifa de participación en la competencia es la tarifa de manejo del organizador para la implementación de la tarea. En caso de renuncia al concurso, el participante no tendrá derecho a la devolución del importe de la inscripción.
- **Las personas menores de 18 años (que el día de la competencia, es decir, del 25 al 27 de agosto de 2023, aún no hayan alcanzado la mayoría de edad) deben tener un permiso por escrito para participar de sus padres o tutores legales, con su firma y número PESEL. En el caso de extranjeros se requiere número de pasaporte.**
- Descargar el número de salida por parte del competidor equivaldrá a aceptar el reglamento de la Copa del Mundo.
- Cada competidor está obligado a leer el reglamento de la Copa del Mundo y está obligado a cumplirlo.
- La solicitud se considera como la correcta cumplimentación del formulario de solicitud en el sitio web y el pago de la cuota de inscripción.
- Después de registrar la solicitud y publicar la tarifa de inscripción, los datos del competidor (nombre y apellido, lugar de residencia - ciudad, año de nacimiento, club de afiliación, género) se publicarán en la lista de solicitudes en el sitio web. Los competidores que hayan pagado la cuota de inscripción a tiempo y estén en la lista de salida podrán tomar la salida.
- Los números de salida se emitirán en la oficina de competición tras presentar una declaración de aptitud para la competición. Las declaraciones están disponibles en [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- Las personas con discapacidad que comiencen una distancia de 5 km pueden participar en la competencia. Estas personas se clasifican en la categoría de personas con discapacidad, desglosadas por género, tipo de discapacidad, sin edad. Las personas con discapacidad que compiten en distancias más largas se clasifican con las personas sin discapacidad según su categoría de edad. Para ser clasificado en la categoría de discapacitados, se debe presentar un certificado de discapacidad en la oficina de competencia antes del inicio de la competencia.



- La condición para clasificar a un competidor es completar los trámites en la oficina de competencia de acuerdo con el reglamento y recorrer toda la distancia de acuerdo con la ruta marcada.
- Los participantes en la caminata de 10 km deben tener al menos 16 años el día del evento, se permiten personas más jóvenes en la caminata de 5 km,
- Habrá un punto de asistencia médica en la ciudad de carrera. En caso de lesión, malestar o lesión, el participante está obligado a comunicarlo inmediatamente al personal de competición,
- por razones de seguridad, las salidas de los competidores de Marcha Nórdica se producen por oleadas.
- Los participantes se alinean en los pasillos, según las categorías de edad. La salida se realiza en grupos de 3-4 personas.
- Las salidas individuales se llevan a cabo de acuerdo con las categorías de edad, desglosadas por género.
- No está permitido desfilar por el recorrido de la competencia junto al competidor de personas que no participen en la competencia (entrenadores, familiares, aficionados, etc.) bajo pena de descalificación del competidor.
- Si un competidor no aparece en la salida en su categoría de edad, el competidor sale al final de la tarifa
- El hecho de que un competidor no se presente en el inicio dentro de los 15 minutos posteriores a la hora de inicio resultará en la descalificación del competidor.
- La sesión informativa de evaluación se lleva a cabo 10 minutos antes de la hora de inicio.

## **RELÉS**

- Las salidas en relevos tienen lugar en categorías de relevos
- Cada relevo debe constar de 4 competidores diferentes: relevo masculino (cuatro hombres), relevo femenino (cuatro mujeres), relevo mixto (dos mujeres y 2 hombres).
- Está prohibido que un competidor salga dos veces en el mismo relevo y en dos relevos diferentes.
- El relevo mixto, compuesto por 2 mujeres y 2 hombres, comienza en el orden presentado durante el registro en [www.bit.ly/WC23PolandRelay](http://www.bit.ly/WC23PolandRelay). Cada relevo se identificará mediante marcas compuestas por números o números y letras. Por ejemplo, 1/1; 1/2; 1/3; 1/4 o 1A; 1B; 1C; 1D .  
Los números de salida de los relevos estarán marcados con un número y una letra del cambio, por ejemplo 1-A, 1-B, 1-C, 1-D. El orden de salida seguirá la designación de letras, es decir, A,B,C,D.
- Los competidores se alinean en el orden de los números de relevo recibidos en la oficina de competencia. Posicionamiento en la salida: tres competidores de relevos individuales se alinean en la primera línea, tres más en la segunda, etc. El capitán del equipo de relevos dado selecciona al primer competidor del relevo. Los jugadores colocados en filas individuales deberán mantener una distancia mínima de un metro con los jugadores colocados delante de ellos.
- Los relevos comienzan de acuerdo con los números asignados en orden ascendente en determinadas categorías de relevos.
- El inicio de los relevos alineados en la línea de salida tiene lugar a la señal del Árbitro Principal de la competencia.
- El cambio de competidores de los relevos individuales tiene lugar después de cruzar la línea de salida/llegada en una zona de cambio especialmente designada.
- El competidor que finaliza la distancia debe tocar al competidor que inicia la siguiente vuelta. Esto debe hacerse con especial precaución debido a que habrá otros jugadores en la zona de sustitución. El jugador sustituido no podrá quitarse los sticks antes de abandonar el área de cambios.
- Nadie está permitido en el área de sustitución excepto el jugador que iniciará su sustitución, el jugador que finalizará la sustitución y el árbitro. El competidor abandona la zona lo antes

posible después del final del cambio. El riego debe realizarse fuera de la zona

, excepto en situaciones que afecten la salud del competidor, por ejemplo, primeros auxilios.

- Durante la competencia de relevos, solo se aplican sanciones: educación, tarjeta amarilla, tarjeta roja. Por la penalización recibida en forma de tarjeta amarilla del juez por errores en la técnica de Marcha Nórdica, de acuerdo con el Reglamento de Juzgamiento, se cobra una penalización de tiempo de 15 segundos.
- Por comportamiento antideportivo durante los juegos de relevos, un competidor recibirá una tarjeta roja, lo que resultará en la exclusión de todo el equipo del equipo de relevos. (ver Reglamento de Juzgamiento)
- Las advertencias y los puntos de la tarjeta verde no se aplican durante las competiciones de relevos.
- El riego solo puede tener lugar en la zona de riego designada (de acuerdo con las Regulaciones de Juzgamiento).
- El apoyo del competidor de relevos está prohibido a lo largo de todo el recorrido de la competencia bajo pena de descalificación de todo el equipo del equipo de relevos. Lo anterior no aplica solo para la zona de riego (nutrientes)
- Durante las competencias de relevos, se prohíbe la permanencia de terceros en la pista y pista del estadio (no aplica para jueces, competidores participantes en relevos y personal técnico y médico)

### **LIGA DE MARCHA NÓRDICA**

La participación en la competición de la Copa del Mundo está incluida en la clasificación de la World Nordic Walking League

Más información, reglamento de la Nordic Walking World League:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

### **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:**

- Las solicitudes para la competencia se aceptarán ÚNICAMENTE de forma electrónica en [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)

La participación en la competencia es pagadera y la tarifa de inscripción para la Copa del mundo de marcha nórdica es la siguiente:

Competiciones individuales:

1- 100 participantes : adultos 18 EUR (85 PLN), personas con discapacidad: 18 EUR (85 PLN), niños: 11 EUR (50 PLN)

101 - 250 participantes : adultos 34 EUR (155 PLN), personas con discapacidad: 18 EUR (85 PLN), niños: 11 EUR (50 PLN)

250 - 1000 participantes : adultos 40 EUR (180 PLN), discapacitados: 18 EUR (85 PLN), niños: 11 EUR (50 PLN)

inscripción el día de la competición (si no se alcanza el límite): 50 EUR ( 220 zlotys)

Competiciones de relevos:

70 EUR (320 PLN) - hasta el 20 de agosto de 2023

- No hay límite de edad para la competencia de 5 km: cada participante cubre la distancia designada solo (sin la ayuda de un tutor)
- Los participantes deben tener al menos 16 años de edad para la carrera de 10 km.
- Los participantes deben tener al menos 18 años de edad para la competencia de 21 km.
- Los participantes deben tener al menos 16 años de edad para la carrera de relevos de 4 x 2 km.
- El registro se realiza a través de [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) hasta el 20 de agosto de 2023 a las 22:00. Si no se alcanza el límite, es posible registrarse directamente en la oficina del concurso durante su horario de trabajo.
- las tarifas se cobran a través del sistema Przelewy24, el formulario de pago se muestra después de realizar una suscripción en línea
- Es posible transferir la cuota de inscripción a otro competidor hasta el 20 de agosto de 2023.
- **La RETIRO DE LA COMPETICIÓN se puede enviar antes del 31 de julio de 2023 a la siguiente dirección: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)**

- **LA TRANSFERENCIA DEL PAQUETE DE INICIO DEBE NOTIFICARSE antes del 20 de agosto de 2023 a la siguiente dirección: league@nordicwalking.pro**

### **TÉRMINOS DE REEMBOLSO**

- Si el participante renuncia a participar en el evento por causas imputables al participante, el reembolso de la tarifa pagada se realiza después de deducir la cantidad de 50,00 PLN (cincuenta zlotys) por los gastos de gestión y organización incurridos.
- Si el participante renuncia a la participación en el evento por motivos de salud, causados por **una enfermedad documentada** de larga duración, no se cobrarán los gastos a que se refiere el punto anterior, y se devolverá la tarifa en su valor nominal.
- En caso de cancelación del evento por parte del organizador por causas de fuerza mayor, en particular catástrofe natural o riesgo político, la devolución de la cuota abonada se efectúa a petición del participante, dentro de los 30 días siguientes al anuncio de la cancelación del evento. Estos fondos, a solicitud separada del participante, pueden ser retenidos por el organizador y acreditados para un evento futuro organizado por el organizador.

### **RUTA:**

- Habrá jueces en la ruta que evaluarán la técnica de marcha NW,
- Habrá al menos 2 puntos de avituallamiento con agua en el recorrido
- El recorrido estará señalizado con balizas especiales y cinta de advertencia.
- Un mapa de la ruta de la carrera estará disponible en la oficina de carreras y en el sitio web.
- La longitud de la ruta se calcula a lo largo de la línea más corta que el competidor puede cubrir.
- A lo largo del recorrido habrá carteles con información de los kilómetros recorridos. Esto es indicativo y puede diferir de la distancia real recorrida.
- Las competiciones de 5, 10 y 21 km se desarrollarán en una zona forestal
- Las competiciones de relevos en una distancia de 4 x 2 km = 8 km se realizarán en el estadio de atletismo (superficie mondo, 400 m de vuelta, cada participante de relevo tiene 5 vueltas para completar)

### **PUNTOS DE REFRESCO Y NUTRICIÓN:**

- El agua y otros alimentos apropiados estarán disponibles al comienzo y al final de todos los eventos.
- Se organizarán puntos de avituallamiento y nutrición a distancias no superiores a 2,5 km. Además, si las condiciones meteorológicas lo justifican, se colocarán puntos de avituallamiento adicionales con agua potable.
- Los alimentos que puedan ser entregados por el competidor deberán ser colocados en los puntos indicados por el organizador. Debe estar dispuesto de manera que sea de fácil acceso o pueda ser pasado por personas autorizadas a las manos de los jugadores.
- Está prohibido apoyar al competidor fuera de los puntos de hidratación.
- En casos justificados, es posible rehidratarse fuera de la zona nutricional. En este caso, el competidor está obligado a detenerse absolutamente en un lugar seguro del recorrido (para sí mismo y para los demás competidores).
- Los puntos de avituallamiento y nutrición están incluidos en la zona de nutrición. Abarca un tramo de 50 m antes y 50 m después del lugar donde se toma una bebida o comida. Esta zona estará marcada con líneas horizontales. En esta zona no se evalúa el trabajo de los brazos y el jugador puede soltar los palos con seguridad.

### **PROGRAMA DE MINUTOS DE COMPETICIÓN :**

- El programa de minutos está sujeto a cambios. La información detallada se publicará en el sitio web: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) y el día de la competición en la oficina de competición.
- La oficina de competencia estará marcada y abierta de acuerdo con el horario dado en el programa del evento.

### **MEDICIÓN DEL TIEMPO:**

- el tiempo de los competidores se medirá electrónicamente utilizando chips electrónicos
- se aplica el tiempo neto.

### **PAQUETE DE INICIO:**

Cada participante recibirá

- medalla conmemorativa del finisher,
- comida de recuperación el día de la competición,
- agua,
- dos números iniciales
- una camiseta conmemorativa.
- pulsera - que permite el uso de beneficios adicionales y eventos complementarios de la Copa del Mundo de Marcha Nórdica de acuerdo con el programa del evento

### **TRABAJO DE JUECES (Nordic Walking):**

- Habrá jueces en el recorrido que evaluarán la técnica de Nordic Walking,
- La técnica de marcha incorrecta será sancionada de acuerdo con el "Apéndice 1 - Reglamento de evaluación de marcha nórdica", que es una parte integral de este reglamento.
- La técnica excepcionalmente buena será recompensada de acuerdo con el "Apéndice 1 del Reglamento de evaluación de la marcha nórdica", que es una parte integral de este reglamento.
- Habrá cámaras en el recorrido de la competición, los registros grabados por las mismas ayudarán a aclarar cualquier duda.
- los jueces, al analizar las grabaciones de video después del final de la competencia, tienen el derecho de descalificar al competidor y quitarle el título en caso de violaciones graves de las reglas de la competencia de juego limpio (por ejemplo, al acelerar o acortar la ruta en lugares donde no hay jueces)
- la lista final de resultados se publicará después de la aprobación del juez principal,

### **NÚMEROS DE INICIO:**

- cada competidor está obligado a fijar el número de salida en el pecho o el vientre, y en la espalda en la espalda
- los competidores están obligados a no cubrir el número de salida. Si el número de salida está cubierto, el juez tiene derecho a detener al participante de la marcha para pedirle que coloque correctamente la marca.
- el número inicial debe corresponder al número del chip electrónico.

### **MOVIMIENTO EN LAS ÁREAS DE BOSQUE:**

- a lo largo de todo el recorrido de la competición, es necesario cumplir con los principios de protección de la naturaleza y las disposiciones de la Ley Forestal, y en particular está prohibido: ensuciar el área (es decir, por ejemplo, abandonar envases nutricionales, botellas, vasos: toda la basura debe dejarse en los puntos de nutrición); abandonar la ruta de competencia; perturbando el silencio )

#### 8. Distancias de competición:

- Marcha nórdica 5 km
- Marcha nórdica 10 km
- Marcha nórdica 21 km
- Relevos de marcha nórdica 4 x 2 km = 8 km

#### 9. Calendario de competición:

### **25 de agosto de 2023**

- Apertura oficial del evento, con banderas de los países participantes traídas.

### **26 de agosto de 2023**

- Competición individual de la Copa del Mundo sobre una distancia de 5 km para todas las categorías de edad
- Competición individual de la Copa del Mundo sobre una distancia de 10 km para todas las categorías de edad
- Competición individual de la Copa del Mundo sobre una distancia de 21 km para todas las categorías de edad

### **27 de agosto de 2023**

- Competición de relevos de la Copa del Mundo sobre una distancia de 4 x 2 km = 8 km para todos los relevos

10ª clasificación final

### **DISTANCIA 5 km Nordic Walking**

Clasificación General de Mujeres y Hombres  
Categorías de edad

- K/M 1 competidores nacidos en 2011 y menores,
- K/M 13 competidores nacidos en 2008 - 2010,
- K/M 16 competidores nacidos en 1994 - 2007 -
- K /M 30 jugadores nacidos en 1984 - 1993,
- K/M 40 jugadores nacidos en 1974 - 1983,
- K/M 50 jugadores nacidos en 1964 - 1973,
- K/M 60 jugadores nacidos en 1954 - 1963,
- K/M 70 jugadores nacidos en 1949 - 1953
- K/M 75 jugadores nacidos en 1948 y mayores

discapacitados

Categoría I - incluye personas con discapacidad locomotora (símbolo 05-R) y enfermedades neurológicas (símbolo 10 -N).

Categoría II - incluye a las personas ciegas. La salida en esta categoría se realiza en arnés especializado con guía. Todos los competidores, excepto los ciegos, comienzan con anteojos/gafas oscurecidas.

Categoría III: incluye personas con discapacidad visual. La salida en esta categoría se puede realizar en arnés especializado con guía.

Categoría IV - incluye personas con otras causas de discapacidad, es decir, los símbolos:  
01-U (retraso mental);

02-P (enfermedades mentales);

03-L (trastornos de la voz, habla y audición);

06-E (epilepsia);

07-S (enfermedades respiratorias y circulatorias);

08-T (enfermedades del aparato digestivo);

09-M (enfermedades genitourinarias);

11-I (otros, incluidos: endocrinos, metabólicos, enzimáticos, infecciosos y zoonóticos);

12-C (trastornos generalizados del desarrollo);

### **DISTANCIA 10 km**

Clasificación General de Marcha Nórdica de Mujeres y Hombres

Categorías de edad

- K/M 1 - competidores nacidos en 1984 - 2007

- K/M 40 - competidores nacidos en 1974 - 1983,
- K/M 50 - competidores nacidos en 1964 - 1973 ,
- K/M 60 - competidores nacidos en 1954 - 1963
- K/M 70 competidores nacidos en 1953 y mayores

### **DISTANCIA 21 km Nordic Walking**

Clasificación General de Mujeres y Hombres

Categorías de edad

- K/M 1 - competidores nacidos en 1984 - 2005
- K/M 40 - jugadores nacidos en 1974 - 1983,
- K/M 50 - jugadores nacidos en 1964 - 1973,
- K/M 60 - jugadores nacidos en 1963 y mayores

### **RELEVOS 4 X 2 km = 8 km Marcha Nórdica**

Categorías de relevos

- 4 personas relevo masculino - 4 hombres
- 4 personas relevo femenino - 4 mujeres
- 4 personas mixtas - 2 mujeres + 2 hombres
- 4 personas con discapacidad mixta - 2 mujeres + 2 hombres

### **MEDALLAS Y PREMIOS**

- El anuncio de los resultados, la entrega y la recogida de premios se realiza de acuerdo con el programa del concurso.
- Todos los competidores que terminan la competencia en el tiempo reglamentario reciben medallas.
- los ganadores de los lugares abiertos I - III en cada competencia sobre las distancias de 5 y 10 km y la media maratón reciben el título de ganador de la etapa de la Copa del Mundo de Marcha Nórdica 2023 confirmado con un diploma, una copa adecuada para el lugar ocupado por el 1er, 2do o 3er lugar y el premio principal otorgado por un socio estratégico o su representante
- los ganadores de los lugares I - III en el relevo reciben el título de ganador de la etapa de la Copa del Mundo de Marcha Nórdica 2023 confirmado por un diploma, una copa adecuada al lugar ocupado por el primer, segundo o tercer lugar y un premio otorgado por el socio o representante del socio
- los ganadores de Green Cards en distancias de 5 y 10 km y 21 km recibirán una copa y un diploma de la mejor técnica de Marcha Nórdica y el premio principal otorgado por un socio estratégico o su representante
- los ganadores de los lugares del 1° al 3° en las categorías de edad correspondientes reciben estatuillas y premios otorgados por el patrocinador del evento o su representante
- ABIERTO y las categorías de edad están duplicadas
- Durante la competencia de la Copa del Mundo, los 3 equipos con los mejores resultados en la composición referida a continuación recibirán copas y premios de equipo otorgados por el socio estratégico o su representante
- Durante la competencia de la Copa del Mundo, las 3 familias con los mejores resultados en la composición que se menciona a continuación recibirán copas y premios otorgados por el socio estratégico o su representante.

### **CLASIFICACIÓN DEL EQUIPO DE LA ETAPA DE LA COPA DEL MUNDO**

- La competición se desarrolla sobre una distancia de 5 km, 10 km y 21 km
- Un equipo consta de un máximo de 12 competidores, con 6 competidores comenzando en una distancia de 5 km; 4 competidores por 10 km y 2 competidores por 21 km. En el caso de un equipo compuesto por menos jugadores, los puntos se calcularán de acuerdo con la clave anterior.

- Se clasifican en el equipo los jugadores de un determinado equipo que en el momento de la solicitud de la competición tengan un historial de al menos 5 inicios previos en otras competiciones bajo el nombre del equipo inscrito
- Una vez que un jugador está inscrito en un determinado equipo, no puede cambiar de club
- Las entradas de los miembros del equipo se tomarán automáticamente de la lista de resultados, de acuerdo con los mejores tiempos abiertos
- En el caso de más de 12 jugadores de un mismo equipo, se contabiliza para la clasificación final el tiempo de los 12 mejores jugadores abiertos del equipo, teniendo en cuenta la división en distancias.
- Los puntos para la clasificación por equipos se asignarán según el lugar ABIERTO en orden inverso, es decir, por ejemplo, en una distancia de 5 km habrá 130 competidores.

Lugar - número de puntos

1 - 130 puntos

2 - 129 puntos

3 - 128 puntos

.

.

.

.

.

.

128 - 3 puntos

129 - 2 puntos

130 - 1 punto

### **CLASIFICACIÓN DE FAMILIAS**

- La clasificación de familias incluye tres resultados según el lugar de la clasificación abierta para distancias individuales: un niño hasta 18 años y dos tutores en cualquier categoría de edad. La palabra tutor debe entenderse como personas del 0 o primer grupo de afinidad, es decir cónyuge, descendientes (ej. hijo, hija, nietos, bisnietos), ascendientes (ej. madre, padre, abuelos), hermanos, hijastro, padrastro, madrastra, suegros, yerno, nuera. Puede registrar más de tres miembros de la familia. Los mejores lugares contarán para el puntaje final.
- Los miembros de la familia pueden competir a diferentes distancias.

### **CLASIFICACIÓN EN LA LIGA MUNDIAL DE MARCHA NÓRDICA**

La clasificación de los mejores competidores en la categoría OPEN, así como en las categorías individuales de edad, se calculará mediante una puntuación basada en la dependencia del tiempo entre un participante determinado y el ganador de una distancia específica. El ranking se ejecutará desde el primer evento de la Nordi Walking World League. Se otorgarán puntos por la distancia en la que comienza un competidor determinado. Si se cambia la distancia en la próxima salida, los puntos se agregarán por separado para la nueva distancia.

Los puntos en la clasificación se otorgan de acuerdo con la siguiente fórmula:

Ranking = (tiempo del ganador contado en segundos en una distancia específica)/(tiempo de un participante para el cual se cuentan los puntos en segundos) x número de puntos asignados a una determinada salida El número de puntos asignados a una salida dada

es:

1. Evento en línea (clasificación: factor 200)
2. Evento regional (clasificación: factor 500)
3. Copa Nacional (clasificación: factor 1000)

4. Campeonato Nacional (clasificación: factor 2500)
5. Copa Continental (clasificación: factor 4000)
6. Campeonato Continental (clasificación: factor de conversión 5000)
7. Copa del Mundo- (clasificación: conversión 5500)
8. Campeonatos del Mundo- (clasificación: factor de conversión 7000)

La clasificación de la NordicWalking World League incluye los 5 mejores resultados según el factor de conversión anterior. Los puntos en la clasificación se registrarán con una precisión de un decimal, se redondearán las centésimas.

Ejemplo:

El competidor más rápido en la ruta de una competencia estándar de 5 km cubrió la distancia en 31:15, el competidor cuyos puntos contamos tuvo un tiempo de 42:28. Los puntos del ganador son 1000 y los puntos de nuestro competidor son:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ seg} + 15 \text{ seg}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ seg} + 28 \text{ seg}) * 1000 \text{ pts.} = 735,9 \text{ puntos}$$

En el caso de igual número de puntos obtenidos al final del ciclo, el mejor resultado obtenido en el evento de mayor clasificación (en orden: Campeonatos del Mundo, Campeonatos Continentales, Copa del Mundo, etc.) es decisivo.

11. Disposiciones Finales:

- **Transcurridas 48 horas desde la publicación de los resultados en Internet, no es posible editar/modificar**
- La competencia se llevará a cabo independientemente del clima,
- Es posible alquilar bastones de marcha nórdica en la Oficina de Competición. El número de palos es limitado: decide el orden de las aplicaciones. El depósito reembolsable para el alquiler de palos es de 100 PLN. Los palos se alquilan previa presentación de una identificación con foto, si los palos están dañados, el depósito se pierde.
- El organizador no se responsabiliza por objetos perdidos durante el evento y por daños causados por los participantes,
- Proporcionar al Organizador un formulario de solicitud debidamente completado y firmado significa que el participante del evento acepta el uso de los datos personales proporcionados por él con el fin de enviar información sobre futuros eventos, productos comerciales al participante, así como para fines administrativos y analíticos internos. necesidades, de conformidad con la Ley de datos personales de 29 de agosto de 1997, Diario U. N° 33, excepto 883. El Participante tiene derecho a retirar dicho consentimiento y puede hacerlo en cualquier momento mediante el envío de correspondencia a la dirección del Organizador ,
- El depósito solo se puede cobrar sobre la base del número inicial. Si el competidor pierde el número de salida, el organizador queda liberado de la responsabilidad de transferir el depósito a otra persona. No se pueden dejar objetos de valor en el depósito,
- Los participantes de la competición están obligados a asegurarse contra las consecuencias de los accidentes por su cuenta,
- El Organizador dispone de un seguro de responsabilidad civil en condiciones generales
- Recoger el número de salida equivale a la declaración del competidor de que ha leído este reglamento y lo acepta en su totalidad,
- Las denuncias sobre los resultados de las salidas se podrán realizar hasta 30 minutos después de su publicación oficial. Para presentar una protesta, es necesario pagar 200 PLN, que se devuelven si se aprueba la solicitud.
- Durante el evento, está estrictamente prohibido consumir alcohol, intoxicantes, drogas, sustancias para mejorar el rendimiento y fumar productos de tabaco (incluidos los "cigarrillos electrónicos"),
- La interpretación final del reglamento corresponde a los organizadores.
- Una parte integral de las reglas son las Reglas de evaluación, que estarán disponibles un mes antes de la competencia en el sitio web del organizador.